

T.C.
SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ
FELSEFE VE DİN BİLİMLERİ
ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS TEZİ

**REİKİNİN OLUŞUMU, GELİŞİMİ VE TÜRKİYE’DEKİ
YANSIMALARI**

Dilek YÜCEL

Danışman
Doç. Dr. Hakkı Şah YASDIMAN

İZMİR–2007

YEMİN METNİ

Yüksek Lisans Tezi olarak sunduğum “*REİKİ’NİN OLUŞUMU, GELİŞİMİ VE TÜRKİYE’DEKİ YANSIMALARI*” adlı çalışmanın, tarafımdan, bilimsel ahlak ve geleneklere aykırı düşecek bir yardıma başvurmaksızın yazıldığını ve yararlandığım eserlerin bibliyografyada gösterilenlerden oluştuğunu, bunlara atıf yapılarak yararlanılmış olduğunu belirtir ve bunu onurumla doğrularım.

Tarih

..../..../.....

Dilek YÜCEL

YÜKSEK LİSANS TEZ SINAV TUTANAĞI

Öğrencinin

Adı ve Soyadı : Dilek YÜCEL
Anabilim Dalı : Felsefe ve Din Bilimleri
Programı : Dinler Tarihi
Tez Konusu : Reiki'nin Oluşumu, Gelişimi ve Türkiye'deki Yansımaları
Sınav Tarihi ve Saati :

Yukarıda kimlik bilgileri belirtilen öğrenci Sosyal Bilimler Enstitüsü'nün tarih ve Sayılı toplantısında oluşturulan jürimiz tarafından Lisansüstü Yönetmeliğinin 18.maddesi gereğince yüksek lisans tez sınavına alınmıştır.

Adayın kişisel çalışmaya dayanan tezini dakikalık süre içinde savunmasından sonra jüri üyelerince gerek tez konusu gerekse tezin dayanağı olan Anabilim dallarından sorulan sorulara verdiği cevaplar değerlendirilerek tezin,

BAŞARILI	O	OY BİRLİĞİ ile	O
DÜZELTME	O*	OY ÇOKLUĞU	O
RED edilmesine	O**	ile karar verilmiştir.	

Jüri teşkil edilmediği için sınav yapılamamıştır.
Öğrenci sınava gelmemiştir.

O***
O**

* Bu halde adaya 3 ay süre verilir.
** Bu halde adayın kaydı silinir.
*** Bu halde sınav için yeni bir tarih belirlenir.

Evet

Tez burs, ödül veya teşvik programlarına (Tüba, Fullbright vb.) aday olabilir.	O
Tez mevcut hali ile basılabilir.	O
Tez gözden geçirildikten sonra basılabilir.	O
Tezin basımı gerekliliği yoktur.	O

JÜRİ ÜYELERİ

İMZA

.....	☐ Başarılı	☐ Düzeltme	☐ Red	
.....	☐ Başarılı	☐ Düzeltme	☐ Red	
.....	☐ Başarılı	☐ Düzeltme	☐ Red	

ÖZET

Yüksek Lisans Tezi

Reiki'nin Oluşumu Gelişimi ve Türkiye'deki Yansımaları

Dilek YÜCEL

Dokuz Eylül Üniversitesi

Sosyal Bilimleri Enstitüsü

Felsefe ve Din Bilimleri

Reiki son yıllarda gerek dünyada ve gerekse Türkiye'de kendisinden sıklıkla bahsedilen bir teknik olarak karşımıza çıkmaktadır. Batı'da genelde evrensel yaşam enerjisi adı ile tanınan Reiki, ilk olarak Japonya'da sistemleştirilmiş ve alternatif bir tıp uygulaması iddiasıyla sunulmuştur. Enerjiye dayalı bir şifa tekniği şeklinde takdim edilen Reiki'nin aslında bazı dinlerin misyonerlik faaliyetleri için kullandıkları örtülü bir faaliyet olduğu da ileri sürülmektedir. Biz bu çalışmamızda Reiki'nin ortaya çıkışını, tarihsel gelişimini, öğretisini, uygulanma şeklini, bazı dinler ile benzer ve farklı yönlerini ortaya koymayı amaçladık. Böylece bu tekniğin bir dini faaliyet olup olmadığını tespit etmeye çalıştık.

Bu çerçevede yaptığımız çalışmamızın “Giriş” bölümünde araştırmanın konusu, amacı, önemi, yöntemi ve kaynaklarına yer verdik. Yine bu bölümde Reiki'nin günümüzde gittikçe artan “New Age/Yeni Çağ” akımları ile ilgisini araştırdık. Keza, Batı kaynaklı bir uygulama olarak kabul edilen “alternatif tıp” yönünden de Reiki'nin durumunu inceledik.

Birinci bölümde Reiki'nin ne olduğu, özellikleri, ortaya çıkışı, Batı'ya ulaşması ve bu dönemden sonraki gelişmeler ile Reiki'nin Türkiye'deki tarihsel süreci üzerinde durduk.

İkinci bölümde Reiki'nin nasıl uygulandığını, derecelerini, sembollerini ve uygulama alanlarını ele aldık. Ayrıca, uygulamalar sırasında ortaya çıkabilecek durumlar da bahsettik.

Üçüncü bölümde Reiki ile bazı dinlerdeki inançlar arasında karşılaştırmalar yaparak bu tekniğin dinlerle ve yeni oluşumlarla münasebetini araştırdık.

Araştırmamızı ulaştığımız neticeleri değerlendirdiğimiz sonuç bölümü ile tamamladık.

Anahtar Kelimeler: Reiki, Mikao Usui, Hawaya Takata, New Age, Reiki Sembolü, Reiki Aşamaları.

ABSTRACT

Masters Thesis

Arise and Development of Reiki and Reflections of it in Turkey

**Dokuz Eylül University
Social Sciences Institute
Philosophy and Religion Sciences**

In recent years, Reiki has become a frequently mentioned technique in the world and in Turkey as well. Reiki, which is usually known as universal life energy was first systematized in Japan and was presented as an alternative medical application. It is also proposed that Reiki being introduced as an energy based curing technique in fact was a latent activity used for mission activities of some religions. The study covers examination about Reiki, the appearance of Reiki, the historical development, the doctrine, the implications of Reiki similarities and the differences among Reiki and some religions in order to find out whether it is a religion or not.

In the introduction part of the study it is mentioned about the subject, the aim, the importance, the method and the sources of Reiki as well as the relevance between Reiki and the 'new age' trends which have been gradually rising nowadays. The position of Reiki is examined from the 'alternative medical perspective' which is accepted as a Western originated application.

In the first chapter, it is studied about the concept, the features and the appearance of Reiki and its transmission to the western society and the occurrences after that transmission as well as the historical period of Reiki in Turkey.

In the second chapter, the application of Reiki is introduced with an explanation of degrees, symbols and application area of the system beside the events that may appear during the applications.

In the third chapter, a comparison is made between Reiki and beliefs in some religions. In order to find out the relevance between this technique and the religions.

The study is concluded with a conclusion part in which reached conclusions were evaluated.

Key Words: Reiki, Mikao Usui, Hawaya Takata, New Age, Reiki Symbol, Reiki Event

İÇİNDEKİLER

YEMİN METNİ	II
YÜKSEK LİSANS TEZ SINAV TUTANAĞI	III
ÖZET.....	IV
ABSTRACT	V
İÇİNDEKİLER	VI
KISALTMALAR	IX

GİRİŞ

1. HİPOTEZLER, ARAŞTIRMANIN KONUSU, KAPSAMI, AMACI, METODU, SINIRLILIKLARI VE KAYNAKLARI.....	1
1.1. HİPOTEZLER	1
1.2. KONU	3
1.3. KAPSAM	3
1.4. AMAÇ	3
1.5. METOT	3
1.6. SINIRLILIKLAR.....	4
1.7. KAYNAKLAR	5

BİRİNCİ BÖLÜM

1. REİKİ’NİN ANLAMI.....	9
1.1. REİKİ’NİN ANLAMI	9
2. REİKİNİN KÖKENİ, ORTAYA ÇIKIŞI VE GELİŞİMİ	10
2.1. REİKİNİN KÖKENİ	10
2.2. REİKİNİN ORTAYA ÇIKIŞI	11
2.3. REİKİNİN GELİŞİMİ	12
2.3.1. <i>Reiki ve Mikao Usui</i>	12
2.3.1.1. Mikao Usui İle İlgili Bazı İddialar	16
2.3.2. <i>Mikao Usui Sonrası Reiki</i>	19
3. REİKİ VE BATI.....	20
3.1. HAWAYA TAKATA VE BATI’NIN REİKİ İLE KARŞILAŞMASI	21
4. GÜNÜMÜZDE REİKİ	22
4.1. DOĞU’DA VE BATI’DA ÖNEMLİ REİKİ UYGULAYICILARI.....	23
4.2. DOĞU VE BATI’DA UYGULANAN REİKİ ARASINDAKİ FARKLAR	25
5. TÜRKİYE’DE REİKİ	27
5.1. REİKİ’NİN TÜRKİYE’DEKİ TARİHSEL GELİŞİMİ	27
5.2. GÜNÜMÜZ TÜRKİYE’SİNDE REİKİ.....	29
5.2.1 <i>Özel Kurumlarda Reiki</i>	31
5.2.1.1. İsuder Derneği.....	31
5.2.1.2. Nadakamia Derneği	35
5.2.1.3. SCS Maha Mantra Merkezi.....	36

5.2.1.4. Bilgi Paylaşım Derneği	37
5.2.1.5. Reiki Doğal Yaşam Merkezi	38
5.2.1.6. Merkez Bilgi Alanı Vakfı	39
5.2.2. Resmi kurumlarda Reiki	41

6. DOĞU'DA VE BATI'DA UYGULANAN REİKİ İLE TÜRKİYE'DEKİ REİKİNİN KARŞILAŞTIRILMASI 42

İKİNCİ BÖLÜM

1. REİKİNİN ÖZELLİKLERİ	44
2. ALTERNATİF BİR TIP METODU OLARAK REİKİ	48
2.1. REİKİ İLE SAĞALTILAN RAHATSIZLIKLAR	49
2.2. REİKİNİN DİĞER TEDAVİLERDEN FARKI	52
3. REİKİNİN UYGULAMA ALANLARI	52
3.1. KİŞİNİN KENDİSİNE REİKİ UYGULAMASI	53
3.2. BAŞKALARINA REİKİ UYGULAMA	55
3.3. GRUPLARA REİKİ UYGULAMA	57
3.4. HAYVANLARA, BİTKİLERE VE DİĞER VARLIKLARA REİKİ UYGULAMA	57
4. REİKİ UYGULAMASI	58
4.1. REİKİ UYGULAMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE YAPILMASI GEREKEN HAZIRLIKLAR	58
4.1.1. Reiki Uygulayıcısının Yapması Gereken Hazırlıklar	59
4.1.2. Reiki uygulanan Kişinin Dikkat Edeceği Hususlar	60
4.2. REİKİ UYGULAMA SÜRECİ İLE İLGİLİ HAZIRLIKLAR	60
5. REİKİ UYGULAMASI SIRASINDA KARŞILAŞILABİLECEK DURUMLAR	61
5.1. VERİCİNİN KARŞILAŞABİLECEĞİ DURUMLAR	61
5.2. ALICININ KARŞILAŞABİLECEĞİ DURUMLAR	61
6. REİKİ AŞAMALARI	62
6.1. BİRİNCİ AŞAMA: SHO-DEN (GİRİŞ)	62
6.2. İKİNCİ AŞAMA: OKU-DEN (DERİN BİLGİ)	63
6.3. ÜÇÜNCÜ AŞAMA: ÜSTATLIK ÖNCESİ DÖNEM	64
6.4. DÖRDÜNCÜ AŞAMA: ÜSTATLIK DERECESESİ	65
6.5. AŞAMALARIN ALINMASI/KAZANILMASI İLE İLGİLİ FARKLI UYGULAMALAR	67
7. REİKİ SEMBOLLERİ	68
7.1. GÜÇ SEMBOLÜ/CHO-KU-REI (ÇO-KU-REY)	69
7.2. ZİHİNSEL DUYGUSAL SEMBOL/SEI-HE-Kİ (SEY HEY Kİ)	70
7.3. UZAKLIK SEMBOLÜ/HON-SHA-ZE-SHO-NEN (HON ŞAZ ZE ŞO NEN)	71
7.4. ÜSTATLIK SEMBOLÜ	73
8. REİKİ VE ÜCRET	74

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

1. REİKİNİN BAZI DİN VE İNANÇLARLA KARŞILAŞTIRILMASI	76
1.1. İLK DÖNEM İNANÇLARI/DİNLERİ VE REİKİ	78
1.2. MISIR DİNLERİ VE REİKİ	81
1.3. HİNT DİNLERİ VE REİKİ	82

1.4. ÇİN DİNLERİ VE REİKİ	83
1.5. TEKTANRILI DİNLER VE REİKİ	84
1.5.1. Yahudilik ve Reiki	85
1.5.2. Hristiyanlık ve Reiki	86
1.5.3. İslamiyet ve Reiki	87
2. YENİ ÇAĞ AKIMLARI, YENİ DİNİ HAREKETLER VE REİKİ	90
2.1. YENİ ÇAĞ HAREKETLERİ VE YENİ DİNİ HAREKETLERİ TANIMLAMA	90
2.2. YENİ ÇAĞ AKIMLARI VE YENİ DİNİ HAREKETLERİN ÇIKIŞ NEDENLERİ	93
2.3. YENİ ÇAĞ AKIMLARININ VE YENİ HAREKETLERİN NİTELİKLERİ	95
2.4. YENİ ÇAĞ AKIMLARI, YENİ DİNİ HAREKETLER VE REİKİ	99
SONUÇ	102
KAYNAKÇA	107
EK.1. SEBLA YILMAZ İLE MÜLAKAT	114
EK.2. ŞÜKRÜ YENAL KARAHAN İLE MÜLAKAT	131
EK.3. İSTANBUL USUİ REİKİ DERNEĞİ'NİN TÜZÜĞÜ	151
EK.4. RESİMLER	171

KISALTMALAR

A.g.e.	: Adı geçen eser
Bkz.	: Bakınız
C.	: Cilt
ev.	: Çeviren
YK	: Yüksek ğretim Kurulu
Y.a.g.e.	: Yukarıda adı geçen eser
S.	: Sayfa
Y.a.g.m.	: Yukarda adı geçen makale
A.g.m.	: Adı Geçen Makale

GİRİŞ

1. HİPOTEZLER, ARAŞTIRMANIN KONUSU, KAPSAMI, AMACI, METODU, SINIRLILIKLARI VE KAYNAKLARI

1.1. Hipotezler

Din olgusu insanlığın her döneminde karşımıza çıkmaktadır. Tarihte ne kadar geriye gidilirse gidilsin, hemen hemen inançsız bir topluma rastlanılmamaktadır. Bu durum insanoğlunun, inanılan şeyler farklı da olsa, her dönemde mutlaka bir takım kutsallarının olduğunu ortaya koymaktadır. Söz konusu durum asrımız için de geçerlidir. Hatta diyebiliriz ki, geçtiğimiz çağda ve özellikle de içinde yaşadığımız dönemde inanma ve tapınma eylemine yönelik olarak zuhur eden oluşumlar büyük bir ivme kazanmışlardır. Bu oluşumlar bazen doğrudan dinî bir görünüm ve isim altında ortaya çıkarken bir kısmı da seküler söylemlerle faaliyetlerini sürdürmektedirler. Bununla birlikte, bu yeni akımların ve faaliyetlerin arkasında bir takım amaçların bulunduğu yönündeki kuşku da giderek artmaktadır.

Bizim bu araştırmamızın konusunu oluşturan Reiki ile ilgili olarak da aynı kuşku varlığından söz edebiliriz. Batı’da evrensel yaşam enerjisi ismiyle de tanınan Reiki’nin ilk olarak Japonya’da sistemleştirildiği ve alternatif bir tıp olarak sunulduğu görülmektedir. Reiki’nin aslında enerjiye dayalı bir şifa tekniği olduğu ifade edilmektedir. Bu tekniğin uygulanması sırasında hiçbir olumsuz enerjinin alınmayacağı ve konsantrasyona gerek olmadığı belirtilmektedir. Reiki ile kişinin zihninin ve bedeninin şifaya kavuşturulmasının yanı sıra ruhsallığının da geliştirildiği söylenmektedir. Bu yönüyle de Reiki’nin yeni bir din değil, aksine her dinî inançtan insanın uygulayabileceği ruhsal bir arınma yöntemi olduğuna vurgu yapılmaktadır. Reiki’nin sadece Uzakdoğu’da değil, aynı zamanda günümüz Batı kültüründe de binlerce kişinin uyguladığı yaygın bir tedavi yöntemi olarak öne çıkmasının altında da zaten bu gerçeğin yattığının altı çizilmektedir.

Öte yandan bu tekniğe ismini veren ve bu tekniğin yayılmasında büyük bir etkisinin bulunduğu kabul edilen Mikao Usui'nin Hint dinlerinden Budizm'le yakın ilgisi bazı kuşkuların ortaya çıkmasına neden olmaktadır. Yine, bir yandan Reiki seanslarının ibadeti andırması, diğer yandan master-mürit ilişkisi gibi ilk elden göze çarpan hususlar da bu uygulamanın dinsel bir boyutunun bulunduğunu veya en azından Budizm'in yeni bir versiyonu olduğunu düşündürmektedir. Reiki masterleri her ne kadar Reiki'nin dinsel bir yönünün olmadığını ileri sürseler de, son yıllarda medyanın da yönlendirmesiyle alternatif bir tıp şeklinde takdim edilen ve böylece bir huzur ve şifa bulma tekniği gibi reklam edilen Reiki'nin sonuçta kişileri Budizm'e götüreceğine dair hakim bir kanaat bulunmaktadır. Buradan hareketle, Reiki de dahil olmak üzere, birçok Uzakdoğu kaynaklı şifa tekniğini uygulayan modern toplumlardaki dindar kimselerin içinde bulundukları kültür ve inanç sistemleri ile çelişebilecekleri ve bunun da kişileri zor durumda bırakabileceği tezi ileri sürülmektedir.

Bu konudaki farklı görüşler bir tarafa, örneğin Türkiye'de pek çok kimsenin bu tekniğin uygulandığı seanslara katıldıkları ve bu konuda oldukça kabarık ücretler ödedikleri bir realitedir. Bu durum reiki uygulayanlar ile reikiye başvuranların farklı amaçlar taşıdıkları tartışmalarını akla getirmektedir. Yani, uygulayıcılardan bir kısmı bu işten para kazanmayı hedeflerken, reikiye başvuranlar ise aslında dertlerine derman aramakta, bu teknikten şifa ummaktadırlar. Öte yandan reikiyi ücretsiz uyguladıklarını söyleyen kimselerin bulunmasına karşın, uygulayıcılarla ilgili yaygın kanaat ise bu işin para için yapıldığı yönündedir.

İşte biz araştırmamızda yukarıda zikrettiğimiz bu türden ihtimal, kuşku ve tahminlerle yapılan varsayımlar üzerinde duracak, bu çerçevede öncelikle reikin arkasında bir takım dinî etkilerin olduğu hipotezini mercek altına alacağız. Bu bağlamda reikin Şamanizm ve Şintoizm sistemlerinin içerisinde yer aldığı ve özellikle de Budizm'le bağlantılı olduğu hipotezini gözden geçireceğiz. Reiki ile ilişkili olan kimselerin kültür ve inançları ile çeliştikleri, böylece topluma yabancılaştıkları varsayımı ile reiki uygulayıcılarının bu işi para için yaptıkları

yönündeki hipotezlerin doğruluk derecesini de bizzat reiki masterleri ile yapacağımız görüşmelerle tespit etmeye çalışacağız.

1.2. Konu

Araştırmamızın konusu reikin ortaya çıkışı, tarihsel gelişimi ve bugünkü durumu başta olmak üzere, reikin diğer din ve kültürlerle karşılaştırılması, reiki uygulamaları, aşamaları, uygulama alanları, sembolleridir. Bu çerçevede yaptığımız araştırmamızda reikin Türkiye'deki gelişimi ve reikin günümüz yeniçağ akımları ve yeni dini hareketleri ile karşılaştırılmasına da yer vereceğiz.

1.3. Kapsam

Çalışmamızın sınırlarını gözeterek oldukça kapsamlı olan araştırmamızı belirli konularla sınırlandırmak zorunda kaldık. Bu nedenle bütün ülkelerdeki reiki uygulamalarını tek tek ele almadık. Onun yerine Doğu ve Batı reikileri şeklinde bir tasnifle konuya yaklaştık. Ülkemizdeki reiki uygulamalarının da bu tasnif içerisinde nereye yerleştirilebileceği üzerinde durduk. Yine reikiyi din, kültür ve yeni oluşumlarla karşılaştırırken ancak sınırlı sayıda karşılaştırmada bulunabildik. Bu karşılaştırmalar sırasında mensubu en fazla olan dinlerle, son zamanlarda sıkça duyulan yeni oluşumları tercih ettik.

1.4. Amaç

Biz bu araştırmada reiki'yi bütün yönleriyle ele almayı amaçladık. Son zamanlarda özellikle web sayfaları ile kendisini reklam eden ve açtıkları kurslarla gittikçe yayılma eğilimi gösteren bu uygulamanın gerçek mahiyetini ve varsa arka planındaki gerçek niyetin ne olduğunu tespit etmeyi hedefledik.

1.5. Metot

Bu amaçlarla hazırladığımız tezimizin araştırma safhasında, objektif davranabilmek için, Türkiye'deki reiki dernekleri ile irtibat kurmaya çalıştık. Bunlardan Bilgi Paylaşım Derneği'nde reiki masteri olarak görev yapan Sebla

Yılmaz ve İsuder Derneği kurucusu Şükrü Yenal Karahan ile mülakatlar yaptık. Kayıt ettiğimiz bu mülakatlara, hem konunun kendi uzmanları ağzından daha iyi anlaşılması, hem de objektiflik kriterine uygun davranmak düşüncesiyle “Ekler” bölümünde yer verdik. Keza yine bu mülakatlar sırasında çekilmiş fotoğrafları da tezimizin arkasına ekledik.

Tarafsızlık ilkesinin bir gereği olarak kaynaklarımızı oluşturan eserlerin de yine reiki uzmanları tarafından kaleme alınmış olmalarına özellikle dikkat ettik. Keza bu tavrımızı web sayfalarında yaptığımız araştırmalar sırasında da sürdürdük.

Biz bu araştırmada incelemelerimiz, mülakatlarımız ve gözlemlerimiz ışığında temel olarak tasviri metodu kullandık. Bununla beraber, özellikle reikin dinlerle herhangi bir münasebetinin olup olmadığını tespit edebilmek için karşılaştırmalı metoda da başvurduk.

1.6. Sınırlılıklar

Araştırmalarımız sırasında ciddi sıkıntılarla karşılaştık. Her şeyden önce reiki yeni yayılan bir hareket olduğu için bu konuda fazla kitap, makale vs. bulmakta zorlandık. Reiki hakkında Türkçe’ye çevrilmiş ve Türkçe olarak yazılmış toplam yirmiye yakın kitaba ulaşabildik. Bu konular dışında direkt reiki olmasada yan konular olarak reikiye değinen kitaplar da vardır. Her geçen gün ya yeni bir kitap Türkçe’ye çevirilmekte ve ya yazılmaktadır. Biz konuyu araştırırken var olan kitaplar on ikiye kadar şimdi ise yirmiye yaklaşmıştır. Ama belirtmeliyizki, Türkçe’de yazılmış kitapların çoğu zaten Batı dillerinde yazılmış kitapların tekrarı şeklindedir. Bu kitapların bir kısmında reikin ortaya çıkışı (tarihi) anlatılmış, bir kısmında ise uygulama kısmına ağırlık verilmiştir. Reiki Türkiye’ye daha ziyade Batı’dan geldiği için, tabii olarak Türkçe eserler de Batı’daki en çok kabul gören kitapların tercümeleridir. Türk yazarların reiki hakkında yazdığı kitaplar ise elle sayılacak kadar azdır. Teknik bir konu olan araştırma konumuzla ilgili yabancı dilde hazırlanmış eserleri incelemelerimiz sırasında sıkıntılarımız olmuştur.

İnternet ortamındaki incelemelerimizde de benzer zorluklarla karşılaştık. Tespit ettiğimiz kadarıyla, çoğu Türk reiki sitesi de yabancı sitelerin Türkçe'ye çevrilmiş halidir. Bununla birlikte, Türkçe hazırlanmış sitelerde yer almayan bazı bilgilere yabancı sitelerde ulaştık.

Biz gerek bilgilere ulaşmaktaki, gerekse ulaştığımız bilgileri özümsemekteki sıkıntılarımızı uzman kişilerle yaptığımız mülakatlar yoluyla aşmaya çalıştık. Yine reiki seanslarına katılarak gözlem yoluyla bu tekniği kavramaya çalıştık. Ama reiki seansları çok pahalı olduğu için bu katılımlarımızın sınırlı sayıda kaldığını belirtmeliyiz.

1.7. Kaynaklar

Araştırmamızda öncelikle reiki ile ilgili tespit edebildiğimiz hem Türkçe'ye çevrilmiş, hem de Türkçe yazılmış bütün eserlere ulaşp, inceledik. Yine bu konuda yazılmış makalelerden ulaşabildiklerimizi de gözden geçirdik. Bu çerçevede çalışmalarımız süresince temel kaynak olarak kullandığımız eserlerden bazıları şunlardır:

1- Hiroshi Doi'nin eseri olan, *Reiki'nin Temelleri*. Bu eserde şu konular üzerinde durulmuştur: Reikin ne olduğu, reiki enerjisinin özellikleri, dereceleri, tarihi gibi genelde her kitapta olan konulara değinilmiştir. Ancak konulara yer verirken genel kabul gören düşüncelerin aksini söyleyenlere de yer vermiştir. Yani o konu hakkında ne kadar farklı uygulama, anlayış varsa mümkün olduğu kadar değinilmiştir. Bu bizim çalışmamız için önemliydi. Çünkü biz anlatmaya çalıştığımız konuyu objektif bir tarzda ele aldık. Bu nedenle reiki hakkında ileri sürülen farklı fikirlerin hepsi bizim için önemlidir. Bu kitabın içerisinde özellikle reiki tarihi hakkında birçok görüş bulunmaktadır. Bunların taraf tutulmaksızın ele alınmış olması araştırmamız açısından bu kitabı önemli yapmıştır.

2- Brigitte Müller–Horset H. Günther: *Reiki Uygulamalı Şifacılık Teknikleri*. Batı'da anlaşıldığı şekliyle reikiyi anlatması, reiki uygulamasına ağırlık vermesi; uygulama öncesi, uygulama süreci ve sonrasında kişilerin nelere dikkat etmesi

gerektiği gibi konulara yer vermesi bu kitabı bizim için önemli yapmıştır. Başka konulara değinse bile en çok bu hususlarda kitaptan faydalandık.

3- Nazmi Musal: *Birinci Derece Uygulamalı Reiki*. Kitabın yazarının Türk olması, çeviri yapılmamış bulunması ve reiki uygulamalarına yer vermesi gibi nedenlerle bu kitap ana kaynaklar arasında yer almıştır. Reikin pratik yönü teorik yönünden daha öndedir. Reiki bir teknik olarak sunulmaktadır. Kitabın yazarının Türk olması da Türklerin reikiye nasıl gördüklerini anlamak hususunda bize fayda sağlamıştır.

4- Diane Stein: *Bir Şifa Sanatı Kılavuzu Reiki Esasları*. Reiki hakkında yazılmış kitaplardan en çok satan olması nedeniyle dikkatimizi çekmiş olan bu kitaptan da sembollerin kullanımı ve şekilleri hususunda istifade ettik. Genelde sembol çizimleri ve şekilleri her kitapta bulunmamaktadır. Ayrıca reiki derneklerinde de devamlı öğrencilere bu şekiller ve kullanımları öğretilmektedir. Biz bu şekilleri İsuder Derneği'nden istememize rağmen elde edemedik. Ayrıca kitapta insanları sıkmadan, sade bir dille reikin anlatılması bizim için önemliydi. Genelde kitaplar tercüme olduğu için tercümelerde sıkıntılarla karşılaşılırdık. Ayrıca, reiki bir teknik olduğu için görmeden okuyarak anlamak bizi oldukça zorlamıştır. Resimlerle ve yaşanmış olaylarla reikiyi anlatması yönüyle bu eserden fazlasıyla istifade ettik.

5- Walter Lübeck, Frank Arjava Peter, William Lee Rand: *Tüm Yönleri ile Reiki*. Bu kitap Geleneksel Reiki ile Batı'da değişikliğe uğramış reiki hakkında bilgiler vermektedir. Özellikle Takata'nın nerelerde değişiklik yaptığı ve neden yaptığını açıklaması gibi nedenlerle bu eser bizim için yararlı olmuştur.

Bu çalışmalarımızın yanında reikin hem pratik, hem de teorik yönü bulunan bir uygulama olmasını dikkate alarak elimizden geldiği kadar reiki eğitimi veren yerlere gidip gözlem ve görüşmeler yaptık. Bu çerçevede, daha önce de işaret ettiğimiz gibi, reiki masterleri ile yaptığımız mülakatları hiçbir değişiklik yapmadan ve onların onayı ile tezimize ekledik. Bu mülakatlar için dikkat ettiğimiz hususlardan birisi geleneksel sistem ile modern sistemi temsil eden kimselerle ayrı ayrı

görüşmek; diğeri ise uzun süredir reiki ile uğraşan (yani tecrübeli) bir master ile yeni başlamış bir masterle ayrı ayrı konuşmaktı. Bunun nedeni deneyimli ile deneyimsiz masterler arasında bir fark olup olmadığını anlamaktı. Öte yandan, geleneksel ile modern sistem arasındaki bazı farkları gözeterek, hemen hemen aynı soruları sorduğumuz masterlerin verecekleri cevapları alarak, onların bakış açılarını tespit etmekte.

Bütün bu çalışmalarımız sırasında ayrıca reikin tanıtımının yapıldığı web sayfalarını da taradık. Çünkü reiki güncel bir konu olduğu için her gün hakkında yeni yazılar yayınlanmaktadır. Buna da ancak en kısa sürede web sayfalarından ulaşabilmektedir. Biz her ne kadar reiki derneklerine gittiysek de, doğal olarak bütün reiki derneklerine gitmemiz imkansızdı. Türkiye'deki reiki kuruluşlarını tanıtırken onların web adreslerinden oldukça istifade ettik.

Kaynak olarak web yararlandığımız sayfalardan bazıları ise şunlardır:

- 1- *Bilgi Paylaşım Derneği*: <http://www.bilgipaylasim.org/Htm->
- 2- *Maha Mantra Doğal Yaşam Merkezi*: <http://yogamahamantra.net/egitmenler.htm>
- 3- *Merkez Bilgi Alanı Vakfı*: <http://www.mbavakfi.org.tr/texts/mbavakfi/ilgi.htm>
- 4- *Nadakademia*: <http://www.nadakademia.com/hocalarimiz.Php>
- 5- *Reikievi Doğal Yaşam Merkezi*: http://reikievi.com/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=21&Itemid=58
- 6- *İsuder*: www.isuder.org/amaclar.asp

Reiki uygulama tekniklerini gösteren şekiller ve diğer dinler hakkında elde ettiğimiz bilgiler için de aşağıda bir kısmını verdiğimiz web adreslerini kullandık.

- 1- *Reikilink*: <http://www.reikilink.com/reteknik.htm>,
- 2- *Bilgilik*: <http://www.bilgilik.com/tarih/dinler-tarihi/totemizm.html-odev.html>

3- *Dünya Dinleri* : “<http://www.dunyadinleri.com/misir.html>

4- *Hindoloji*: [http://www.geocities.com/hindoloji/dinler/ brahmanizm.htm](http://www.geocities.com/hindoloji/dinler/brahmanizm.htm)

5- *Tarihsayfam*: [http://www.tarihsayfam.com/dinler-tarihi/animizm. html](http://www.tarihsayfam.com/dinler-tarihi/animizm.html)

BİRİNCİ BÖLÜM

1. REİKİ’NİN ANLAMİ

1.1. Reiki’nin Anlamı

Batı’da evrensel yaşam enerjisi ismiyle anılan reiki, ilk olarak Japonya’da sistemleştirilen ve alternatif bir tıp olarak da görülen enerjiye dayalı bir şifa tekniği şeklinde takdim edilmektedir. Öte yandan önceleri alternatif bir sağlık kaynağı olarak görülen reiki, özellikle Batı’da yayılmaya başlamasından sonra, dini bir yönelim olarak da tartışılan bir Uzakdoğu aktivitesi haline gelmiştir.

Birçok tanımı yapılan reiki Japonca bir sözcüktür. Rei ve Ki kelimelerinden oluşmaktadır. Sözlükte *Rei* “her yerde varolan”; *Ki* ise “ruhsal yaşam enerjisi” anlamına gelmektedir¹. Rei ve Ki kelimelerine bazı kaynaklarda farklı anlamlar da verilmiştir. Buna göre Rei evrensel anlamına gelmektedir. Spiritüel düzeyde ise tanrının tüm varlığını ifade etmektedir². Burada evren ve tanrı ifadeleri özdeşmiş gibi kullanılmıştır. “Japonca sözlüğünde genellikle ruh ya da can fikri Rei sözcüğü ile”³ ifade edilmiştir. Dolayısıyla Rei “evrensel”, “tanrı”, “can”, “ruh” gibi anlamlarda kullanılmıştır. Genel tercih ise “evrensel” kelimesidir. Bu sözcüklerin arasında ise ince bir ayrım bulunmaktadır.

“Ki”ye gelince o bir yaşam enerjisidir. Rei’nin parçasıdır ve tüm canlı varlıklarda bulunmaktadır. Birçok kültürde “ki” ile benzer alama gelen bir enerjinin varlığı kabul edilmiştir. Bu enerji Çinliler tarafından “Chi”, Hristiyanlar tarafından “Kutsal Ruh”, Hintliler tarafından “Prana”, Kuhunoslar tarafından “Mana” ve Rus araştırmacılar tarafından “Bioplasmik Enerji” olarak adlandırılmıştır⁴. Farklı kültürlerde farklı isimlerle anılan bu enerji Müslümanlar tarafından da “Rabb’in

¹ Wikipedia: “**Reiki**”, <http://tr.wikipedia.org/wiki/Reiki>

² Esin ATEŞ- Rüya ATEŞ, **Geleceğimiz Ellerimizin Arasında Reiki ile Türkiye’de Büyük Dönüşüm**, II. Baskı, Dharma Yayınları, İstanbul, 2002, s. 13.

³ Maureen J. KELLEY, **Reki ve Şifa Veren Buda**, Çev. Fevziye Peker, Okyanus Yayınları, İstanbul, 2005, s.11.

⁴ Nazmi MUSAL, **1.Derece Uygulamalı Reiki**, Akis Yayınları., İstanbul, 2005, s. 14.

ruhundan ve nefesinden gelen enerji” olarak anılmaktadır. Allah “ben kuru balçıktan; kararmış, şekillenmiş çamurdan bir insan yaratacağım, onu düzeltip ruhumdan üflediğimde onun üstünlüğünü kabul ederek ona saygınızı sunun”⁵ ayeti buna delil olarak gösterilmektedir. Mayası çamur olan insan tanrının ruhundan üflemesiyle hayat bulmuş, varlık sahasına çıkmıştır. Dolayısıyla yaşam enerjisi tanrının nefesinden gelen enerji olarak anlaşılmaktadır.

Reiki insanların kendilerini veya başkalarını tedavi etmeyi amaçlayan bir teknik olarak sunulmaktadır. Reiki’nin büyük evreni doğuran, güneş sistemini ve dünyadaki tüm canlıları yaratan, onların aralarındaki düzeni sağlayan bir güç ve ayrıca evrendeki her fenomenin enerji kaynağı olduğu kabul edilmektedir⁶. Böylece aslında reikin evrende bulunduğu ve reiki sırasında gerçekleştiği ileri sürülen şifanın da ancak reiki tekniklerinin uygulanmasıyla mümkün olabileceği öngörülmektedir. Reiki ışık ve enerjiden yararlanılarak yapılan bir şifa tekniğidir ve başkalarına beden ve zihin şifası sunmanın geleneksel yoludur⁷. Reiki’nin özü ise elleri kullanarak şifa yeteneğini geliştirmektir. Reiki aynı zamanda el vermeye dayalı bir şifa tekniğidir

2. REİKİNİN KÖKENİ, ORTAYA ÇIKIŞI VE GELİŞİMİ

2.1. Reikin Kökeni

Elleri kullanarak şifa verme teknik olarak antik çağlardan bu yana varlığını sürdüren bir şifa yöntemi olarak kabul edilmektedir. Bu çağlardan itibaren insanoğlu hem Doğu’da, hem de Batı’da avuç içinden yayılan gizemli enerjinin farkına varmış, herhangi bir ağrı yaşadığında ellerini ağrıyan bölgeye götürmüştür. İçgüdüsel bu hareketle, elleri ağrıyan kısma koymak suretiyle ağrının geçeceği ya da azalacağı düşünülmüştür. Bunun yanı sıra, ellerini ağrının geçmesi amacıyla kullanan insanların arasında etki bakımından bir fark olduğu da ortaya çıkmıştır. Bazı

⁵ Hicr, 28–29.

⁶ Hiroshi DOI, **Reiki’nin Temelleri**, Çev. Tufan Göbekcin, Ege Meta yay., İzmir, 2005 s.35.

⁷ Doi., **a.g.e.**, s.23.

insanların diğerlerine oranla daha çok şifa verme gücüne sahip oldukları anlaşılmıştır.

Bu şekilde reikinin temellerini antik çağlara dek götüren görüş sahipleri reikinin antik çağlarda şamanlar tarafından geliştirilmiş gizli bir yöntem olduğunu söylemektedirler. Onlara göre, şaman bunu insanlara hem rehberlik ve şifa sunma, hem de insanların doğa ile denge kurmalarını öğretmek için kullanmıştır. Daha sonra bu yöntem sıradan insanlara açıklanmadan kuşaktan kuşağa geçirilmiştir⁸.

2.2. Reikin Ortaya Çıkışı

Zamanla “elleri kullanarak şifa verme” şeklinde isimlendirilen bu tekniği öğretmeye ve şifa yeteneğini arttırmaya dönük bazı eğitim sistemleri oluşturulmuştur. Örneğin, sonraları Japonya’da yaygın olarak kullanılacak olan reiki, Japonya’dan yüzyıllarca önce Tibet’te de uygulanmıştır. Bu görüşte olanlara göre bugün “Mu” adı verilen, yeryüzünün ilk devir uygarlığının çocukları ilkokul çağlarında Reiki 1, ortaokul yaşlarında ise Reiki 2 eğitimi alırlardı. Üstat/öğretmenler de Reiki 3 derecesini almak zorundaydılar, üstelik isteyen herkes de bunu karşılıksız alabilirdi. Dolayısıyla bu coğrafyada yaşayan insanlar reiki bilgisine sahiptiler. Çok sonraları yeryüzü değişiklikleri ile Mu kıtası yok olmuş ve bu bilgi birkaç kişinin bilgisi olarak kalmıştır⁹. Daha sonra ise bu bilgi Hindistan ve Tibet’e gitmiştir. Yaygın kanaate göre ise reiki bir tıp ilmi olarak Tibet’te ortaya çıkmış ve yayılmıştır.

Bazı görüşlere göre Budda’nın “Aydınlanma Yol’unu” keşfettiği tarihte reiki de bilinmekteydi. Budda’nın hasta insanları ellerini kullanarak iyileştirdiğine dair rivayetler bulunmaktadır. Yine reikin Budist Sutra’larda kısmen anlatılmakla birlikte, temel olarak şifahen aktarılan bir bilgi olduğu da nakledilmektedir. Öte yandan İsa’nın da hasta insanları ellerini kullanarak iyileştirdiğine dair çeşitli kaynaklarda bilgiler mevcuttur. Bütün bu rivayetlerden antik çağlardan Hint

⁸ Doi, a.g.e., s.24.

⁹ Diane Stein, **Bir Şifa Sanatı Kılavuzu Reiki Esasları**, Çev. Suat Ertüzün, Arıtan Yayınları, İstanbul, 2002, s.17.

coğrafyasındaki uygulamalara kadar uzanan “ellerin kullanılmasıyla uygulanan şifa verme tekniğinin” reiki ile örtüştüğü görülmektedir. Bu benzerliklerden hareketle de reikin başta Budizm, Şamanizm ve Şintoizm gibi sistemler içerisinde var olduğu ileri sürülmektedir.

2.3. Reikin Gelişimi

Reiki'nin kökenleri ve ortaya çıkışı konusunda farklı yorumlar yapılırsa da birçok reiki üstadı bu eski tedavi metodunun 19.yy sonlarına doğru Mikao Usui tarafından keşfedilmesiyle gün yüzüne çıktığı konusunda hem fikirdir. Onlara göre, Mikao Usui reikin yeniden doğuşunu sağlamanın yanı sıra bu bilginin geniş kitlelere ulaşmasının da temellerini atmıştır. Dolayısıyla, önceden de var olan reiki enerji bilgisini, Mikao Usui yeniden düzenlemiştir. Aşağıda Mikao Usui'nin reiki ile olan bu münasebeti ve reikin gelişimi gözden geçirilecektir.

2.3.1. Reiki ve Mikao Usui

Mikao Usui Japonya'nın Nagoya şehri yakınlarında bulunan Gifu/Yamagata bölgesindeki Tania köyünde 15 Ağustos 1865 yılında dünyaya gelmiştir. Diğer çocuklar gibi Japonya'nın geleneksel dini olan Şintoizm ve Budizm eğitimi almamış, bunların yerine misyoner rahipler tarafından Hristiyanlık eğitime tabi tutulmuştur. Okulu bitirip din eğitimini sürdürmeye karar verdikten sonra, ilahiyat profesörü olmuş ve Hristiyan Erkek Okulu'na müdür ve papaz olarak getirilmiştir¹⁰.

Bir Pazar ayininde öğrencilerinden birinin Kitab-ı Mukaddes'te Hazreti İsa'nın hastaları iyileştirdiği, su üzerinde yürüdüğü ya da şifa dağıttığını hatırlatarak, bunlara sadece orada öyle yazdığı için inanıp inanmadığını ve böyle bir şey yaşayıp yaşamadığını sorması üzerine Usui, buna inandığını, ancak böyle bir şey görmediğini belirtmiştir. Bunun üzerine, öğrencisi de bu kör inanç size yeterli gelebilir, fakat bizler bunları kendi gözlerimizle görmek istiyoruz şeklinde karşılık vermiştir. Bu konuşmanın ardından Usui, iş sözleşmesini feshederek, Chicago Üniversitesi'nde Hristiyan metinler üzerinde çalışmak için yola çıkmış, kendini Hz İsa ve

¹⁰ David F. VENNELL, **Reiki Yeni Başlayanlar İçin**, Çev. Pınar Savaş, III. Baskı, Alfa Yayınları., İstanbul, 2004, s.15.

havarilerinin şifa dağıtmasının ardında yatan sırı çözmeye adanmıştır. Daha sonra, tekrar Japonya'ya dönerek Budist metinler üzerinde araştırmalar yapmıştır. Zen manastırların birinde bir başpapazdan bu konularda yardım almış ve sutraları Çince okumak için bu dili öğrenmiştir. Orjinal Budist metinleri öğrenmek için Sanskritçe'yi de öğrenen Usui, Buda'nın eski bir talebesi tarafından kaleme alınan bir metinde Buda'nın nasıl şifa dağıttığına dair semboller ve tarifler bulmuştur. Böylece söz konusu bilgi yeniden keşfedilmiştir ancak Usui henüz şifa verecek güce sahip değildir.

Başpapaz ile yaptığı bir görüşmeden sonra Japonya da kutsal bir dağa çıkarak 21 gün boyunca oruç tutup meditasyon yapmaya karar vermiştir. Önüne takvim görevi görmesi için 21 küçük taş koymuş ve her gün bir taşı eksiltmiştir. Bu süre zarfında sutraları okumuş, ilahiler söylemiş ve meditasyon yapmıştır. Dağda geçirdiği 21 gün boyunca olağanüstü bir şey olmamış, 21. günün gecesinin karanlığında meditasyonu tamamlamış ve şöyle dua etmiştir: “Baba, lütfen bana ışığı göster!” Bunun üzerine gökyüzünde kendisine doğru hızla gelen bir ışık görmüştür. Bu ışık gittikçe büyümüş ve alnının tam ortasına isabet etmiştir. Usui, yere devrilmiş, normal uyanıklık şuurunu yitirmiş ve transa benzer bir hale girmiştir. Bu yüksek şuur halinde gökkuşağı renklerinde mavi, camböceği, eflatun ve pembe gibi birçok baloncuk görmüştür. Daha sonra Sanskrit metinlerde görmüş olduğu semboller kendisine altın yazıyla adeta bir sinema perdesinde görünür gibi görünmüştür; bu, Buda ve İsa'nın güçlerinin anahtarıdır¹¹.

Bazı araştırmacılara göre Usui, ağı bir hastalık geçirmiş ve kendi keşfettiği bazı tekniklerle hastalıktan kurtulmuştur. Bu şifa yöntemlerini insanlara da öğretmeyi arzu etmiştir¹².

Usui kendisine geldiğinde yola koyulur. Dağdan inerken ayağı taşa çarpar ve parmağını yaralar. Elini yaraya koyduğunda kısa sürede iyileştiğini görür. Bu ilk

¹¹ Brigitte Müller-Horst H. Günther, **Reiki Uygulamalı Şifacılık Teknikleri**, Çev. Gül Oner, Ege Meta Yayınları, İzmir, 2004, s.26–27.

¹² Usui'nin, ağır bir hastalık geçirmesi ve kendi keşfettiği bazı tekniklerle hastalıktan kurtulması ve daha sonra bu şifa yöntemlerini insanlara da öğretmeyi arzu etmesi konusunda bkz. Asunam-Reiki Master: **“Reiki Page”**, www.asunam.com/life_of_mikao_usui.htm

mucizedir. Uzun süre oruçlu olduğu için yol kenarındaki lokantaların birinde yemeğe oturur. Aşçı onun uzun süre oruçlu olduğunu fark edince çok yemenin kendisine zarar vereceğini ifade eder. Uzun süre aç kalan bir insanın yemesi gerekenden fazla yemesi üzerine rahatsızlanır. Reiki ile bu rahatsızlığını tedavi eder. Bu da ikinci reiki mucizesidir Yemeği getiren aşçının torununun dişi iltihaplanmış ve yüzü şişmiş durumdadır. Usui, genç kızın şiş olan yanağına dokununca şiş iner ve ağrı diner. Manastıra varan Usui bu durumu baş keşiş ile paylaşmak ister ama baş keşişin eklem ağrıları yüzünden odasından çıkamadığını duyunca onu ziyaret ederek ve reiki uygular. Başpapazın ağrıları yok olur. Böylece dördüncü reiki mucizesi gerçekleşir¹³.

Yukarıda anlatılan bu olayların bir benzerine de Tokyo'daki Bodhi tapınağında, Usui Sensei'nin ölümünden sonra talebeleri tarafından dikilen kitabede rastlanır. Kitabede söylenenler özetle şöyledir:

Yetiştirme ve eğitim aracılığıyla doğal olarak farkına varabileceğiniz şeye, “Erdem” denir. Liderlik ve yardım sunan bir yöntemi uygulayıp yaymaya “Değer” denir. Ancak birçok değere ve büyük bir erdeme sahip olan insan sonunda büyük bir kurucu olarak anılır. Yeni bir öğretiye başlayıp bilgiler, filozoflar, dehalar ve benzeri arasında yepyeni bir kuram kuran insan, antik çağlardan bu yana tüm bu yukarıda sayılanların üzerinde bir mertebeye oturtulur. Usui Sensei'nin o insanlardan biri olduğunu söyleyebiliriz. Usui Sensei evrendeki reiki temelinde beden ve ruhu geliştirmeye dönük yeni bir yöntemin öncüsü olmuştur. Söylentileri duyan insanlar tedaviyi öğrenmek ve şifaya kavuşmak için her yerden akın akın gelmiştir. Gerçekten de çok yoğun günler yaşanmıştır. Halk arasında adı Mikao ve takma adı Gyohan olan Usui Sensei, Gifu'ya bağlı Yamagata yöresinde yer alan Taniai köyündedir...

“Usui Sensei 15 Ağustos 1865 tarihinde doğmuştur. Çocukluğunda güç koşullar altında yetişmiş ve eğitimi sırasında çok fazla çaba sarf etmesi gerekmiştir. Yetenekleri bakımından arkadaşlarından çok üstündür. Büyüdüğünde Avrupa ve Amerika'yı gezmiştir. Ayrıca Çin'de de çalışmıştır. Bununla birlikte gerçek

¹³ Bu konuda bkz. Müller- Günther, a.g.e., s.29.

yeteneğine rağmen hayatında her zaman başarılı olamamıştır. Çoğu zaman talihsizlik ve fakirlikler içinde bir yaşam sürdürmek zorunda kalsa da karşılaştığı güçlüklerden yılmadan, bedenini ve zihnini güçlü kılmak için küçük yaşlardan itibaren mücadele etmiştir. Usui Sensei günün birinde Kurama Dağı'na tırmanmıştır. Oruç tutarken günah çıkarmaya başlamıştır. Orucun yirmi birinci gününde başının üzerinde büyük bir reiki hissetmiştir. Aynı zamanda ruhsal olarak uyanış yaşarken reiki şifasına da kavuşmuştur. Bunu kendi bedenine ve ailesinin üyelerine uygulamaya çalıştığında hızla sonuç almıştır. Bunun üzerine şu sözleri söylemiştir: 'Bu gücü bir ailenin üyeleriyle sınırlamak yerine dünyadaki birçok insana yaymak ve onların arasında kullanmak çok daha iyidir.'

Usui Sensei 1922 yılının Nisan ayında Tokyo'daki Aoyama Harajuku'ya yerleşmiş ve bir enstitü kurmuştur. Burada halka açık bir biçimde reiki şifasını öğretmiş ve ayrıca tedavi uygulamıştır. Rehberlik ve şifa için yakından uzaktan çok sayıda insan gelmiş, binanın kapısında uzun kuyruklar oluşmuştur. 1923 yılının Eylül ayında Kanto bölgesinde gerçekleşen büyük bir deprem sonucunda Tokyo'da büyük bir yangın çıkmıştır. Her yer yaralanan ve rahatsızlanan insanlarla doludur. Usui Sensei büyük acılar yaşayan bu insanlar karşısında derin bir üzüntü duymuştur. Her gün şehri dolaşarak insanlara şifa dağıtmıştır. Bu uğurdaki çabaları sonucunda hayatını kurtardığı insanların sayısı bilinmemektedir. Bu acil durum karşısında ellerini sevgi ile acı çekmekte olan insanlara uzatmıştır... Sonrasında eğitim merkezi gelen ziyaretçileri kabul etmek için küçük kalmıştır. Usui Sensei 1925 yılının Şubat ayında şehir merkezinin dışındaki Nakano'da yeni bir ev inşa etmiştir ve oraya taşınmıştır... Ünü gittikçe yayılınca ülkenin değişik yerlerinden sık sık davet almaya başlamıştır. Bu davetler doğrultusunda Kure ve Hiroşima'ya ulaşmıştır. Yolculuğu sırasında konakladığı bir handa, birdenbire hastalanmış ve altmış iki yaşındayken aramızdan ayrılmıştır¹⁴.

Bütün bu anlatılardan reikinın uygulanma tarihinin çok eskilere dayanıyor olsa da, Japon Budisti olan Dr. Mikao Usui tarafından yeniden ortaya çıkarıldığı ve bir şifa tekniği halinde sistemleştirildiği anlaşılmaktadır. Dolayısıyla, aktiviteye

¹⁴ Bu konuda bkz. Doi, y.a.g.e. s. 49- 51.

ismini de veren, Dr Mikao Usui'nin reikinin doğuşunda büyük etkilerinin olduğu kabul edilmektedir. Usui, Reiki şifa yöntemlerini uygulamak üzere kurduğu organizasyona Usui Reiki Ryoho Gakkai adını vermiş ve eğittiği öğrencilerle de sistemin yayılmasını sağlamıştır. Sonuç olarak reiki'nin 19.asırdan önce de bilinen bir bilgi olduğu Usui'nin onu sistemleştirdiği ortaya çıkmaktadır.

Reiki'nin Mikao Usui tarafında sistemleştirilmesi konusunda da çeşitli görüşler mevcuttur. Bu durum Usui hakkında çok geniş bilgiye sahip olunamaması yanı sıra var olan bilginin de kulaktan kulağa yayılmasında kaynaklanmaktadır.

2.3.1.1. Mikao Usui İle İlgili Bazı İddialar

Usui ile ilgili bazı iddialar da bulunmaktadır. Buna göre reikinin kurucusu olduğu varsayılan Usui Sensei'nin Kyoto Üniversitesi'nde profesör olduğu doğru değildir. Ayrıca, Usui'nin bir Hristiyan rahibi ya da ilahiyat profesörü olduğuna dair görüşler de gerçeği yansıtmamaktadır. Çünkü Usui çeşitli uzmanlıklara sahip olmasına rağmen, Şinto diniyle alakalı misyonerlik faaliyetlerinde de bulunmuştur. Bu nedenle de tam olarak bir Hristiyan olarak değerlendirilmesi mümkün değildir. İlaveten Kurama Budistler için kutsal bir mekândır, Hristiyanlar buraya giremedikleri gibi, oruç da tutmamaktadırlar¹⁵.

Usui'nin Hristiyan olmadığı ve hiçbir üniversitede yöneticilik yapmadığına dair başka iddialar da vardır. Gakkai'ye göre, bir Budist olan Usui hiçbir zaman Hristiyan olmamıştır. Zaten o bir Budist tapınağı olan Saihoji'de gömülüdür. Bayan Takata'nın iddia ettiği üzere o Chicago veya Doshisa Üniversitesi'nde hiçbir zaman yöneticilik, hocalık ya da öğrencilik yapmamıştır¹⁶.

Tüm bunların ötesinde Mikao Usui'nin başka bir isminin olduğu konusu da gerçekleri yansıtmamaktadır. Willim Lee Rand'a göre, bazı kişiler Usui'nin Doshisa Üniversitesi'nde de, Chicago Üniversitesi'nde de kayıtlarının bulunmayışını, farklı

¹⁵ “The True Origins of Reiki”, <http://equilibra.uk.com/trueoriginsofreiki.pdf>

¹⁶ Walter Lübeck, Frank Arjava Petter, William Lee Rand, **Tüm Yönleriyle Reiki**, Ege Yayınları, İzmir, 2004, s.33.

bir isim kullanmış olabileceği ihtimaline bağlıyorlar. Bu söylenti pek inandırıcı değildir ve bu düşünceyi destekleyecek hiçbir kanıt bulunamamıştır. Saihoji mezarlığındaki mezar taşında yazılı olan isim Usui'dir. Ayrıca ailesinin hayatta olan ve mezarlıkta gömülü bulunan üyelerinin de adı aynıdır (mezar taşında ikinci bir adı olan Gyoko da yazılıdır, ancak bu Japon geleneğinde öldükten sonraki yaşamda kullanılacak olan adıdır). Bir Japon'un özellikle de bir üniversitenin başkanı veya öğrencisi olarak kayıt olmuşken, aile adını kullanmamış olması son derece olağandışı bir olaydır¹⁷.

Reikinin tarihi ile ilgili önemli kaynak çalışmalardan biri de Toshitaka Mochizuki'nin *Healing Hands* isimli çalışmasıdır. Bu kitapta özetle şu bilgilere yer verilmektedir: Usui 1865 yılında Kyoto'da doğmuş ve yedi yıl boyunca burada yaşamıştır. Hayashi'nin öğrencilerinden olan Tatsumi-sun'a göre Usui'ye yaşam enerjisi 1914 yılında gelmiştir. Ayrıca Usui Bayan Takata'nın sözlerinden anlaşıldığı üzere, bir Hristiyan rahibi olarak nitelendirilmesine rağmen, Tandai Budistidir ve bazı Japonlara göre de Rei Jyutsu Ka Tarikatının bir üyesidir¹⁸.

Usui'nin uzun yaşama metotlarını ve yaşamın sırrını öğrenmek için inzivaya çekilmesiyle ilgili bazı görüşler de bulunmaktadır. Buna göre, Usui'nin inzivaya çekildiğinde gördüğü iyileştirici ışığın kendiliğinden geldiği belirtilmektedir. Ayrıca bu açıklamalarda oruç sırasında reiki sembollerini gördüğünden, başının ortasına bir ışığın geldiğinden ve gökkuşağının renklerinin belirlediğinden bahsedilmektedir. Ancak Usui Reiki Ryoho Elkitabında bu olayı şöyle açıklamıştır: “Tam olarak açıklanması zor bir zaman geçirdim. Oruç sırasında bir havayı hissettiğimde kendiliğinden şifa verme yeteneğine sahip olduğumun farkına vardım.” Buradan da anlaşıldığı kadarıyla Usui çeşitli reiki sembollerinden bahsetmemiştir¹⁹. Bu itirazla da reikin temellerine yönelik bir eleştiri yapılmaktadır.

¹⁷ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.34.

¹⁸ Richard Rivard, “**The History of Reiki Reopens**”, <http://www.threshold.ca/reiki/origins.html>, (04.02.07)

¹⁹ “**The True Origins of Reiki**”, <http://equilibra.uk.com/trueoriginsofreiki.pdf>

Usui Sensei hakkındaki asılsız söylentilerin birçoğunun reikinın daha fazla insana ulaşmasının sağlamak neden ile ortaya atıldığı düşünülmektedir. Çünkü, reikinın Batı'ya geliş tarihi II. Dünya savaşı ile eş zamanlıdır. Pearl Harbor olayından sonra Japonlar ABD'de zor günler yaşamıştır. İkinci Dünya Savaşından sonra, Pearl Harbour'un anısı hala herkesin aklında iken, Takata için bir Japon şifa tekniğini ABD'de öğretmek kolay olamazdı. Amerikan nüfusu Japonya ile bağlantılı herhangi bir şeye özel olarak ilgili değildi. Ayrıca, o yıllarda insanlar sürekli olarak dergilerde feng shui, tai chi ve diğer enerji kökenli teknikler, geleneksel Çin tıbbı, meridyenler, chi vb. alternatif tıp ile ilgili fikirlere maruz kalmaktaydı. O dönemde Birleşik Devletler'de bu kavramlar başka bir gezegenden gelmiş gibi görülüyordu. Takata işte bu zor koşullarda reiki kültürünü aktarmaya çalışmıştır²⁰. Dolayısıyla böyle bir zamanda bir Japon tarafından sistemleştirilen reikiden bahsetmek her halde çok zor olurdu. Bu nedenlerle reikinın kurucusunun Batı'lı göstertilmeye çalışılmış olması ihtimal dâhilindedir.

Söz konusu zorluk nedeniyle, Batılılar tarafından reikinın kabul edilebilmesi için Hawayo Takata, Hayashi'den öğrendiği reikiyi modifiye etmiş, basitleştirmiş ve değiştirmiştir. Böylece Hayashi tarafından değiştirilmiş olan Usui Reiki bir değişim daha geçirmiştir. Bir görüşe göre bayan Takata sadece reiki uygulamalarını değiştirmemiş, reiki'nin öyküsü ile ilgili yeni bir hikaye oluşturmuştur. Buna göre, Takata, Tendai Budist'i olan Mikao Usui'nin, İsa'nın gerçekleştirdiği şifa mucizelerini açıklayan şifa sistemini keşfetmek için dünyayı dolaşan bir Hristiyan dinbilimci olduğunu yaymıştır. Böylece, Usui'nin bir Hristiyan Doktor olduğu ve çeşitli üniversitelerde teoloji çalıştığı bilgisi ortaya çıkmıştır. Bu bilgi reiki ile ilgili pek çok kitaba da girmiştir²¹. Bütün bunlar o zamanlar için Japonya düşmanı olan Amerikalıların ve diğer Hristiyan ülkelerin reikiyi daha kolay ve daha çabuk kabul etmeleri için yapılmıştır.

²⁰ The Reiki Threshold: “**Reiki Origins-Teno Hira Ryoji**”, www.threshold.ca/reiki/Reiki-Origins-Teno-Hira-Ryoji.html

²¹ The Reiki Threshold: “**Reiki Origins-Teno Hira Ryoji**”, www.threshold.ca/reiki/Reiki-Origins-Teno-Hira-Ryoji.html

2.3.2. Mikao Usui Sonrası Reiki

Daha önce de işaret ettiğimiz gibi, Usui reikiyi önce kendisi ve ailesi üzerinde uygulamıştır. 1923 Kanto depremiyle Japonya sarsılmıştır. Birçok kişi yaralanmış, evsiz kalmıştır. Bu durum psikolojik rahatsızlıkları da beraberinde getirmiştir. Zarar gören insanlar Usui ve öğrencileri tarafından tedavi edilmiştir.

Usui başarılı sonuçlar aldığını görünce 1922’de “Usui Reiki Ryoha Gakkai” (Usui Reiki’si ve Şifa Yeri) adıyla Tokyo’da bir klinik açmıştır. Kuruluşundan günümüze Usui Reiki Ryoho Gakkai’nin Başkanları şunlardır:

Dr. Mikao Usui	1922 - 1926
Bay Juzaburo Ushida	1926 - 1935
Bay Kan’ichi Taketomi	1935 - 1960
Bay Yoshiharu Watanabe	? — 1960
Bay Hoichi Wanami	? — 1975
Bayan Kimiko Koyama	1975 -1999
Bay Masayoshi Kondo	1999 — ²²

Usui’den iki binden fazla kişinin reiki eğitimi aldığı rivayet edilmektedir. Fakat bunlardan çok azına Sho-den (Giriş, Reiki 1), Oku-den (Derin İç, Reiki 2) ve Sihinpi-den (Gizem, Reiki 3 ve Master derecesi)’den oluşan üç aşamanın tümü öğretilmiştir²³. Master eğitimi alan kişilerden sadece üç kişinin adı günümüze kadar ulaşmıştır: Bunlar Tuğamiral Juzabura Ushida, Tuğamiral Kan’ichi Taketomi ve Deniz Albayı Chujiro Hayashi’dir. Bu isimlerden özellikle Chujiro Hayashi reikinin Batı’ya yayılmasında öncü kişi olmuştur. Ayrıca o reikinin Japonya’da gelişmesi için de önemli çalışmalarda bulunmuştur. Hayashi bizzat Usui tarafından eğitilmiş ve onun yakın arkadaşı olmuştur. Usui son günleri yaklaştığında, Hayashi’yi Reiki ustası ilan etmiş ve ondan öğretilerini saklayıp korumasını istemiştir. Usui’den sonra Hayashi bir klinik açmış ve reiki ile şifa vermeye ve reikiyi öğretmeye başlamıştır²⁴.

²² Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.21.

²³ Doi, **a.g.e.**, s. 57.

²⁴ Müller- Günther, **a.g.e.**, s.30.

Burada Chujiro Hayashi hakkında yukarıda ifade ettiğimiz görüşlere aykırı görüşlerin bulunduğunu da söylemeliyiz. Buna göre Hayashi, Mikao Usui'den sonra Japonya'da reiki konusunda en yetkin kişi değildir. O Sihinpi-den derecesini aldıktan sonra Usui'nin kurmuş olduğu Reiki Ryoha Gakkai'nin başkanlığına da gelmemiştir. Usui'nin ölümünün ardından Hayashi kendi kurumunu kurmak amacıyla Gakkai'den ayrılmış ve kendi reiki metodunu geliştirmiştir. Çeşitli hastalılar için özel el pozisyonlarını içeren bu yöntemle Hayashi gerçekte Usui sisteminin büyük ustası olmamıştır. Ayrıca zaten Usui sisteminde böyle bir unvan da bulunmamaktadır²⁵.

Buraya kadar verdiğimiz bilgilerden de anlaşıldığı gibi, reiki önce Japonya'da gelişmiş ve oradan tüm dünyaya yayılmıştır. Usui, reiki elle şifa yöntemlerini uygulamak üzere Usui Reiki Ryoha Gakkai adıyla bir organizasyon oluşturmuş ve onun ölümünden sonra da bu organizasyon faaliyetlerine devam etmiştir.

3. REİKİ VE BATI

Batı'da reikin ortaya çıkması 1930'lu yılların sonlarına doğru gerçekleşmiştir. Mikao Usui ölümünden önce birçok öğrenci yetiştirmeye çalışmıştır. Bunlardan birisi de, bahsettiğimiz gibi, Chujiro Hayashi'dir. Hayashi, Usui'nin en yakın çalışma arkadaşı olmuştur. Doğu'da reikin kurucusu Usui'den sonra en çok bilinen reiki ustası Hayashi'dir. O sıralar Japonya ve ABD siyasi olarak karışık durumdadır (1940' yıllar). Emekli bir Deniz Albayı olan Hayashi büyük bir ihtimalle orduya çağrılacağını sezmiş, bunun üzerine ordudaki görevi reiki ile bağdaştıramadığı için “geleneksel japon kıyafetleri ile lotus duruşundayken gözlerini kapatmış ve bedenini terk etmiştir”²⁶.

Hayashi karısından başka savaşa çağırılmayacak birisine daha reikiyi öğretmek istemiş, bayan Takata'nın çok ısrarlı olduğunu görünce onu master

²⁵ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.22.

²⁶ Müller- Günther, **a.g.e.**, s. 35.

seviyesine getirmeye karar vermiştir. Hayashi, ölümünden önce Takata'yı yerine geçecek kişi ilan etmiştir. Hayashi Batı'da reikiyi öğretmesi için Takata'ya izin vermiştir. Bayan Takata, Hayashi'nin inisiye ettiği 13. ve muhtemelen son reiki masterdir. Reikiyi gerçek anlamda Batı'ya ulaştıran da Hawaya Takata olmuştur.

3.1. Hawaya Takata ve Batı'nın Reiki İle Karşılaşması

Hawaya Takata 1900'lerde Hawai adalarından Kawai'de doğmuştur. Ailesi Japon göçmenidir. Genç yaşta eşini kaybeden Takata, evinin ve çocuklarının sorumluluğunu üstlenir. Bu zorluklar bedeninin de rahatsızlanmasına neden olur. Kız kardeşinin ölümü nedeniyle Japonya'ya gelen Takata, tedavi olmak için bir hastaneye müracaat eder. Hastalığı nedeniyle ameliyat hazırlıkları sırasında içsel bir ses ona ameliyatın gerekli olmadığını, iyileşmek için başka bir yolun daha olduğunu söyler. doktorla konuşan Takata, doktorun kardeşi olan Bayan Shimura tarafından Hayashi Şifa Kliniği'ne götürür. Böylece Bayan Takata reiki ile tanışır. Reikiden kendisi şifa gördüğü gibi reiki eğitimi de almaya da başlar. Hawayo Takata hastalığının iyileşmesinin ardından, sağlığını korumak amacıyla, reiki öğrenmeye karar verir. Dr. Hayashi'den reiki öğrenerek 1936'da Shoden, bir yıl sonrasında ise Okuden aşamasına ulaşır. 1937'de Havai'ye döner. Honolulu ve Hilo'da klinik açar, reiki seminerleriyle öğrencilerine 3. aşama adını verdiği Okuden'i öğretir. 1938 yılında Shinpiden alır.²⁷ Takata, 1970'de üstatlık aşaması adını verdiği Shinpi-den'i öğretmeye başlar.²⁸

Böylece Mikao Usui tarafından “Usui Reiki Ryoho” adıyla sistemleştirilen Reiki Ryoho, Usui Sensei'nin ölümünün ardından Hawayo Takata tarafından Japonya'dan çıkarılarak Batı'ya taşınmıştır. Amerika Birleşik Devletleri'ne geçen reiki, orada zihin ve beden şifası tekniği ve reiki olarak kendi kuramlarıyla New Age hareketiyle birleştirilmiştir. ABD'den tüm dünyaya yayılan reiki, daha sonra reiki-ho adıyla Japonya'ya geri dönmüştür.

²⁷ Musal, **a.g.e.**, s.24–25; Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.23–24.

²⁸ Müller- Günther, **a.g.e.**, s. 35.

1940'lerden 80'lere kadar geçen dönem içerisinde Doğu ve Batı reiki sistemleri bölündüğünde Batılı reiki öğrencilerine Japonya'da hiçbir reiki üstadı kalmadığı, hepsinin İkinci Dünya Savaşı'nda yaşamını yitirdiği ve dünyada kalan tek reiki üstadının bayan Takata olduğu anlatılmıştır. Bu nedenle günümüzde Batı'da uygulanan reiki Hayashi-Takata reikisi olarak da ifade edilmektedir²⁹. Bugün reikin ABD merkezli olduğunun iddia edilmesinin nedeni de budur.

4. GÜNÜMÜZDE REİKİ

1981'de Bayan Takata'nın torunu olan Phyllis Furumoto, büyükannesinin yolunu izlemek amacıyla Reiki İttifakı'nı oluşturur. Bunun dışında reikiye farklı bir açıdan bakan Barbara Weber Ray da Amerikan Uluslararası Reiki İttifakı'nı (ARRA veya TRTAI) kurarak, Radyans tekniği olarak bilinen reiki türünü ortaya çıkarır. Takata'nın reiki anlayışı günümüzde bu iki büyük kola ayrılmış bulunmaktadır. Bunun dışında ABD'de faaliyet gösteren orta büyüklükte reiki grupları da vardır³⁰.

Bu iki organizasyon aynı zamanda günümüzde reikin temel temsilcileri niteliğindedir. Reiki İttifakı'na 1987 yılında bir bölümü Avrupa'da yaşayan 100 reiki üstadı katılır. Reiki İttifakı reikiyi yaymak için manevi bir yaklaşımı seçmiş ve geleneksel öğretiyi korumaya devam etmektedir. Barbara Ray'ın kurduğu Amerikan Uluslararası Reiki İttifakı ise reikin bilimsel yönlerinin araştırılması, iyi organize edilmiş toplumsal faaliyetler yürütmesine yoğunlaşmıştır³¹.

1988 yılı ilkbaharında da Phyllis Furumoto kendilerini reiki üstadı yetiştirme ve inisiye etmeye hazır hisseden reiki üstatlarına üstat inisiye etme yetkisini verir³².

Batı'da reikin yeni uygulamaları şifanın kazanılmasında yeni olanaklar doğurmuş ve şifaya ulaşmayı hızlandırmıştır. Bu değişim reikin adının değişmesine

²⁹ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s. 39.

³⁰ Doi, **a.g.e.**, s.59.

³¹ Musal, **a.g.e.**, s.25.

³² Müller-Günther, **a.g.e.**, s.47.

yol açmış, yeni reiki tekniği, Ethel Lombardi'nin katkısıyla, Mari el adını almıştır. Bundan sonra çeşitli adlarla farklı teknikler de ortaya çıkmıştır. Radyans, Raku Kei, Tibet, Karuna, Gökkuşağı, Altın Çağ, Jin Kei Do, Satya, Chho, Jinlap, Seichim, Saku, Mavi Yıldız, Artı Reiki teknikleri bunlardan bazılarıdır. Bugün Reiki teknikleri 30 farklı çeşide ulaşmış bulunmaktadır³³.

Öte yandan Doğu reikisi de Usui'nin ölümünden sonra çeşitli gruplara ayrılmıştır. Hayashi reikisi “Hayashi Shiki Reiki Ryhosu” adını almış, Usui'nin ölümünden sonra birtakım farklılıklar geliştirmiştir. Doğu reikisinin gruplarına ilişkin kanaat, reiki'nin özellikle 1960'lardan sonra Batı'dan yeniden Japonya'ya gelerek ancak tutunabildiğidir. Bu süreçte ilk durak Bayan Mieko Mitsui'nin Radyans Tekniğidir. Nitekim Japonya'da reiki grupları küçük ve gizli tutulan gruplardır. II. Dünya Savaşı'ndan sonra bu gruplar kaybolup gitmişlerdir. Bu nedenle Doğu reikisinin 1940-1980 yılları arasında bir boşluk doğmuştur³⁴.

4.1. Doğu'da ve Batı'da Önemli Reiki Uygulayıcıları

Reiki'nin kurucusu Usui'nin 16 öğretmeni yetiştirdiği bilinmektedir. Bunların yedi tanesinin yazılı olduğu bir liste Frank Arjava Petter ve Dave King'in araştırmaları sonunda bulunmuştur. Bu listeye göre Usui'den sonraki 7 reiki uygulayıcısı şu isimlerden oluşmaktadır:

1. Toshihiro Eguchi
2. İichi Taketomi
3. Toyoichi Wanami
4. Yoshiharu Watanabe
5. Kozo Ogawa
6. Juzaburo Ushida
7. Chujiro Hayashi

³³ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.27.

³⁴ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.43.

Bu öğrenciler Japonya'daki çeşitli grupların mensupları durumundadır. Usui, reiki'nin yayılmasını istemiş, diğer grupların da bu teknikten faydalanmalarını sağlamıştır. Usui'nin reiki öğrettiği Toshihiro Eguchi daha sonra Tenohira Ryouchi Kenkyukai'i (El Ayası Uygulamaları Çalışma Derneği) kurmuştur. Toshihiro Eguchi'nin şifacılıkla ilgili kitapları da bulunmaktadır³⁵. Diğer taraftan Doğu'da reikinin kurucusu Usui'den sonra en çok bilinen reiki ustası ise, zikrettiğimiz gibi, Hayashi'dir.

Yine daha önce zikrettiğimiz gibi, Batı'daki reikin en büyük ustası olarak Bayan Takata görülmektedir. Takata'dan sonra yirmi iki uygulayıcı yetişmiş ve böylece Reiki Kuzey ve Güney Amerika, Avrupa, Yeni Zelanda ve Avustralya gibi dünyanın pek çok yerine yayılmıştır³⁶.

Bayan Takata'nın yetiştirdiği uygulayıcılar şu isimlerden oluşmaktadır:

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. George Araki | 12. Harry Kuboi |
| 2. Dorothy Baba | 13. Ethel Lombardi |
| 3. Ursula Baylow | 14. Barbara McCullough |
| 4. Rick Bockner | 15. Mary McFayden |
| 5. Barbara Brown | 16. Paul Mitchell |
| 6. Fran Brown | 17. Bethel Phaigh |
| 7. Patricia Ewing | 18. Shinobu Saito |
| 8. Phyllis Lei Furumoto | 19. Virginia Samdahl |
| 9. Beth Gray | 20. Barbara Ray |
| 10. John Gray | 21. Wanja Twan |
| 11. İris İshikuro | 22. Kay Yamashita ³⁷ |

Bayan Takata'dan sonra büyük üstatlık görevini Phyllis Lei Furumoto üstlenmiştir. Phyllis Lei Furumoto, 1983'te kendi yönetiminde *The Reiki Alliance* adı altında *Dünya Reiki Birliği*'ni kurmuştur. Uzun yıllar Birliği yöneten Furumoto,

³⁵ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.21-22.

³⁶ James Deacon's: "**Reiki Pages-Main Sections**", www.aetw.org/reiki_eguchi.htm

³⁷ Günter-Marche, **a.g.e.**, s.30.

Amerika’da yaşamakta ve dünya çapında dersler vermektedir. Furumoto tarafından inisiye edilmiş ilk Alman Reiki üstatları Brigitte Müller ve Horst H. Günther’dir. Brigitte Müller Kanada’da, Horst H. Günther ise Amerika Birleşik Devletleri’nde ders almışlardır³⁸.

4.2. Doğu ve Batı’da Uygulanan Reiki Arasındaki Farklar

Reikinin Batı’da yayılmasını sağlayan kişi olan Hawayo Takata, 11 Aralık, 1980’de ölmeden önce yetiştirdiği 22 reiki üstadına aynen kendi öğrettiği şekilde devam etmeleri ve Usui sistemini korumaları için kutsal bir yemin ettirmiştir. Takata’nın öğrettiği bu sistemde Dr. Usui’nin uyguladığı yöntem, yani Dr. Usui’nin önemli saydığı noktalar bırakılmıştır. Takata kendi kurallarını koymuş, böylece “Takata usulü Reiki” olarak isimlendirilen Doğu’daki uygulamadan daha katı bir reiki sistemi oluşturmuştur. Böylece Hawayo Takata, Batıyı Reiki ile tanıştırtırken aynı zamanda bu katı kuralları da reikiye dahil etmiştir³⁹.

Ancak öğrencileri onun ölümünden sonra bu katı kuralların bazılarını yumuşatmıştır. 1980’li yıllardan itibaren dünyanın gelişimine paralel olarak reiki üstatları da reiki’nin gelişimi için bazı yenilikler yapmıştır. Bu değişiklikler kültürel birtakım gerekliliklerdir. Bu değişim çerçevesinde yeni sembollere yönelinmiş, yeni şifa teknikleri geliştirilmiştir. Yeni yöntemlere göre insanlar enerjinin yerden, dünyadan veya evrenden hatta yukarıdan geldiğini, daha yumuşak, daha nazık, daha güçlü, daha yoğun, daha saf olduğunu fark etmiştir. Böylece Yeni Reiki’nin Doğu Reikisi’nden daha iyi çalıştığı görülmüştür. Yeni semboller ise ağrıları dindirmek, kalbi açmak, huzur vermek, ilham vermek, yaratıcılık, başarı, kökten şifa sağlamak ve korumak gibi amaçları gütmektedir⁴⁰.

³⁸ Günter-Marche, **a.g.e.**, s.30.

³⁹ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.24.

⁴⁰ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.26.

Batı reikisinde tekniğin kendisi reiki enerjisinin aktif hale getirilmesidir. Buna karşılık “enerji farklı ise, bu hiçbir zaman reiki olmayacaktır ve enerjinin Usui’nin düşündüğü kadar saf olması gerekmektedir” itirazı yapılmıştır⁴¹.

Takata’nın reikiye getirdiği yeniliklerden en önemlilerinden birisi de eğitim verdiği masterlerle arasındaki farkı belirtmek için kendisini reikin ‘Büyük Master’i olarak ilan etmesidir. Bu makam, Mikao Usui’nin reiki öğretisinde yer almamakta ve Usui’nin felsefesine de aykırı bulunmaktadır. Usui’ye göre reiki bir insandan diğer bir insana bir armağan olarak aktarılabilen, nazik ve güçlü bir şifa tekniğidir. Yani, reiki kişinin riayet/hürmet edeceği gurular veya büyük masterlar kavramı üzerine dayanmaz.

Batı’lı tarzda reiki, Usui Reiki Ryoho kökeninden gelişerek Japonya’ya döndüğünde pratik ve sofistike bir nitelik kazanmıştır. Öte yandan geleneksel reiki ruhsallığının zenginleşmesi için bilinç faktörünün ve yeteneğinin geliştirilmesi için kendi kendini eğitime teknikleri de özellikle vurgulanmıştır.

Doğu ve Batı reikileri arasındaki farklılık temel konusunda olmasa da, özellikle uygulama yöntemleri ve ritüelleri konusunda ortaya çıkmaktadır. Geleneksel reiki ile Batı’lı reiki arasındaki asıl fark Doğu’da reikin Usui Sensei’nin geliştirdiği şekliyle katı bir biçimde korunmuş olmasıdır. Bu yöntemin takipçileri sadece şifa tekniklerini değil Usui’nin ruhunu yaşatmaya da çalışmışlardır. Batı’ya özgü reiki ile Avrupa ve Amerika kökenli düşünceler ise pratik ve basitleştirilmiş bir tarzda düzenlenmiştir⁴².

Doğu reikisinde ön planda olan konulardan birisi masterlık ve reiki aşamalarının farklı oluşudur. Fumio Ogawa, Usui’nin reiki eğitimi için altı aşama geliştirdiğini söyler. Buna göre Batı’dakinden farklı olarak ilk aşama 6, en yüksek aşama ise 1 numara olarak adlandırılmıştır. Burada ilk 4 aşama, yani 6’dan 3’e kadar, bayan Takata’nın reiki 1 olarak öğrettiği yöntem olmuştur. O dört aşamayı bir derecede toplamış, bu nedenle kendi 1. derecesi için 4 uyumlama vermiştir. Bu

⁴¹ “The True Origins of Reiki”, <http://www.equilibra.uk.com/trueoriginsofreiki.pdf>, (01.02.07)

⁴² Doi, a.g.e., s. 148.

noktada ilk 4 aşama Shoden ya da Başlangıç aşaması olarak adlandırılmış, 5. aşamanın adı ise Okuden Zenki (ilk yarı) ve Okuden Koki (2. yarı) olmuştur. En yüksek aşamaya Shingiden veya sırların öğretisi adı verilmiştir⁴³. Bunun yanı sıra Doğu'da reiki sertifikasının yasal bir dayanağı yoktur. Batı'lı reikide, reiki öğrenimi için düzenlenen bir semineri tamamlayan kişiler, kendi seminerlerini düzenleyebilmekte ve öğretmenin hiçbir kısıtlaması olmaksızın sertifika dağıtmaktadırlar⁴⁴.

Aslında Doğu ve Batı reikiler arasındaki farkların yanı sıra önemli ortak yanların olduğu konusunda da hiçbir şüphe yoktur. Doğu'da uygulanan tekniklerin bir kısmı Batı'ya özgü reikiye de geçmiştir. Örneğin birden fazla şifacının sürekli olarak şifa uygulamasını esas alan reiki maratonu ve bir grup insanın çember oluşturarak birbirine enerji aktarmasını esas alan reiki çemberi buna örnek oluşturmaktadır.

5. TÜRKİYE'DE REİKİ

Türkiye de reikinin dünya genelindeki yayılması sürecinden etkilenen ülkeler arasındadır. Bu ilginin izleri ileride gerek özel kurumlarda, gerekse resmi kurumlarda fazlasıyla görülecektir.

5.1. Reiki'nin Türkiye'deki Tarihsel Gelişimi

Saniyeleşme ile beraber meydana gelen değişiklikler insanoğlunun yaşamını derinden etkilemiştir. Birey yavaş yavaş doğadan kopmaya ve onu kullanabileceği bir araç gibi görmeye başlamıştır. Ne var ki insanoğlu doğanın içinde ve onun bir parçasıdır. Buna rağmen doğaya zarar veren insanoğlu, yaptığı bu yanlışın farkına yeni yeni varmaya başlamıştır.

Yaşam bilimleri araştırmacısı Hakan Onun, bütün öğretilerin ekonomik gelişmelerden ayrı tutulamayacağını ifade ediyor. Türkiye de sürekli ekonomik

⁴³ Lübeck, Petter ve Rand, **a.g.e.**, s.19.

⁴⁴ Doi, **a.g.e.**, s.119.

problemlerin ve belirsizliklerin yaşanması nedeniyle insanların mutluluğu paradan ziyade kişisel gelişimi ile yakalayabileceğinin farkına varması ile önem kazandığını⁴⁵ belirtmektedir. Reiki ve diğer Uzakdoğu öğretileri ile ilgilenen insanların çoğunluğu maddi problemlerini halletmiş evi, arabası ve maddi olarak tüm istediklerini gerçekleştirdiği halde bir doyumsuzluk içinde hisseden kişiler oluşturmaktadır. Gelir düzeyi orta ve alt seviyedeki insanların birincil problemleri geçimini sağlamak olduğu için bu tür akımlara ilgi duymazlar. Bu yüzden bu öğretiler daha çok belirli ekonomik seviyedeki insanlar arasında yayılmaktadır.

Reiki uzmanı Muhsin Doğrular Türkiye'nin tarihsel sürecinin yeni arayışlara ittiğini belirtmektedir. Orta Asya'dan gelen Şamanik öğretiler ve İslamiyet'ten gelen öğretiler 18. ve 19. yy başında değişmeye başlamış. Öğretiler usta-çırak ilişkisi ile birbirine aktarılırken sonradan para ile alınmaya başlanınca bozulmalar baş göstermiştir. Cumhuriyet ile birlikte tekke ve zaviyelerin kapatılması ile toplumda bir boşluk oluşmuştur. Bu boşluk daha sonra Batı'dan gelen Uzakdoğu kökenli akımlarla doldurulmaya çalışılmıştır⁴⁶.

Bazı uzmanlar, stres tedavisinin önemine değinerek, doğru nefes teknikleri ve bazı özel gevşeme egzersizleriyle, stres karşısında harap olan sinirlerin rahatlatılabileceğini ve sakin bir şekilde zihin güçlerinin artırılabilceğini belirtmektedir. Özellikle meditasyon, reiki ya da kişilerin inanışlarına göre dini ritüellerin uygulanmasının stresi azaltacağı ifade edilerek, "Kişinin yaratıcıyla diyaloga girmesi ve onunla arasında bir sevgi alışverişi olması, onun hayata daha pozitif ve olumlu bakmasını sağlar⁴⁷" denmektedir

İnsan bütün telakki edilmelidir. Nitekim insan sadece beden ve zihinden oluşmaz ayrıca ruhi boyutuda vardır. Bu akımların insanı bütün olarak ele aldıklarını ve her türlü sıkıntılarına yardımcı olacaklarını iddia etmektedirler.

⁴⁵ Oya Ayman, “**Kişisel Gelişim ve Sağlıklı Yaşam Ama Nasıl**”, <http://www.bugday.org./article.php?ID=134>

⁴⁶ Oya Ayman, “**Kişisel Gelişim ve Sağlıklı Yaşam Ama Nasıl**”, <http://www.bugday.org./article.php?ID=134>

⁴⁷ Anadolu Ajansı - Genel Haberler, 26 Mayıs 2007

Türkiye’de Uzakdoğu öğretilerine ilgi yetmişli yıllarda başlamıştır. İdeolojik arayışların ve sorgulamaların olduğu yıllarda, elçiliklerde çalışan ve okulda öğretmenlik yapan yabancıların çok küçük bir kesime dersler vermesiyle ilk defa Uzakdoğu kökenli akımlar ile karşılaşılmıştır⁴⁸. Bilgi paylaşım derneği hocası Sebla Yılmaz ise reikin Türkiye’ye 1980’lerde Muhsin Doğrular ile geldiğini ifade etmektedir.

Reikiye son yıllarda ilginin arttığını söyleyen Doğrular, dünyada reiki yapanlarda kadın/erkek oranının yüzde elli olduğunu, Türkiye’de ise kadınların ekrelelere göre 1/5 ve 1/3 oranında reikiye daha çok ilgi duydularını belirtmiştir. 2002 yılında yapılan bir araştırmaya göre Türkiye’de 3 bin 200 reiki uzmanı bulunmaktadır⁴⁹.

5.2. Günümüz Türkiye’sinde Reiki

Türkiye’de reiki uygulamaları, sağlıklı yaşama kavuşmak için tercih edilen alternatif tıp olanağı olarak son yıllarda yaygınlaşmıştır. Reiki uygulamaları esas itibariyle stresten uzaklaşmak için tercih edilen, pozitif enerji amaçlı ruhsal bir şifa yöntemi olarak ilgi görmektedir. Türkiye’de reiki uygulamaları ilk olarak özel kurumlar aracılığıyla yayılma imkânı bulurken, son yıllarda resmi kurumlarda da reiki uygulamaları dikkat çekmektedir. Gün geçtikçe reiki hakkında yazılan kitaplar çoğalmakta ve dernekler ya da şifa merkezleri açılmaktadır. Aşağıda reiki uygulanan merkezlerden bazılarını tanıtmaya çalışacağız. Ancak bunlara her geçen gün yenileri eklenmektedir. Ayrıca, bu merkezlerde sadece reiki uygulaması yapılmamakta NLP, Yoga, Meditasyon, Hipnoterapi, bitkilerle veya taşlarla şifa vb. uygulamalar da gerçekleştirilmektedir. Bu kurumlardan sadece İsuder Derneği’nde reiki seminerleri verilmektedir.

⁴⁸ Oya Ayman, “**Kişisel Gelişim ve Sağlıklı Yaşam Ama Nasıl**”, <http://www.bugday.org./article.php?ID=134>

⁴⁹ Oya Ayman, “**Kişisel Gelişim ve Sağlıklı Yaşam Ama Nasıl**”, <http://www.bugday.org./article.php?ID=134>

Büyük çaplı, organize olmuş kurumların yanı sıra Türkiye’de çeşitli kurumlar bünyesinde reiki uygulamalarına yer verilmektedir. “Sağlıklı Yaşam Şenliği” kapsamında 2006 yılında aktiviteler, şovlar ve seminerler düzenlenmiş, reikin de içinde bulunduğu kimi uygulamalardan ücretsiz olarak faydalanılması imkanı sağlanmıştır. Söz konusu organizasyonlarda yoga, reiki ve meditasyonla günlük yaşamdaki strese uzaklaşıp ruhu dinlendirecek, beden ve zihni yenileyecek alternatif sağlık olanakları sunulmuştur.

2007’de ikincisi yapılan 18+ Kadın Sağlığı Buluşması ile, tüm kadınları korunmaya, öğrenmeye ve güzelleşmeye davet eden etkinlikler düzenlenmiştir. Buluşma, 8 Mart 2007 Dünya Kadınlar Günü’nde, Harbiye Askeri Müze’de gerçekleştirilmiş, T.C. Sağlık Bakanlığı’nın desteği ile verilen hizmetlerde, meme-rahim kanseri, menopoz, osteoporoz, kalp sağlığı, doğurganlık gibi hayati kadın sağlığı başlıkları hakkında saygın hekimleri konferanslar vermişlerdir. Ayrıca, pilates ve reiki çalışmalarının gerçekleştirildiği atölyeler, kadınlara kaliteli yaşamın ipuçlarını vermişlerdir.

Bazı özel kuruluşlar, iki yıl tam zamanlı olarak “Radyo-TV, Sinema, Reklamcılık, Halkla İlişkiler, Turizm ve Seyahat Acenteciliği, Tiyatro, Grafik ve İç Mimari” gibi bölümler açmakta, bir yıl tam zamanlı yabancı diller bölümünde İngilizce ve Fransızca gibi dil eğitimi verilirken, yarı zamanlı kurslar arasında "TV-Sinema Oyunculuğu, Yaratıcı Drama, Tiyatro, Diksiyon ve Etkili Konuşma, Senaryo Yazarlığı, Kurgu Yönetmenliği, Görüntü Yönetmenliği, Reklamcılık, Grafik, Tasarım ve Masaüstü Yayıncılığı, Web Tasarımı, Takı Tasarımı, İngilizce, Fransızca, Halkla İlişkiler ve Pazarlama İletişimi, İnsan Kaynakları gibi bölümlerin yanı sıra Reiki Öğretisi, Yoga, Müzikle Terapi ve Dans gibi bölümlere de yer verilmektedir. Ayrıca çeşitli Psikolojik Danışmanlık Ve Eğitim Merkezleri de bünyesinde reiki uygulamalarına yer vermektedir.

Özel kurumların yanı sıra Türkiye’de siyasi partiler de reiki uygulamalarına ilgi göstermeye başlamıştır. “Kadın Dayanışma Hattı” kurulan bazı siyasi partilerde, özellikle “aile içi şiddetle mücadele için” kadınlarla dayanışma içine girmiştir. Söz

konusu etkinliklerle kadınlara meslek edindirmek, niteliklerini artırmak için partilerinin genel merkezinde ücretsiz meslek edindirme kursları açılmakta, güzel ve etkili konuşma, hızlı okuma teknikleri, borsa ve yatırım uzmanlığı, güzellik ve cilt bakımı, NLP, bebek bakımı, reiki, diyet ve beslenme teknikleri, bilgisayar eğitimi, ahşap boyama ve takı tasarımı konularında eğitim verilmektedir.

5.2.1 Özel Kurumlarda Reiki

Bu başlık altında örnek olarak İsuder Derneği, Nadakamia Derneği, SCS Maha Mantra Merkezi, Bilgi Paylaşım Derneği ve Reiki Doğal Yaşam Merkezi'ni inceleyeceğiz. Bunun dışında başka reiki kurum ve kuruluşları da bulunmaktadır, ama biz araştırmamızın sınırlarını gözeterek bu kadarla yetineceğiz.

5.2.1.1. İsuder Derneği

İstanbul'da bulunan Usui Reiki Derneği, Türkiye'de reiki uygulamaları açısından önemli özel kurumlardan biridir. Dernek, uzun geçmişi ve organize olmuş yapısıyla Türkiye'nin sayılı reiki uygulama merkezlerinden biri durumundadır.

Derneğin amacı şöyle tanımlanmaktadır: “Usui Reiki Derneği (İsuder) reikiyi gerçek anlamda uygulayarak Ki evrensel yaşam enerjisini, insanların acılarına ortak olmayı, reikinin temel prensiplerini kendi yaşamlarından başlayarak tüm çevrelerine yayma ve bu şekilde tüm evrenin bir harmoni içerisinde ve benzer titreşim seviyelerde bütünleşerek, gerek mental gerekse fizyolojik sıhhatli bir yaşamın, planetimizde yerleşmesine çaba gösteren, bu misyonun çevresinde birleşmiş kişilerin kurduğu bir dernektir”⁵⁰.

En büyük amaçları uygar ülkelerdeki gibi Türkiye'de de kliniklerin kurulması ve Sağlık Bakanlığı'nca resmen tanınmaktır. Ayrıca reikinin ciddi eğitimden geçmiş kişilere öğretilmesi ve bir ticaret metaı olmaktan çıkarılmasıdır. Yine, “Tanrının insanları yaşatmak üzere verdiği bir armağan olan ve akışı durdu mu ölüm gelir” diye niteledikleri reiki metotlarını, ilköğretim seviyesinden başlayarak

⁵⁰ İsuder:“**Amaçlarımız**”, <http://www.isuder.org/amaclar.asp>

yüksek öğretim seviyesine kadar öğretmektir. Böylece insanın kendisini ve çevresini tanıyarak modern tıp ile birlikte ona destek olarak çalışacak kişileri ve sağlıklı ortam oluşturmaktır. Derneklerinde verilen seminer ve eğitimler bu amaçlar etrafında örgütlenmektedir⁵¹.

İsuder derneğinde üyelik; üyenin görev ve hakları, üyeliğin sona ermesi, giriş ücreti; yıllık aidat, ne kadar süre sonrasında aidat ödemeyenlerin üyeliğinin sonlandırıldığı, derneğin kuruluş amaçları, İsuder organları; genel kurul toplantıları, yönetim organlarının seçimi vb. konular derneğin tüzük kısmında ayrıntılı bi şekilde anlatılmıştır.

Biz diğer reiki derneklerinin de faaliyetlerini nasıl yürüttüklerinin daha iyi anlaşılması düşüncesiyle, bir örnek olması bakımından İsuder Derneği'nin tüzüğünü “ekler” bölümünde verdik.

Aşağıda ise İsuder Derneği'nin teşkilat yapısının nasıl şekillendiğini göstereceğiz. Bu dernekte görev yapan hocaların isimleri ve meslekleri verilmiştir. Burada şunu ifade etmeliyim ki eğitmenlerin mesleklerinin de açıklanmasının sebebi; biz reikiyi parayla yapmıyoruz, sadece insanlara yardımcı olmak için yapıyoruz düşüncesi olmalıdır. Çünkü diğer hiçbir kurum eğitmenlerinin asıl mesleğini açıklamamıştır.

Eğitmenleri

Şükrü Yenal Karahan (SS-KI SHINANI) (Kimya Y.Müh)

SHINAN KAKULAR (Hoca Yardımcıları)

Özlam Çelik (Dr.Psikolog)

Şükrü Emre (Bankacı/emk)

Timuçin Karahan (İş Adamı)

Oktay Altıntaş (Karate Do sensei 4.dan)

Fusun Yürüten (Bilk.Üniver.Bilgisayar Öğr)

⁵¹ İsuder:“**Amaçlarımız**”, <http://www.isuder.org/amaclar.asp>

Aysun Tepeköy (Holding Yönetici Asistanı/emk)
Arkın Aydınlık (Ekonomist)
Gülay Yenilmez (Yazar)
Yeşim Kalaycıoğlu (Restoratör)
Bahadır  z kırık (Muzikolog)
Nurhayat Baklaya  z kırık (web Developer/interactive multimedia)
Semih Karataş (Y.Mimar)

Senseiler (Eğitmenler)

Rasim Mahmutoğulları (Bilgisayar Müh)
Nurcihan Berki (İş Adamı)
Ebru G nhız (Sekreter)
Kıymet Gökpınar (Yönetici Asistanı/emekli)
Sema Camcı (Finans)
Türkan Yanık (Diş Doktoru)
Naciye Mergen (Genel Sekreter)
İlknur Mutlu (Bankacı /emekli) ⁵²

Yönetim Kurulu Görev Dağılımı

Başkan

Yenal Karahan

Yönetim Kurulu

İlknur Mutlu-Organizasyonlar Sorumlusu
şükrü Emre-Genel Sekreter
Timuçin Karahan-Muhasip  ye
Bahadır  z kırık-Bilişim Sorumlusu
Yeşim Kalaycıoğlu- ye
Aysun Tamik Tepekoy-Sosyal İlişkiler ve Eğitim
Cenk Tankutay
Nurhayat Baklaya  z kırık

⁵² İsuder: “Eğitim- ğretim”, <http://www.isuder.org/ogr.asp>

Naciye Mergen

Akın Aydınlık

Ebru Günhız

Sema Camcı

Öncel Kaleci

Yedekler

Özlem Uzel

Sündüs Selsoy

İlknur Ardiç

Denetleme Kurulu

Rasim Rasimoğlu

Sabahattin Gerçekler

Bengü Kuruç

Haysiyet Divanı

Petek Evren

Gülay Yenilmez

Fusun Yürüten

Sibel Sanlı

Nurcihan Berki

Yedekler

Betül Baymak

Semra Camcı

Kıymet Gökpınar⁵³.

⁵³ İsuder: “Yönetim”, www.isuder.org/yonetim.asp

5.2.1.2. Nadakamia Derneği

Nada kelimesi Kundalini biliminde sıkça bilinen kökü Nada Brahman'dan gelen anlamı ise; göklerin müziği, “om” sesi olarak ifade edilen “mutlak” demektir. Bu sözcüğün sadeleştirilmiş hali ise Nada'dır. Yani “ses”tir. Diğer dillere baktığımız zaman örneğin; Arapça çığ damlası; Makedonya ve Balkan ülkelerinde umut; Latince arınmışlık, hiçlik, (Allah mertebesine ulaşmış), saflık; İspanyolca hiçbir şey anlamını karşılamaktadır. Bilgilerin aktarımının net ve hızlı bir şekilde olması için Nada ve Akademi birleştirilerek Nadakademia kurulmuştur⁵⁴.

Nadakademia Mürüvvet Selvi ve arkadaşları tarafından kuruldu. Mürüvvet Selvi 22.02.1962 doğumludur. İlk orta ve yüksek taksilini Ankara'da tamamlar. Ruhsal olaylara merakı 1982 yılında yüksek öğrenim sırasında Bilinmeyenler Dergisiyle tanışmasıyla başlar. Bu merakı daha sonra reikiyle tanışmasına sebep olacak ve İran asıllı Amerikalı doktordan Kundalini reiki öğrenir. Aynı dönemde Bakü'lü bir doktordan reflexoloji eğitimi aldı. 1994 yılında kanser olduğunu öğrenmesi kendi hayatında önemli değişikliklere kapı açar. Tıbbi tedaviyle birlikte kendisine uyguladığı enerjilerle herkesi şasırtan bir iyileşme sürecine girer. Asıl reikiyle tamamen ilgilenmesi Petek Evrenle tanışmasıyla başlar. Usui Reiki'yi Kundalini ile harmanlayıp diğer enerji alanlarında master eğitimleri alır. Türkiye'nin çeşitli yerlerinde seminerler ve eğitimler verdikten sonra bilgilerini akademik alanda vermek amacıyla arkadaşlarıyla birlikte Nadakademia'yı kurarlar.

Mürüvvet Selvi'nin aldığı eğitimler şunlardır: Kundalini Reiki, Kundalini Yoga ile tedavi, Kundalini meditasyon, Mikai Usui Reiki, EMF Balancing Technigue, Reflekssoloji, Ra-Sheeba, Kuantum Enerjisi, Karuna Reiki, Fusion Reiki, Huna Enerjisi, Merkaba, Lightarion Reiki, Hipoterap⁵⁵.

Bu dernekte görev alan eğitimciler şunlardır:

⁵⁴ Nadakademia: “**Hakkımızda**”, www.nadakademia.com/hakkimizda.php

⁵⁵ Nadakademia: “**Kurucumuz**”, <http://www.nadakademia.com/kurucumuz.php>

Hocalar

Nurcan Okur (Meditasyon Eğitmeni)

Kamelya Mediha İnan (Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Uzmanı)

Kemal Baytimur (Yoga Eğitmeni)

Sevgi Çerçi (Tai-Chi ve Aerobik Eğitmeni)

Birsen Aydoğan (NLP Eğitmeni) ⁵⁶.

5.2.1.3. SCS Maha Mantra Merkezi

Bu merkez Eylül 2001 tarihinde kurulmuştur. Kuruluş amacı tüm yaşamı kozmik enerjiyi hissederek, başarılı, bilinçli, kendine güven içinde yaşayabilmenin yollarını anlatmaktır. SCS Maha Mantra Doğal Yaşam Merkezi stres ve hastalıklara yol açan düşünceleri ortaya çıkararak, kişinin kendisini daha iyi tanımasını sağlayarak, hoşgörü, alçakgönüllülük ve başkalarının onurlandırılmasının önemi anlatılarak bilip yükselmesine yardımcı olduklarını söylemektedirler. Bu merkezde eğitmenler tarafından Yoga, Reiki, Yoga Felsefesi, Bhagavad-Gita, Meditasyon ve Konsantrasyon eğitimleri de verilmektedir.

Bu merkezi diğerlerinden ayıran en önemli özelliği doğayla iç içe eğitim veriyor olmalarıdır. Merkezleri Ankara da bulunmaktadır. Seva Ashram diye adlandırılan diğer merkezi ise Toroslarda 1300mt de ki Belen Alan Köyünde açılmıştır. Burada meditasyon tatilleri ve doğa gezileri yapılmaktadır⁵⁷.

Dernekteki hocalar:

Eğitmenler

Murali Mohan Das

Hatha Yoga

Bhagavad-Gita

⁵⁶ Nadakademia: “**Hocalarımız**”, <http://www.nadakademia.com/hocalarimiz.php>

⁵⁷ Maha Mantra Doğal Yaşam Merkezi: “**Merkezler**”, <http://yogamahamantra.net/merkezler.htm>

Suddha Moyee
Meditasyon ve Konsantrasyon
Hatha Yoga
Yemek Kursları
Atula Krisna Das (Atilla Güllü)
Hatha Yoga
Nilambara D.D
Hatha Yoga
Dibya Prema D.D
Hatha Yoga
Brajewari D.D (Esra Fidan Topbaş)
Hatha Yoga
Phusparepa D.D (Feyza Selcuk)
Hatha Yoga
Sulalita D.D
Hatha Yoga
Braja Banita D.D (Benin Hananel)⁵⁸

5.2.1.4. Bilgi Paylaşım Derneği

Bilgi Paylaşım Derneği 31 Ocak 2005 İstanbul’da kurulmuştur. Derneğin amacı ruhsal olarak kendini geliştirmek isteyenlerle bu alanda emek vermiş, kendini geliştirmiş hocaları buluşturmadır. Çalışmalarında kar amaçlı yapmadıklarını, toplanan paraları masraflar düştükten sonra hasta çocuklar için çalışan derneklere bağışladıklarını ifade etmekte⁵⁹.

Bu dernekte görev alan hocalar ise şunlardır:

Hocalar ve Konuşmacılar

Hürriyet Kalalı
Jin Her Nilgün Girgün
Galia Kelova Dineva

⁵⁸ Maha Mantra Doğal Yaşam Merkezi: “**Eğitmenler**”, <http://yogamahamantra.net/egitmenler.htm>

⁵⁹ Bilgi Paylaşım Derneği: “**Hakkımızda**”, <http://www.bilgipaylasim.org/Htm-tr/Hakkimizda.htm>

Muhammet Tekin
Gonca Gürses
Tuğrul Büyükçopur
İrem Ayrıl Orhan
Celal Eldeniz
Ahmet Yazman
Dr. Ravza Yavuş Veli
Metin Hara⁶⁰

5.2.1.5. Reiki Doğal Yaşam Merkezi

Reikievi Doğal Yaşam Merkezi’de, Batılı tarzda reiki uygulamalarının yapıldığı önemli merkezlerden biridir. Reiki Master, Gülüm Omay tarafından 2001 yılında kurulan merkez, reiki öğrenmek isteyenlere klasik Usui Reiki sistem eğitim vermektedir. Verilen Reiki eğitimlerinin yanısıra, I Ching ve Antroposofi ve benzeri konularda da seminerler verilmektedir⁶¹.

Dernekteki eğitimciler

Gülüm Omay
Tijen Aykut
Nurdan Kavur
Bilge Güneylioğlu
Ebru Dengiz
Tuğba Yazan
Deniz Bağan
Banu Nirun
Fügen Candan
Bülent Akan⁶²

⁶⁰ Bilgi Paylaşım Derneği: **“Konuşmacılar”**, <http://www.bilgipaylasim.org/Htm-tr/Konusmacilar.htm>

⁶¹ Reikievi Doğal Yaşam Merkezi: **“Reiki Evi Hakkında”**, http://reikievi.com/index.php?option=com_content&task=view&id=20&Itemid=26

⁶² Reikievi Doğal Yaşam Merkezi: **“Eğitmenler”**, http://reikievi.com/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=21&Itemid=58

5.2.1.6. Merkez Bilgi Alanı Vakfı

1999 yılında İstanbul’da Merkez Bilgi Alanı Vakfı kurulmuştur. Ayrıca merkez, Batı Toroslar’da da Huzur Vadisi adıyla bir yer açmıştır. Huzur Vadisi’nin tatil, eğlence, ticari veya boş zamanları değerlendirme maksadıyla değil; içsel arınmak, mistik yaşamı gerçekleştirmek amacıyla kurulduğu ifade edilmiştir. Bu oluşum bir yandan doğal ortamda yapılan fiziksel ve içsel arınma terapileri, meditasyonlar, yoga, tai-chi faaliyetleri, çevre gezileri, kanyon/yayla turları ve muhtelif sanatsal etkinlikleri öğrenirken dinlenileceğini, diğer yandan da dinlenirken arınılacağını söylemektedir⁶³.

Bu vakfın kuruluş nedenleri şöyle açıklanmıştır:

1) İnsan varlığının gerçek doğası (ruhsal yapısı) esas olmak üzere, onunla ilgili her türlü fiziksel, psikolojik, parapsikolojik ve ruhsal olayları ve de bu olaylarla ilgili olan mevcut tüm kapsamlı bilgi kaynaklarını araştırmak, tespit etmek, incelemek;

2) İnsan varlığının gerçek doğasıyla (ruhsal yapısıyla, psişik yapısıyla) ilgili olarak yaptığı ve başka kişi ya da kuruluşlarca daha önce yapılmış olan her türlü fiziksel, psikolojik, parapsikolojik ve ruhsal deneylerin araştırma, inceleme sonuçlarını bilimsel bir biçimde ele alarak irdeleme, yorumlama çalışmaları yapmak;

3) Böylece, insanlığın varoluşu kadar eski olup da bozulmadan günümüze kadar gelmiş ve halen gelmekte olan ve gelecek olan tüm kapsamlı bilgilerin Yaradılış, Varlık ve Evren hakkındaki ışığının yayılmasına, insanlar arasında paylaşılmasına vesile olmak;

4) Bunun sonucu olarak, insanların, Yaradılış, Sonsuzluk, Üstün Enerji ve Diğer Enerjiler, Ruh ve Madde, Canlılık, Hayatıyet, Doğum, Ölüm , Dünya Hayatı, Ahiret Hayatı, Tekâmül, Realite Düzeyleri, Hiyerarşi, Kademeleşme, Esneklik ve

⁶³ Merkez Bilgi Alanı Vakfı: “**Reiki Huzur Vadisi Hakkında**”, <http://www.mbavakfi.org.tr/texts/reikihuzurvadisi/manavmaksadi.htm>

Uyum Alanları, Dejenerasyon Alanları, Tezahür Alanları ve Girdaplar, İdrak ve Şuur Alanları, Varoluş İlkeleri gibi temel evrensel kavramlar hakkında bilgi sahibi olmalarına, kendini tanıma, kendini bilme çalışmaları yaparak varlıklarıyla ilgili anlayışlarını yükseltebilmelerine katkıda bulunmak;

5) Bu bilgilerin, insanlar tarafından yanlış anlaşılıp yanlış yorumlanmalarına, saptırılarak yozlaştırılmalarına ve beşeri çıkarlar uğruna kullanılmalarına engel olmak;

6) Bütün bu bilgi çalışmaları sayesinde, insanlar arasında yardımlaşma ve dayanışma, birlik ve beraberlik, sevgi, sabır, dostluk, samimiyet, uyum, mutluluk gibi ruhsal değerlerin ve yüksek ahlak ilkelerinin açığa çıkmasına, güçlenmesine, yaygınlaşmasına ve yaşamın içerisinde uygulanabilmesine vesile olmak;

7) Bu vazife yolculuğunda, kendi önünü daima Bilgi Enerjisi'nin ve Sevgi Enerjisi'nin ışığı, gücü ve imkânları ile aydınlatarak, insanların da Bilgi Enerjisi'nin ve Sevgi Enerjisi'nin ışığı, gücü ve imkânları ile tanışmalarını temin edebilmek;

8) İnsanların; Ben Kimim..? Niçin Buradayım..? Hayatımın Amacı Nedir..? Nereden Gelip, Nereye Gitmekteyim..? Geldiğim Yere Karşı Sorumluluklarım Nelerdir..? Hizmetim Neyedir..? Gibi sorularına kapsamlı cevaplar bulabilme imkânlarını sağlamaya çalışmak için kurulmuştur⁶⁴.

Merkez belli konuları kendine çalışma alanı belledi konuları seçmiştir. Bunlar:Yaradan kavramı, sonsuzluk, üstün ve yüksek enerji, madde ve yapısı liyakat, şuur alanları, irade, varoluş ilkeleri, dünya hayatı, karmaşa, doğum, ölüm ahiret, kendini bilmek, uyum hakikat ve illizyon, sevgi, zaman hayat, mekan, enerjisi, fiziki alemler (Ay-Güneş-Yıldız), bedeni yapımız, kadim uygarlıklar, ezoterizm,okültizm,sembolizm oluşturmaktadır.⁶⁵

⁶⁴ Merkez Bilgi Alanı Vakfı: “**KuruluşAmacımız**”, <http://www.mbavakfi.org.tr/texts/mbavakfi/kurulus.html>

⁶⁵ Merkez Bilgi Alanı Vakfı: “**İlgili Araştırma Konularımız**”, <http://www.mbavakfi.org.tr/texts/mbavakfi/ilgi.htm>

Büyük çaplı, organize olmuş kurumların yanı sıra Türkiye’de çeşitli kurumlar bünyesinde reiki uygulamalarına yer vermektedir. 'Sağlıklı Yaşam Şenliği' kapsamında 2006 yılında aktiviteler, şovlar ve seminerler düzenlenmiş, reikin de içinde bulunduğu kimi uygulamalardan ücretsiz olarak faydalanılması imkanı sağlanmıştır. Söz konusu organizasyonlarda yoga, reiki ve meditasyonla günlük yaşamdaki stresten uzaklaşıp ruhu dinlendirecek, beden ve zihni yenileyecek alternatif sağlık olanakları sunulmuştur.

Türkiye’de kurumlaşan bu reiki merkezlerinin yanı sıra bireysel olarak hiçbir derneğe bağlı kalmaksızın reiki eğitmenliği yapan kişiler de vardır. Bunlardan bazıları şu kimselerdir:

- 1- Mine Dural
- 2- Dr. Tülay Özkılıç
- 3- Gülden Serin
- 4- Nevcivan Özel
- 5- Sabire Sakallıoğlu
- 6- Turgay Köyağasıoğlu
- 7- Arzu Yoldemir
- 8- Yeşim İdil
- 9-Tuğrul Kaynak⁶⁶

Bu isimlerden başka daha pek çok kimse reiki uygulamalarında bulunmaktadır. Bu sayının çok olma nedeni reikin en üst derecesini alan her kişiye eğitmenlik yapma hakkı verilmesidir.

5.2.2. Resmi kurumlarda Reiki

Siyasi partiler gibi, son dönemde kimi resmi kurumlarda da reiki uygulamalarına yer verilmeye başlamıştır. Örneğin Kadıköy Belediyesi, “Her Mahalleye Bir Kültür Merkezi” projesi çerçevesinde inşa edilen Kozyatağı

⁶⁶ Reiki: “Türkiye’deki Reiki Öğretmenleri”, <http://www.reikimaster-mindu.com/masres.html>

Mahallesi'ndeki 19 Mayıs Kültür Merkezi, reiki eēitiminin verildiēi resmi kurumlardan biri durumundadır.

Kursiyerlere belediye hizmeti olarak ücretsiz kişisel gelişim eēitimlerinin verildiēi kültür merkezinin açılışında konuşan Kadıköy Belediye Başkanı Selami  zt rk, ilçede herkese kültür, sanat ve eēitimin ulaşmasını istediklerini belirterek, “Sanat ve kültürle yoēurulan gençler ülkesine, bayraēına, aile deēerlerine sahip çıkar. Onlar harama el uzatmaz, devlet malını korurlar. Onun için Türk insanının, Türk gencinin sanatla yoērulmasını istiyoruz” demektedir. Opera ve bale, di  saēlıēı gibi hizmetlerin verildiēi kültür merkezinde “Yaşamı Kolaylaştırıcı Bilinç”, “Yaşama Anlam Verme Sanatı” konulu seminerler ile etkili imaj, vizyon eēitimi, yaratıcı drama-tiyatro, latin dansları, tango, diksiyon, Türk halk dansları, gönüllülük kursuları verilmektedir. Kültür merkezinde ayrıca vatandaşların istekleri  zerine Uzak Doēu kaynaklı “ruhsal  ifa tekniēi” olarak tanımlanan “reiki”, saēlık egzersizi “tai chi ch'uan”, meditasyon  ēretisi, “evrensel yaşam enerjisini mekanlarda harekete geçirmenin yöntemlerini gösteren  ēreti feng shui” kursları da düzenlenmektedir.

6. DOēU'DA VE BATI'DA UYGULANAN REİKİ İLE TÜRKİYE'DEKİ REİKİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Reiki Türkiye'ye, asıl çıkış noktası olan Japonya'dan deēil de Batı yoluyla ulaşmıştır. Bununla birlikte, Türkiye'nin özellikle büyük reiki uygulama merkezlerinde reikinin Batı'da aldıēı yeni hali deēil, Usui'nin geleneksel reiki yöntemleri daha çok ilgi görmektedir. Nitekim Türkiye'nin en organize reiki uygulama merkezi olan Usui Reiki Derneēi, Usui'nin geleneksel yöntemini benimsemektedir. Amacı açısından da “ruhsal ve bedensel açıdan saēlıklı yaşamak için, bu konuda bilinçli topluluklar oluşturmak adına, doēal terapi yöntemleri ile (reiki, meditasyon vb.) ruh ve beden birliēini saēlayarak, saēlıklı, mutlu, huzurlu ve yaşam kalitesi yüksek bir toplum oluşmasına yardımcı olarak bu konularda eēitmenler yetiştirmek” ifadeleriyle Japonya'daki uygulamalarla paralellik göstermektedir. Bu dernek Takata'nın en üst aşama olarak ortaya  ıkardıēı 4. aşamayı benimsememekte ve reiki uygulamasını    aşama ile sınırlamaktadır.

Diğer taraftan Reiki Doğal yaşam Merkezi'nde de Reiki eğitimi üç aşamadan oluşmaktadır. Birinci Aşama kendini keşif, kişisel değişim, yeni deneyimler ve yüksek bir güç donanımıyla öğrenciye Reiki enerjisinin aktarılması aşamasıdır. İkinci aşama anlamak ve tamamen adapte olmak için atılan ikinci büyük adımdır. Merkezde uygulanan üçüncü aşama eğitimi ise üstat olma aşamasıdır. Aşamaların uygulanışı ve “Reiki üstadı, sadece inisiye edici değildir, reiki öğreticisidir. Reiki üstadı olmak, diğerlerinden daha fazla Reiki gücüne sahip olmak da değildir. Önemli olan, kendi içinizde Reiki'ye olan bağınızı kavramaktır” şeklinde ortaya konulan esas da, Reiki Doğal yaşam Merkezi'nin de Usui'nin çizgisindeki reiki uygulamalarını benimsediğini göstermektedir. Diğer derneklerin ise modern sistemi benimsediği görülmüştür

Bütün bu uygulamalar bize Türkiye'deki reiki çizgisinin daha ziyade Doğu Reikisi karakterine yakın olduğunu göstermektedir.

Modern ve geleneksel sistem arasında çok büyük bir fark yoktur. Usui geleneksel sistem Takata tarafında değiştirilerek Batı'da uygulanmış olsa bile geleneksel sistemin uygulandığı merkezler mevcuttur. Hatta ilk çıkış yeri olan Japonya'da da modern sistemin uygulandığı yerlerle karşılaşmak mümkündür. Türkiye'de de durum farklı değildir. Her iki sistemin uygulandığı merkezleri görebilmekteyiz.

İKİNCİ BÖLÜM

Bu bölümde reikinın özellikleri, alternatif bir tıp metodu olarak reiki, reikinın uygulama alanları, reiki uygulaması, reiki uygulaması sırasında karşılaşılabilecek durumlar, reiki aşamaları, reiki sembolleri gibi konular üzerinde durulacaktır. Ayrıca reikinın ücret karşılığı yapılması ile ilgili değerlendirmelere yer verilecektir. Böylece bu bölümde reikinın ne olduğu, nasıl uygulandığı aşamalarının ve sembollerinin nelerden oluştuğu gibi sorulara cevap aranacaktır.

1. REİKİNİN ÖZELLİKLERİ

Reikinın özellikleri şu şekilde sıralanmaktadır:

1- Reiki şifacısı olarak insiye⁶⁷ edilen kişinin bedenindeki enerji kanalları açılır. Uyumlanan birey evrensel şifa enerjisinin bir aracı haline gelir. Uyumlama kişiye yeni bir şey vermez, var olan gücünü ortaya çıkarır. Bu konuda şöyle denilmektedir: “Şifa yeteneğini edinmek için eğitim gerekli olmasa da, şifa yeteneğinizi artırıp reiki enerjisinin açık bir yolu haline gelmek istiyorsanız, kendinizi arındırmaya ve ruhsallığınızı geliştirmeye devam etmek için eğitim gereklidir”⁶⁸. Bu ifadeden reiki eğitiminin önemli olduğu ortaya çıkmaktadır.

Ki yani enerji ile iletişime geçilmesi için yapılması gereken elleri kendi veya başkasının üzerine koymaktan ibarettir. Böylece enerji otomatik olarak akmaya başlar.

⁶⁷ İnisiyasyon: Ezoterik bir öğreti anlamında mürüdin bir sonraki aşamaya geçmesi, insiye olmasıdır. Osmanlıca tedris, irşat, Türkçe öğretme, doğru yolu gösterme. Çeşitli sırların öğretilmesinde izlenen yol. Bu sırları öğrenmek için ilk şart arzu, ruhun ve bedenin temizliği, duygusal asalet, hoşgörü ve pozitif enerji, ruhsal olgunluktur (sozluk.sourtime.org/show.asp-). inisiyasyon. İnisiyasyon (Süluk) kimi ansiklopedilerde bireyin spiritüel gelişimi için, ‘spiritüel tesir’i alıp aktarabilen bir üstadın sert ve sürekli kontrolü altında, bir düzen ve disiplin içinde, sınavlara dayalı tarzda, metodlu olarak eğitimi şeklinde tanımlanmaktadır. İnisiyasyon sözcüğünün kökeni, Latince’de “bir yere girme, iştirak etme, kabul edilme, başlama” anlamındaki “initium” sözcüğüdür. Osmanlı tarikat geleneğinde bulunan “süluk” kelimesi de, “iplik, sıra, dizi, yol, meslek, tutulan yol” anlamlarındaki Arapça “silk” sözcüğünden gelmektedir. Bir inisiyasyonda üstad (inisiyatör, mürşid) tektir, öğrenci (inisiye adayı, mürit) ancak inisiyasyonu tamamladığı zaman inisiye olur. İnisiyasyonu tamamlamamış olanlara inisiye denmez (<http://tr.wikipedia.org/wiki/%C4%B0nisiyasyon>).

⁶⁸ Doi, a.g.e., s.37.

2- Enerjinin yoğunluğu alıcının ihtiyacı kadardır. Yoğunlaşma ya da güç gerekli değildir. Elleri gerekli pozisyonlarla vücuda değdirdiğimizde reiki kendiliğinden akmaya başlar. Şifacının gevşemesi ve ellerini dikkatli koyması önemlidir. Enerji giysi, alçı, bandaj, metal vs. gibi her türlü maddeden geçmektedir⁶⁹. Reikin alıcıya ulaşmasında kişinin kıyafetleri önemli değildir. Her türlü halde reikiye insiye edilebilir. Bununla birlikte, yinede alıcı ve vericinin üzerindeki aksesuarların, enerjiyi yavaşlatması nedeniyle, çıkartılmaları daha uygundur.

3- Şifacı evrensel enerjiyi yönlendirir. Reiki şifacının aracılığıyla evrenden gelir. Şifada üç taraf vardır; alıcı, şifacı ve enerji (tanrı, kaynak). Burada şifacı, alıcıyla kaynak arasında kanal vazifesini üstlenmektedir. Alıcı şifa bulsun ya da bulmasın bunda şifacının payı yoktur. Çünkü şifacı bir aracıdır. Kişinin ihtiyacı varsa enerji zaten akmaktadır.

4- Kişi enerjiye kanal olurken kendinden enerji eksilmez. Bireyde olumsuz etkiye neden olmaz. Alıcının acıları ve negatif duyguları şifacıya geçmez. Reiki tamamen pozitif bir enerjidir. Şifacıya olumsuz enerji geçmediği gibi alıcıya da negatif enerji aktarılmaz.

5- Reiki tüm düzeylerde tedavi edicidir. Bireyin sadece fiziksel yanını ya da zihinsel yanını değil aynı zamanda ruhsal ve duygusal yönünü de iyileştirir. “Reiki enerjisi kişiye her yönden şifa verir. Örneğin, bir baş ağrısını tedavi ederken reiki başka organları ve düzeyleri de tedavi edebilir. Şifacının elleri acılı bölgede (baş) olmakla birlikte bazı baş ağrıları sindirim sistemi kaynaklı olabilir. Eğer baş ağrısı bağırsaklardan kaynaklanıyorsa enerji hem buraya hem de başa yönelir. Bunların her ikisi de fiziksel düzeydedir. Eğer baş ağrısının nedeni duygusalsa (örneğin, stres) reiki bu düzeyde de tedavi eder. Benzer şekilde, eğer ağrının kaynağı zihinsel veya ruhsal düzeylerdeyse reiki burada da şifa verici etkisini gösterir. Şifayı alan kişinin

⁶⁹ Müller-Günther, a.g.e., s.24.

başka bir rahatsızlığı varsa (belkide alerjisi vardır) reiki, alıcı belirtmemiş olsa bile, oraya yönelecektir”⁷⁰.

6- Reiki her varlıkta; insan, bitki ve hayvanda etkilidir. Yaşlı, genç fark etmeden insanlarda uygulandığı gibi diğer canlılar üzerinde de uygulanabilir. Bu konuda şöyle bir örnek verilmektedir: “Enerji için sürekli yanıma gelip duran küçük bir köpeğe şifa yaptım. Ne yaptığım hakkında hiçbir fikri olmayan köpeğin sahibi beni izledi. Birkaç hafta sonra köpeğin sahibi, köpeğinin hayatını tehdit eden karaciğer rahatsızlığının testlerde görünmediğini anlattı. O gün bahçede köpeğe dokunduğumda onun karaciğerinden rahatsız olduğunu bilmiyordum”⁷¹. Verilen bu örnekle reikin hayvanlarda da pozitif sonuçlar doğurduğu anlatılmaya çalışılmaktadır.

7- Uyumlama ile edinilen şifa yeteneği bir daha kullanılsa da asla kaybolmaz. Reiki yolu bir kez açıldıktan sonra artık ortadan kalkmaz. Kullanılmadığı sürece olduğu düzeyde kalır. Aksine bu şifa enerjisi kullanıldığı sürece güçlenmektedir.

8- Tek başına veya tıbbi tedavi ile hastalıkların iyileştirilmesinde kullanılır. İlaç tedavisini engellemez aksine iyileştirmeyi hızlandırır. Bir Reiki uygulayıcısının belirli bir hastalığı tedavi edeceğine veya belirli bir sonuca ulaşacağına dair hiçbir söz verilmez. Bireyin acısını dindirir, kanamayı durdurur iyileşme sürecini hızlandırır⁷².

Kişi ölümcül durumdaysa reiki bunu önleyemez fakat sürecin rahat geçirilmesini sağlar. Sadece hasta olanlar reiki uygulamaz. Reiki sağlıklı bireylerde rahatlık ve canlılık hissi verir. Kalıcı sakatlık ve doğuştan gelen hastalıklarda etkili olmasa da kişinin durumunu kabullenmesini sağlar. Reikin karmayı da tedavi ettiği söylenir. Karma sözlükte “etki” demektir. Çok farklı açıklamaları olsa da temelde bazı değişmez prensipler vardır. Kişinin önceki hayatının toplamı sonraki hayatına

⁷⁰ Stein, **a.g.e.**, s.27.

⁷¹ Stein, **a.g.e.**, s. 32.

⁷² Stein, **a.g.e.**, s. 32.

şekil verir, etki eder. Şimdiki hayatında hasta veya kötü durumdaysa bunun sebebi önceki hayatındaki olumsuz davranışlara bağlanır. Kimi şifacılar, reiki yoluyla hastalıkları iyileştirmenin kişini karmasına karışmak anlamına gelip gelmediğini ya da karmik anlamda o kişiden sorumlu olmayı gerektirip gerektirmediğini sorarlar. Diane Stein’e göre “eğer bir kimse reiki veya başka bir yolla şifa bulduysa bu onun karmasının amacına ulaştığı anlamına gelir, aksi halde böyle bir şey vuku bulmazdı”⁷³. Geçmişten gelen karma reiki ile söndürülebilir. Zaten amaçta karmadan kurtulmak ise reiki de buna fayda veriyorsa kullanılmasında sakınca yoktur.

9- Reiki sadece yakındaki bulunan varlıklara ya da kişinin kendisine etkili olmaz, aynı zamanda uzakta olanlara da enerji gönderilebilir. Zaman ve mekan problem değildir. Uzaktan şifa mümkündür.

10- Kişinin kendisini gerçekleştirmesini, ruhsal uyanışı yaşamasını sağlar. “Öz gerçekleştirme (self-actualisation) için etkin bir araçtır”⁷⁴. Diğer bir deyişle bireyin kendini gerçekleştirmesine yardımcı olur.

11- Reiki bir din, tarikat, belli düşünce veya inançla ilgili değildir⁷⁵. Kişi hangi dine mensup olursa olsun Reiki’yi uygulayabilir. Reiki hiçbir mezhebe, dine ait değildir ve hiçbir dini veya meditatif uygulamaya ters düşmemektedir; ancak onları zenginleştirmekte ve evrenselliği güçlendirmektedir⁷⁶. Reiki çeşitli din, mezhep ve farklı felsefi akımlara mensup insanlar tarafından uygulanabilmektedir. Kişi hangi inanca mensup olursa olsun reiki ustası (master) olabilir veya enerji ile şifa bulabilirler. Reiki taraftarları bir din olmadıklarını söyleseler de uygulamaya başlamadan önce duaya benzer şekilde enerji çağırılması, sembolleri, vaat ettikleri ruhsal ve bedensel huzurdan hareketle reikiyi yeni bir din veya Budizm’in Batı’da oluşmuş yeni bir versiyonu olarak tanımlamak mümkündür⁷⁷.

⁷³ Stein, **a.g.e.**, s.28.

⁷⁴ Ateş, **a.g.e.**, s. 14.

⁷⁵ Ateş, **a.g.e.**, s.14.

⁷⁶ Müller- Günther, **a.g.e.**, s.24.

⁷⁷ Ali İhsan Yitik, “Hint Menşeli İnançların Türkiye’deki Faaliyetleri”, **Türkiye’deki Misyonerlik Faaliyetleri Tartışmalı İlmi Toplantı**, Edt. Ömer Faruk HARMAN, Ensar Neşriyat, , İstanbul, 2005, s.342.

12- İnsanlar reikiyi ret edebilirler. Enerji alıcı tarafından kabul görmese akamaz. Eğer kişi şifaya kendini açarsa şifa gerçekleşir. Bazı durumlarda hastalar dilleriyle “evet” diyebilirler ama öte yandan enerjiyi kabul etmeye yanaşmazlar⁷⁸. Genelde böyle hallerde enerji akımı gerçekleşmez.

13- Reiki belli bir zümreye ait değildir. Onu isteyen öğrenebilir ve üstadı olabilir. Bu alanın ilgi duyan herkese kapısı açıktır.

2. ALTERNATİF BİR TIP METODU OLARAK REİKİ

Reiki en yalın tanımıyla uygulayıcının sadece ellerini kullanarak vücudun değişik bölgelerinde dolaştırılmasıyla gerçekleştirilen bir tedavi yöntemidir. Michael H. Cohen, tarihsel olarak manevi olguların acil tedavi sağladığını söylemektedir. Tıp alanında ve dış hekimliğinde kullanılan bu yöntemlerde hekimin dinsel iyileştirme ya da enerjiyle iyileştirme yöntemini kullanması artık yadsınan bir metod olmaktan çıkmıştır. Enerji ile tedavi yöntemi vücutta bir uçtan diğer uca dokunma yoluyla tedavi yöntemidir. Çeşitli tıbbi alanlarda uygulan reiki enerji yönteminin özellikle cerrahi ve gebelik durumlarında tıbb egzersizlerle birlikte sağlığın korunması ve hastanın eziyet çekmeden toparlanmasına yardımcı olduğu ileri sürülmektedir. Manevi tedavi yöntemlerinin diğer örnekleri ise akupunktur, masaj ve geleneksel doğal özlü ilaçlardır⁷⁹.

Reikinin alternatif bir tıp metodu olduğu hususu günümüzde bazı çevrelerce kabul görmektedir. Reiki gibi merkezi bölgelere dokunarak yapılan masajla tedavi ve masaj terapisi, pek çok uzmanın yer aldığı bir toplantıda tartışılmış, bu yöntemlerin alternatif tıp olarak kabul edilmesi 1992’de Chantilly Repart’ta belirtilmiştir⁸⁰.

⁷⁸ Stein, **a.g.e.**, s.34.

⁷⁹ Michael H. Cohen, “Healing at the borderland of medicine and religion: regulating potential abuse of authority by spiritual healers”, **Journal of Law and Religion**, Cilt: 18, Sayı: 2, 2004, s.373.

⁸⁰ Cohen, **y.a.g.m.**, s.373.

Daha çok şifalı bitkilerle iyileşme olarak ön plana çıkarılan alternatif tıbbi yönelim son yıllarda önemli boyutlarda artmıştır. Dünyada giderek yaygınlaşan uygulamalar ve literatürdeki eksiklikler nedeniyle 1991’de ABD’de Ulusal Sağlık Enstitüsü’ne bağlı Ulusal Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Merkezi kurulmuştur. Bu merkezin amacı tamamlayıcı ve alternatif tıp uygulamalarının güvenilirlik ve etkinliğini incelemek, etkinliği bilimsel olarak da kanıtlanmış uygulamaların genel tedavilere katılımını sağlamaktır⁸¹.

Reiki günümüzde alternatif tıp kabul edilmesi bir yana tamamlayıcı tıp olarak da değerlendirilmekte ve özellikle ABD’de birçok hastanede uygulanmaktadır.

Hiroshi Doi de alternatif tıp olarak reikiyi şu şekilde tanımlamaktadır⁸²: “Reiki şifası tıbbi bir tedavi değildir. Gerekli izinleri almaksızın teşhis koymak, ilaç vermek ya da tıbbi tedavi uygulamak yasadışıdır. Gerekli belgeler olmadan akupunktur, moksibüsyon, masaj ve do-on kavramlarının kullanılmasına izin verilmemektedir. Ellerle hafifçe dokunmaya dayanan reiki şifası, hiçbir ilaç kullanımını gerektirmediği için herhangi bir sorun yaratabileceğini düşünmek güçtür. Bununla birlikte danışanınıza yakın bir ilgi göstermelisiniz ve tıbbi tedavi uygulamamalısınız. Doktora gitmenize gerek yok ya da ilaç almayın türünden cümleler sarf etmemelisiniz. Reiki hastalıklara yönelik bir tedavi değildir. Bununla birlikte kökler üzerinde etki göstererek hastalıkları iyileştirebilir.”

2.1. Reiki İle Sağaltılan Rahatsızlıklar

Günther ve Marche’a göre Reiki’nin her pozisyonu çeşitli rahatsızlıkların tedavisinde iyi sonuçlar bırakan uygulamalar içermektedir. İki elle gözlerin kapatıldığı 1. pozisyon, önemli salgı bezleri olan hipofiz ve hipotalamus ile göz, burun, sinüs boşluğu ve alın çakrasına ulaşmaktadır. Böylece katarakt ve glokom gibi göz problemleri, okumak ya da çok çalışmaktan oluşan göz yorulması, sinüs boşluğu

⁸¹ Reskan Altun ve Ali Özden, “**Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp**”, Güncel Gastroenteroloji Dergisi, sayı 8, c.3, yıl 2004, s.231.

⁸² Doi, **a.g.e.**, s.66-67.

sorunları, nezle, saman nezlesi, alerjiler, baş dönmesi, psikolojik dengesizlik ve stres gibi rahatsızlıklar, bu pozisyonda sağaltılmaktadır⁸³.

Ellerin şakaklara konduğu 2. pozisyon, iki beyin yarımküresini dengelemektedir. Bu pozisyonla beynin sol yarımküresinde konuşma, işitme ve akıl bölgesi ile sağ yarımkürede sezgi ve bilgelik noktalarına temas edilmektedir. Stres, baş ağrısı, konsantrasyon problemleri ve dengesizlik sorunları sağaltılmaktadır⁸⁴.

Ellerin kulakların üzerine konduğu 3. pozisyon ile iç ve dış kulaklara ulaşılmaktadır. Böylece bedenin tüm bölgelerine ve organlara etki edilerek kulak iltihabı, kulak uğuldaması ve çınlama, ağır işitme, baş dönmesi ve soğuk algınlığı gibi sorunlar sağaltılmaktadır⁸⁵.

Ellerin başın arkasına konduğu 4. pozisyon ile omirilik soğanı üzerinde önemli denge merkezi olan beyincik, kalp, dolaşım ve solunum sistemlerine etki edilmektedir. İnme, sinirsel hastalıklar, okuma yazma zorluğu, endişe ve korku halleri, denge bozuklukları, baş ağrıları, görme bozuklukları ve beyin omurgası zedelenmeleri bu pozisyonda sağaltılmaktadır⁸⁶.

Ellerin başın üzerine yerleştirildiği pozisyonda beyinde hareketle ilgili vücut fonksiyonlarını yöneten ve içinde önemli salgı bezleri hipofiz ve hipotalamusu barındıran noktalara ulaşılmaktadır. Bu pozisyonla felç, inme, sinirsel hastalıklar, korku ve endişe, baş ağrıları, gündüz ve gece ritmi bozuklukları, göz ağrıları, uyku bozuklukları, dengesizlik, gaz ve hasımsızlık, kasık krampları ve mesane problemleri sağaltılmaktadır⁸⁷. Ellerin boynun sağına ve soluna konulduğu pozisyonda troit bezleri, gırtlak ve boğaz çakrasına ulaşılmakta, bu yolla soğuk algınlığı, troit bezi rahatsızlıkları, kilo fazlalılığı ya da azlığı, çarpıntı ve kalp ritm bozuklukları, yüksek

⁸³ Horst H.Günter, Angelika Marche, **Reiki ve Dynamic Rebirthing**, Çev. Leyla Bosuter, Remzi Yayınları., İstanbul, 2005 s. 37.

⁸⁴ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.38.

⁸⁵ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.39.

⁸⁶ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.40.

⁸⁷ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.41.

ya da düşük tansiyon, kızgınlık ve hayal kırıklığı, psikolojik yutkunma zorluğu, kekemelik ve diğer konuşma bozuklukları sağaltılmaktadır⁸⁸.

Ellerin göğsün altına yerleştirildiği pozisyonda sağ el karaciğer ve safrakesesi, sol el dalak ve pankreas üzerinde bulunmaktadır. Bu pozisyonda karaciğer hastalıkları, hepatit, safrakesesi iltihapları, safra taşları, mide ve bağırsak ülseri, hazımsızlık, detoksikasyon (zehirlerden arınma), şeker hastalığı, depresyon, dengesizlik ve öfke, kansızlık ve kan hastalıkları, iltihaplar ve bağışıklık sistemi bozuklukları gibi sorunlar sağaltılmaktadır⁸⁹.

Bir elin göbeğin üstüne diğer elin göbeğin altına yerleştirildiği pozisyonda kadınlık ve erkeklik organlarına, kalın ve ince bağırsaklara, idrar yollarına ve mesaneye ulaşılmaktadır. Bu pozisyon, bağırsak ve hazım rahatsızlıkları, prostat hastalıkları, rahim, yumurtalık kanalı ve yumurtalık hastalıkları, refl ve menapoz rahatsızlıkları, mesane ve idrar yolu problemleri ve lenf tıkanıkları sağaltılmaktadır⁹⁰.

Ellerin kalbin üstüne konduğu pozisyonda kalp, kalp çakrası, bağışıklık sistemi için önemli olan timüs bezleri ve akciğerlere ulaşılmaktadır. Kalp rahatsızlıkları, akciğer hastalıkları, bronşit, stres, heyecan, bağışıklık sistemi zayıflıkları ve lenf tıkanıklıkları bu pozisyonda sağaltılmaktadır⁹¹.

Ellerin ensede birleştiği pozisyonda ise tutulmalar, stres, baş ağrıları, boyun omurgası zedelenmesi ve omuz ve ense ağrıları; ellerin böbrekler üzerinde birleştiği pozisyonda böbrek problemleri, sırt ağrıları, korku halleri, alerjiler ve saman nezlesi; ellerin kalça üzerinde birleştiği pozisyonda da sırt ağrıları, bel tutulması, siyatik ve kalça sorunları sağaltılmaktadır.

⁸⁸ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.42.

⁸⁹ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.43.

⁹⁰ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.44.

⁹¹ Günther-Marche, **a.g.e.**, s.46.

2.2. Reikinın Diğer Tedavilerden Farkı

Nazmi Musal'a göre reikiyi diğer tedavi yollarından farklı yapan temel faktör basitliğidir. Manyetik veya zihinsel tedavi gibi enerji çalışmalarında uygulayıcı sürekli olarak ve hastadan ayrılmadan dikkatini enerji göndermeye odaklanmak zorundadır. Reikide ise başlangıçta tedaviye niyetlendikten ve elleri vücut üzerine koyduktan sonra uygulayıcının herhangi bir odaklanma yapmasına ihtiyaç olmaksızın enerji kendi uyumu içinde çekilmeye başlamaktadır⁹².

Tüm bunların yanı sıra reiki bir alternatif tıp uygulaması olarak bünyesinde çeşitli farklılıkları da barındırmaktadır. Örneğin terapi amaçlı masaj ve reiki uygulaması arasında önemli farklılıklar bulunmaktadır. Reiki ve tedavi amaçlı masaj arasındaki farklılıklar özellikle sonuçlarda görülmemektedir. Terapi amaçlı masaj felsefesi de bir kişinin enerji ile iyileştirilmesine odaklanmaktadır. Uygulayıcılar alıcılara nasıl ulaşacaklarının tekniklerini öğrenmektedir. Reikide öğrenim uyumlanma yoluyla sağlanırken terapide tekniklerin öğrenilmesi söz konusudur. Reikide öğrenim ustalar tarafından verilirken, terapik dokunuşta uzman uygulayıcılar görev almaktadır. Bunun dışında reiki de eller kişinin hep üzerindeyken, terapik mesajda eller enerjiyi göndermek için kişinin çevresinde dolaşmaktadır⁹³.

3. REİKİNİN UYGULAMA ALANLARI

Reiki uygulaması kendine ve başkalarına olmak üzere iki şekilde gerçekleştirilmektedir. Başkalarına reiki uygulaması ise sadece diğer insanları kapsamamaktadır. Buna hayvanlar, bitkiler gibi varlıklar ile yiyecek, içecek, ilaçlar vs. de dâhildir.

⁹² Musal, **a.g.e.**, s.52-54.

⁹³ Pamela Potter, “**What are the Distinction between Reiki and Therapeutic Touch**”, Clinical Journal of Ontology Nursing, c.7, Sayı 1, s.89–91.

3.1. Kişinin Kendisine Reiki Uygulaması

Reiki 1 derecesinde olan kişi şifa uygulamaları yapabilmektedir. Kişi bu yeteneğini hiç kullanmasa bile yinede şifa verme yeteneğini kaybetmez. Kendi kendine reiki uygulamasında ilk olarak gözlere, kulaklara, başın arka bölümüne, boyna, göğse, karın boşluğuna, kasıklara, enseye, vücudun iki yanına dokunmak gerekmektedir. Şayet vücutta bir başka organda da sıkıntı varsa bu pozisyonlara o organ dahil edilebilir. Her pozisyonda eller 3-5 dakika tutulur. Problemlı bölgelerde ise bu süre 10-20 dakikaya veya kişinin kendisini iyi hissetmesine kadar uzatılır⁹⁴.

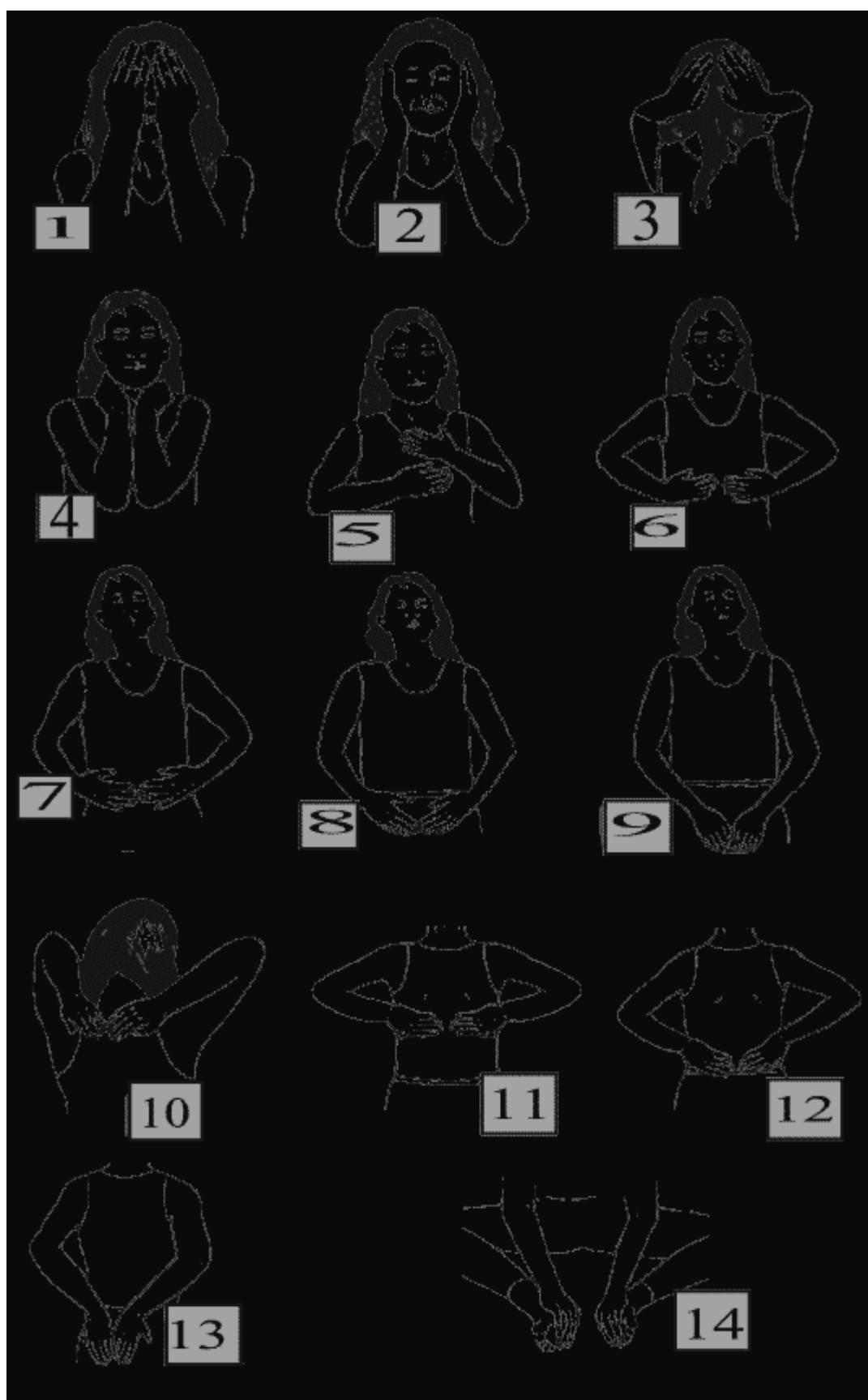
Aşağıda kişinin kendisine reiki uygulaması ile ilgili şekiller yer almaktadır⁹⁵. Bu şekillerden de anlaşıldığı üzere “kişinin kendi kendisine reiki uygulaması” herkes tarafından öğrenilebilecek basit tekniklerden oluşmaktadır.

Aslında reiki uygulamalarında kişilerin kendi kendilerine düzenli olarak yaptıkları uygulamalar büyük bir önem taşımaktadır. Bu konuda ileri sürülen görüşlere göre, düzenli bir uygulama bedene gerekli enerjinin sürekli olarak üst düzeyde tutulmasını, yorgunlukların giderilmesini, uykunun düzenlenmesini ve sağlığın korunmasını sağlamaktadır. Ayrıca reikiyi düzenli uygulayan kimseler fiziksel sağlıklarının yanı sıra iç huzuru, çevreye uyum, tolerans ve stresten arınmak gibi kazanımları da elde edeceklerdir⁹⁶.

⁹⁴ Musal, **a.g.e.**, s.83.

⁹⁵ Reikilink: “**Reiki Uygulama Tekniğı**”, <http://www.reikilink.com/reteknik.htm>, (17.02.2007).

⁹⁶ “**Reiki Uygulama Tekniğı**”, <http://www.reikilink.com/reteknik.htm>, (17.02.2007).



3.2. Başkalarına Reiki Uygulama

Daha öncede belirttiğimiz gibi bir kimse enerjiye kanal olduktan sonra artık herkese reiki uygulayabilmektedir. Burada dikkat edilmesi gereken şey kendisine reiki uygulanacak kişiden önceden izin alınmasıdır. Yani burada önemli olan iznin alınmasıdır.

Gerçekte kişinin kendinse yaptığı reiki ile başkasına yaptığı reiki arasında fark yoktur. Ama başkasına uygulama sırasında şu iki hususa dikkat edilmelidir:

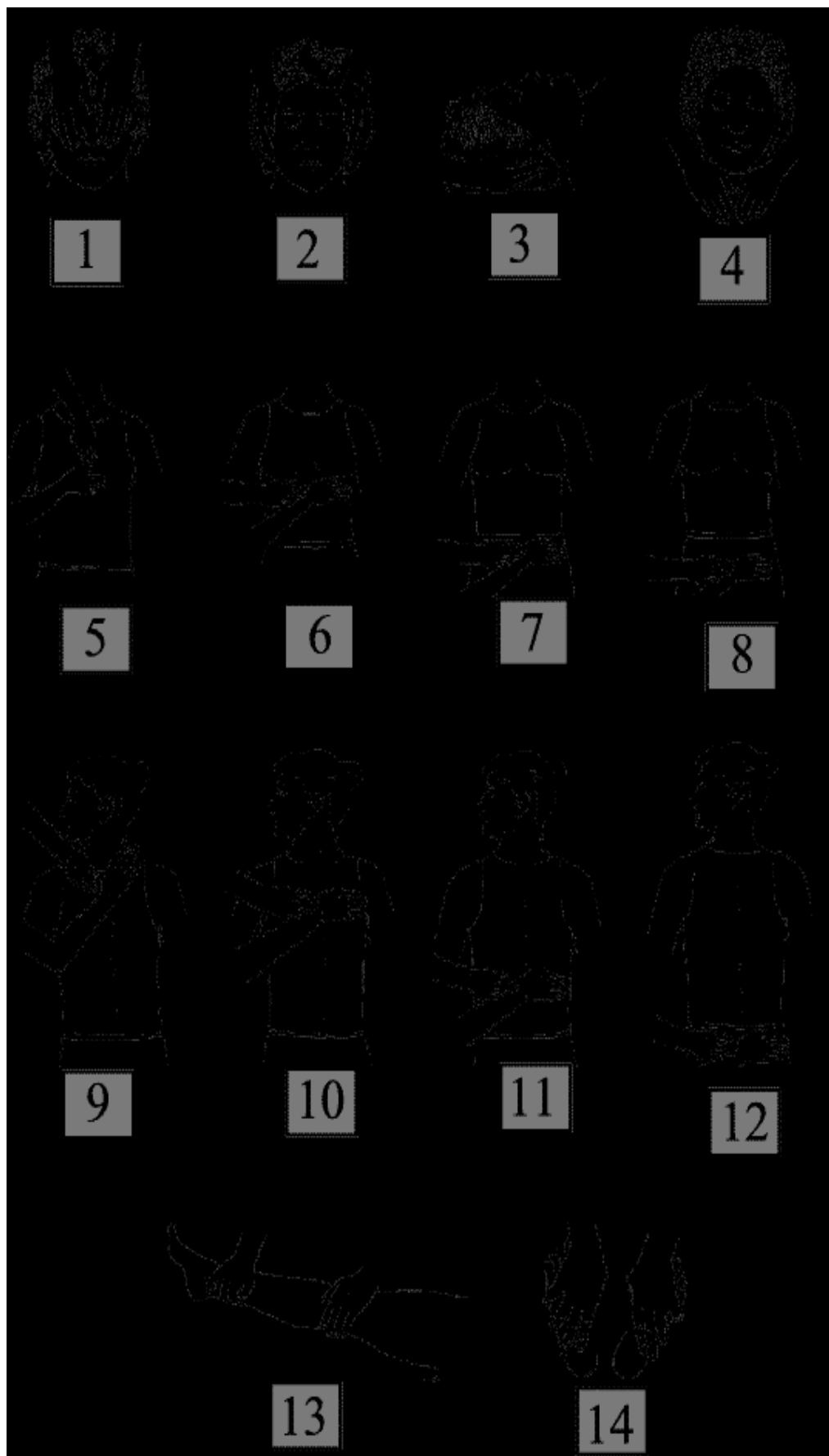
Bunlardan birincisi uygulayıcı ile ilgilidir. Buna göre şifacı ellerini dışarıya şifaya yöneltmelidir. Bu da pozisyonların ne şekilde gerçekçeleştirileceğini gösterir. Yani şifacı uygulamayı öyle yapmalıdır ki kendisi bedensel olarak tamamen rahat edebilsin. Bunun içinde kol veya ayaklarını çapraz duruma getirmemelidir.

İkincine gelince, her şeyde önce başkasına şifa uygulamasında bulunurken onun bedensel mahremiyetine dikkat etmek gerekir⁹⁷. Yine alıcının da verici gibi kol ve ayaklarını çapraz duruma getirmemelidir.

Aşağıda başkalarına yapılan reiki uygulamaları şekillerle gösterilmiştir⁹⁸.

⁹⁷ Stein, a.g.e., s.54.

⁹⁸ “Reiki Uygulama Tekniği”, <http://www.reikilink.com/reteknik.htm>, (17.02.2007).



3.3. Gruplara Reiki Uygulama

Kişinin kendisine veya başkalarına yönelik şifa çalışmaları yapıldığı gibi grup şeklinde de reiki uygulamaları yapılabilir. Bu uygulamada bazı avantajlar bulunmaktadır. Buna göre farklı el pozisyonları aynı anda alıcını üzerinde durmakta, böylece uygulama süresi kısaltmakta ve şifa etkisinde daha fazla artmaktadır. Yani iki şifacı reiki uyguladığında dört kat daha fazla, beş şifacı reiki uygulandığında ise yirmi beş kat daha fazla etki sağlanmaktadır⁹⁹.

Şifa verici grubundaki kişilerin en azından reiki 1 düzeyinde olmaları gerekmektedir. Ayrıca reiki 1, reiki 2, reiki 3 düzeyinde olan vericiler de aynı grupta olabilir. Yani reiki 1 düzeyinden itibaren farklı düzeydeki vericiler aynı grupta toplanabilir. Diğer taraftan şifacıların sayısı en az iki ile en fazla ise sekiz ya da dokuz olabilir¹⁰⁰. Grup şifasında herkes, ellerini alıcının bedeni üzerinde (başlangıç pozisyonu neyse o bölge üstünde) tutar. Kimin hangi pozisyonda olacağı önceden kararlaştırılır. Herkes yerini aldıktan ve grup liderinin başıyla onay vermesinden sonra şifacılar ellerini aynı anda alıcının bedeni üstüne koyarlar. Şifacılar bir yandankendi pozisyonlarında dururken, diğer yandan da liderin hareketlerini takip ederler¹⁰¹. Böylece sırasıyla diğer pozisyonlara geçilir. Burada önemli olan liderin onay vermesi ile bir sonraki pozisyona geçilmesidir. Eğer liderin uygulaması bitmemiş ise diğer şifacılar onu beklerler. Uygulama bittiğinde ise tüm şifacılar hep beraber ellerini alıcıdan çekerler.

3.4. Hayvanlara, Bitkilere ve Diğer Varlıklara Reiki Uygulama

Reiki'nin kullanım alanı oldukça geniştir. İnsanların dışındaki varlıklarda reiki uygulanabilir. Örneğin hayvanlarda reiki uygulanabilir. Hayvanlar arasında herhangi bir ayırım yapılmadan şifa göndermek mümkündür. Evcil hayvanlara doğrudan, vahşi hayvanlara ise uzaktan reiki gönderilir. Kafes, akvaryum gibi

⁹⁹ Doi, **a.g.e.**, s.83.

¹⁰⁰ Stein, **a.g.e.**, s.61.

¹⁰¹ Stein, **a.g.e.**, s.63.

yerlerde yaşayan hayvanların barınaklarına dokunmak suretiyle ya da onların yiyeceklerine reiki uygulanır. Hayvanları tedavi etme işlemi ile insanlar tedavi etme arasında bir fark yoktur.

Yine çiçek, ağaç, tohum vs. gibi bitki türlerine de reiki uygulanır. Bitkilere uygulama şekilleri biraz farklılık gösterse de temelde aynıdır. Bu konuda yaşanmış olduğu ileri sürülen bir deneyimde şöyle denilmektedir:“Birgün yürüyüş parkurumuzda küçük bir çam ağacını kurumakta olduğunu gördük, ona reiki uygulamaya başladık, bu ağaç yavaş yavaş canlandı¹⁰².”

Ayrıca yiyeceklere, içeceklere, hatta kullanılan ilaçlara da reiki uygulanabilir. Keza takılara, giyim eşyaları, mobilyalara, sık sık kaybedilen nesnelere (anahtar vs), çok değer verilen araç-gereçlere (otomobil gibi) reiki uygulanabilir.

Bazı durumlarda reiki uygulaması tercih edilmez. Kopmuş organ veya kırılmış kemiklerde kemik yerine yerleştirilene kadar, kopan organ dikilene kadar reiki uygulanmaz. Çünkü iyileşmeyi hızlandırdığı için bazen yanlış kaynamalara neden olabilir.

4. REİKİ UYGULAMASI

4.1. Reiki Uygulamaya Başlamadan Önce Yapılması Gereken Hazırlıklar

Reikiyi uygulamaya başlamadan önce yapılması gereken bazı hazırlıklar bulunmaktadır. Bu hazırlıklardan bir kısmı reikiyi uygulayan kimse ile, bir kısmı da kendisine reiki uygulanan kişi ile ilgilidir.

¹⁰² Musal, **a.g.e.**, s. 200.

4.1.1. Reiki Uygulayıcısının Yapması Gereken Hazırlıklar

Burada her şeyden önce belirtmeliyizki, reiki tekniğini uygulamak için önceden fazla bir bilgiye gerek yoktur. Çünkü, bu daha ziyade bir şifa tekniği olduğu için bir reiki üstadının gözetiminde bu tekniğin elde edilmesi lazımdır. Zaten reikiyi de diğer elle uygulanan şifa yöntemlerinden ayıran başlıca özellik de bu uyumlama sürecidir. Yani kişi şifa yeteneğine kavuşabilmesi için mutlaka bir master tarafından insiye edilmelidir. Enerji alma yeteneğinin ise herkeste potansiyel olarak bulunduğu varsayılmaktadır. Önemli olan kişinin reikiyi almayı istemesidir. Bir reiki üstadı tarafından insiye edilen kişinin artık reiki uygulayabileceği kabul edilir. Buradan da anlaşılmaktadırki, uygulayıcı kişi reikiye daha başlamadan önce bir master/üstat gözetiminde uyumlama sürecini yaşamalıdır.

Bu uyumlama süreci tecrübesini elde eden uygulayıcı bazı hazırlıklarla enerji akışını hızlandırır. Bu hazırlıklar en genel haliyle şunlardır:

Öncelikle masterin ellerinin temiz olması gerekir. Çünkü o alıcıya dokunacaktır. Ayrıca elleri yıkamak, düşük titreşimli enerjinin dışarıya atılması için de etkilidir.¹⁰³

Bunlara ilave olarak uygulayıcı saat, yüzük, gözlük gibi metal takılar ile kişiyi sıkan ve enerji akışına engel olabilecek kemer, kravat gibi üzerinde bulunan bütün aksesuarları da çıkarmalıdır¹⁰⁴. Burada şunu belirtmeliyiz ki reikiden her insanın daha fazla kazanım elde etmesi için beş reiki ilkesinin kullanılması gerektiği ifade edilir. Bu ilkeler:

- Bugün için öfkelenme
- Bugün için kaygılanma
- Bugün için minnet ol

¹⁰³ Doi, **a.g.e.**, s.70. Sebla Yılmaz'la yaptığımız ve Ek 2.'de sunduğumuz mülakattan da anlaşıldığı gibi, inisiyasyon öncesinde el, yüz ve mümkünse ayaklar da yıkanmaktadır. Ayrıca inisiyasyon öncesi tuvalete de gidilmektedir. Bütün bunların yapılmasıyla negatif enerjiden kurtulunduğu ve daha hızlı sonuç alındığı düşünülmektedir.

¹⁰⁴ Doi, **a.g.e.**, s.70.

- Bugün için çok çalış
- Bugün başkalarına karşı nazik oldur¹⁰⁵. Bu ilkelerin reiki ile uyum içinde kullanılmasıyla isteklerin daha çabuk ve kolayca gerçekleştiği var sayılır¹⁰⁶.

4.1.2. Reiki uygulanan Kişinin Dikkat Edeceği Hususlar

Aynen vericide olduğu gibi alıcı da saat, yüzük, gözlük gibi metal takılar ile enerji akışına engel olabilecek kemer, kravat vb. aksesuarlarını çıkarmalıdır. Yine, alıcı ayakkabı gibi enerji akışını engelleyebilecek ya da zorlaştıracak malzemelerden de kaçınmalıdır. Öte yandan giyimli olmak ise enerji almak için engel değildir. Hatta bazen alıcı istemese bile üstat ellerini alıcının dört ya da beş santim üzerinden tutarak reikiyi uygular¹⁰⁷.

Ayrıca alıcı uygulama öncesinde ve uygulamalar sürecinde hayvani gıdalardan da kaçınmalıdır. Zararlı alışkanlıklara (sigara, alkol vs.) ara vermeli ya da bütünüyle bunları terk etmelidir. Bitki çayları, doğal kaynak suları içmelidir. Kafeinli içeceklerden uzak durmalıdır. Taze yiyecekler ile beslenmeli, dondurulmuş gıdalardan kaçınmalıdır. İsterse bu arada kısa süreli sıvı orucu da tutabilir.

Bunlara ilave olarak stresli ortamlardan uzak durmalı, daha az televizyon seyretmeli ve hoş ortamlarda zaman harcamaya özen göstermelidir. Her gün belli bir süre meditasyon yapmalı veya dua etmeli ya da dini bir metin okuyarak dünya meşgalelerinden uzak kalmaya çalışmalıdır¹⁰⁸.

4.2. Reiki Uygulama Süreci ile İlgili Hazırlıklar

Genel olarak her halde ve her yerde reiki uygulaması yapmak mümkündür. Bununla birlikte reiki uygulanacak mekanın temiz, aydınlık, havalandırılmış olması tercih edilir. Yine reiki uygulama mekanlarının sessiz ve sakin bir ortamda olması

¹⁰⁵ Vennells. **a.g.e.**, s.165.

¹⁰⁶ Vennells. **a.g.e.**, s.168.

¹⁰⁷ Doi, **a.g.e.**, s.70.

¹⁰⁸ Vennells, **a.g.e.**, s.61-62.

önemsenir. Ama bu durum konuşurken, televizyon izlerken, yürürken, sinemada, arabada ya da herhangi bir yerde reiki uygulanmasına engel değildir¹⁰⁹. Yeter ki reiki uygulayıcısı ellerinin kullanabilecek bir imkana sahip olsun. Hatta bazı şifa uygulamaları hafif bir müzik eşliğinde yapılmaktadır. Dolayısıyla sesizlik ya da düşük sesle sohbet gibi farklı ortamlar tamamen bir tercih sebebidir.

İşte buraya kadar verdiğimiz bilgilerde de görüldüğü gibi gerek reiki uygulaması öncesinde de ve gerekse uygulama sürecinde bir takım hazırlıklar yapılmaktadır. Bu hazırlıkların verici ile alıcı arasındaki enerji akımının herhangi bir kesinti ve olumsuzlukla karşılaşmamasına yönelik olarak yapıldığı anlaşılmaktadır.

5. REİKİ UYGULAMASI SIRASINDA KARŞILAŞILABİLECEK DURUMLAR

5.1. Vericinin Karşılaşabileceği Durumlar

Tedavi sırasında hem alıcı hem de vericinin yaşadığı bazı durumlar söz konusu olabilmektedir. Hafiften belirgine doğru algılamalar değişebilmektedir. Bu bağlamda verici şu duyguları yaşayabilmektedir: “Ellerde güçlü ısı, sıcaklık, karıncalanma, titreşim, sarsılma (bazen *elektirik çarpması* gibi), tüm vücutta sıcaklık duygusu, bir hayli ısınan ve buna göre *çok enerji çeken* bazı bölgelerde ter basması”¹¹⁰ gibi duygular hissedilebilir.

5.2. Alıcının Karşılaşabileceği Durumlar

Diğer taraftan şifayı alan kişi de seans sırasında benzer duygular veya farklı şeyler hissedebilir. Hatta bazen hiç bir şey hissetmeyebilir. Enerji ara ara geldiği için şifacının bu duyular bitene kadar ellerini çekmemesi gerekir. Bazı bölgelerde kısa süreyle (3, 5 dakika) kalındığı halde bazı bölgelerde bu süre 10 veya 20 dakikaya kadar çıkmaktadır. Bunun nedeni uzun süreli kalınan noktaların hastalıklı olmasıdır.

¹⁰⁹ Ateş, **a.g.e.**, s.93.

¹¹⁰ Müller-Günther, **a.g.e.**, s.89.

Tedavi esnasında yaşanan durumlar gibi, sonrasında da alıcıda hem fiziksel hem de psikolojik düzeyde bazı değişiklikler olur. Kısa süreli hafif bir nezle, grip, terleme, baş ağrıları, sıkça idrara çıkma, daha fazla uykuya gereksinim, geçici iştah kaybı veya artışı, ağlama ya da gülme gibi duygusal boşalmalar yaşanabilir¹¹¹. Hem alıcı hem vericide görülen bu tepkilerin ortadan kalkması içi oniki, yirmi dört saat hatta bazen bir ay geçmesi gerekmektedir.

6. REİKİ AŞAMALARI

Geleneksel Reiki Ryoho “Sho-den” (giriş), “Oku-den” (derin), “Shinpi-den” (gizem) olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Her ne kadar geleneksel Usui Reiki’inde söz konusu bu üç aşama temel olsa da özellikle Batı’da dört temel aşama uygulaması söz konusudur. Yani bu gün Batı’da reiki kanalının açılması için temel olarak dört uyumlama uygulanmaktadır. Batı’da uygulanan dördüncü aşama ise “Reiki-Ho, yani öğretmenlik/ “üstatlıktır”¹¹². Biz aşağıda bütün bu aşamaları gözden geçireceğiz.

6.1. Birinci Aşama: Sho-den (Giriş)

Her bölge okul ya da öğretmen açısından farklılık göstermekle birlikte 1. Aşama’da öncelikli olarak reikin doğuşu, tarihi, değerler anlayışı, yapısı ve uyumlanma anlatılır. Daha sonra temel şifa yöntemi olarak ellerin nasıl kullanılacağı, auranın nasıl arındırılacağı ve on iki temel pozisyonun nasıl olacağı öğretilir. Müteakiben bir kimsenin reiki ile şifaya kavuşturulması, reiki seansının anlaşılması, reiki ile hayvanlara ve bitkilere dönük şifa uygulaması, enerjinin arındırılması, kendi kendine arındırmaya ve geliştirmeye yönelik şifa uygulaması ve tipik şifa teknikleri ile 1. Aşama tamamlanır¹¹³.

¹¹¹ Vennells, **a.g.e.** s. 62-63.

¹¹² Doi, **a.g.e.**, s.41.

¹¹³ Doi, **a.g.e.**, s.42.

Yukarıda zikrettiğimiz özellikleri içeren reikinin birinci aşamasını öğrenmek veya öğretmek için uzun dönemli kurs ve seminerlere gerek yoktur. Eğitim bir güne sıkıştırılmaz. Çünkü her katılımcının, temasa geçtiği Spiritüel Yaşam Enerjisi ile oluşan süreci tam yaşaması, özümsemesi için zamana ihtiyaç vardır. Bunun içinde 3-4 gün yeterlidir.

Ardı ardına gelen akşamlarda ya da bir tatilde verilecek seminerlerle bu aşama tamamlanmış olur. Seminerler sırasında reiki ustası dört inisiyasyon ya da güç aktarımı uygular. Böylece öğrenci hazırlanır ve içsel şifa kaynakları açılır. Burada amaç iş, beden, zihin ve ruhsal seviyelerde bir tür temizlik ve titreşim frekansının yükseltilmesidir.

Bu noktada engeller çözülmekte, toksinler atılmakta ve iyileşme gücü harekete geçmektedir¹¹⁴. Bu eğitim ile kişi enerji kanalı haline gelir. Bir başka ifadeyle eğitimi tamamlayan kişi enerjiye kanal olur. Böylece kendisine, diğer insanlara, hayvanlar, bitkiler gibi varlıklar ile çeşitli eşyalara (araba, takı, kişinin değerli saydığı her şeye) reiki uygulayabilir.

6.2. İkinci Aşama: Oku-den (Derin Bilgi)

Reiki 1 derecesi alan her kişinin Reiki 2 veya Reiki 3 derecesini alma zorunluluğu yoktur. Pek çok kimse birinci düzey eğitimi aldıktan sonra diğer seviyelerdeki eğitimlere ihtiyaç duymaz. Ancak burada şunuda belirtmeliyiz ki üst dereceleri almak kişinin şifa gücünü arttırmaktadır.

Bu seviye bir reiki masterı tarafından bir hafta sonunda veya üç-dört günlük bir süre içerisinde öğretilir. İkinci seviyedeki eğitim ile birinci seviye eğitim arasında en az üç ay süre olması gerekir. İkinci seviyedeki eğitimin ilk gününde semboller, sembollerle ilgili bilgiler, uygulama ile zihinsel bilgilerin çoğu ve uyumlama yer alır¹¹⁵. Reiki 1 ile elde edilen şifa gücü bu uyumlama ile artmaktadır. İkinci gün zamanın çoğu sembollerin uygulanmasında ve zihinsel seviyede tedaviyi

¹¹⁴ Müller-Günther, **a.g.e.**, s.44.

¹¹⁵ Musal, **a.g.e.**, s.96.

geliştirmeye ayrılır¹¹⁶. Reiki 1'i Reiki 2'den ayıran en önemli fark alıcının sembolleri kullanmayı öğrenmesidir.

Her sembolün bir adı (mantra) ve anlamı vardır. Bu düzeyde üç sembol öğrenilir:

- 1) Cho Ku Rei (Güç Sembolü)
- 2) Sei Hei Ki (Duygusal/Zihinsel Sembol)
- 3) Hon Sha Ze Sho Nen (Uzaktan Şifa Sembolü)

İlk sembol ile enerji gücü arttırmak; ikincisi ile duygusal ve zihinsel problemleri çözmek; üçüncüsü ile de zaman ve mekanın ötesinde şifa uygulamaları öğrenilir. Üçüncü sembol ile ise uzaktan şifa (uzak mesafeden şifa tekniği), geçmişe dönük şifa (geçmişe odaklanarak travmanın iyileştirilmesi, karmanın temizlenmesi), geleceğe dönük şifa (kendimiz için geleceğe dönük reiki enerjisi gönderme, arzulanan koşulları oluşturma) elde edilir¹¹⁷.

6.3. Üçüncü Aşama: Üstatlık Öncesi Dönem

Bu aşama Geleneksel Usui Reiki sistemi ve Modern Reiki sistemi tarafından farklı uygulanmıştır. Üçüncü derece eğitim orijinal Usui Reiki sisteminde masterlik derecesi olarak kabul edilir. Bu seviyedeki eğitim inisiyasyon verebilmek, reiki öğretmeni olmak, hastalıkların tedavisi için araştırmalar ve şifa çalışmaları yapma sorumluluklarını içerir¹¹⁸. Modern Reiki eğitiminde ise bu seviye 3a ve 3b diye ikiye ayrılır. 3a kişisel masterlik ya da kişisel iyileştirme olarak kabul edilir. 3b seviyesinde kişi artık reiki masteri olmuştur. Artık bu bir kimse başkalarına şifa uygulaması ve reiki öğretebilecek düzeye gelmiştir. Biz burada 3a seviyesini üçüncü aşama, 3b seviyesini de dördüncü aşama olarak inceliyeceğiz.

¹¹⁶ Musal, **a.g.e.**, s.96.

¹¹⁷ Doi, **a.g.e.**, s.43.

¹¹⁸ Reikilink: “**Reiki Dereceleri**”, [http://www.reikilink.com/reiki link/reiki dereceleri.htm](http://www.reikilink.com/reiki%20link/reiki%20dereceleri.htm)

Daha yüksek bir bilince ve daha farklı yaratıcılığa ulaşma amaçlı üçüncü aşamada üç uyumlanma uygulanmaktadır. Usui sisteminde en yüksek düzey olarak kabul edilen iki sembol öğrenilir. Bunlarda biricisi Dai Ko Myo, ikincisi ise Raku'dur. Dai Ko Myo hem şifa çalışmalarında hem de uyumlamalarda kullanılır. Buna karşılık Raku ise sadece uyumlamada kullanılır. Bu derece ile auradaki blokajların ve insanlardaki hastalıkların en temel nedenlerinin çözümü sağlanır. Bu aşamada alınan inisiyasyon ile kişi bir masterin sahip olduğu enerji frekansı seviyesine yüksemiş olur. Böylece insan bedeni ve hastalıkların yapısı ile ileri şifa tekniklerini öğrenir. Bu seviyede master düzeyi bilgilerle donatılmasına rağmen kendisine henüz başkalarına inisiyasyon yapmak için gerekli bilgi ve yeti verilmez. Bu aşamada kişi elde ettiği master yetilerini kendini geliştirmek ve çevresine yararlı olmak için kullanır¹¹⁹.

6.4. Dördüncü Aşama: Üstatlık Derecesi

Dördüncü aşama reiki öğretmenlerinin uyumlanmalarını sağlamak ve onların reikinin kullanımı hakkında bilgiler verecek şekilde eğitilmelerine yönelik olarak düzenlenen bir kurstur. Bu kursta, geleneksel teknikler, uyumlanma teorisi ve pratiği, reiki öğretmeni olarak hareket etme, sembollerin ve mantraların anlamı ve kullanımı, her adımda öğretilecek konular, reiki seminerlerinde etkinlikler, Japonlara özgü uyumlanmada Reiju, tüm sembollerin birleşik uyumlanması ve eğiticiler için özel reiju öğretilir¹²⁰. Bütün bu bilgileri elde eden ve master olmaya hak kazanan kişiler artık reiki şifa tekniğini başkalarına öğretebilecek seviyeye gelmiş olurlar.

Birçok kişi, bu aşamaya üstat olmak için değil, şifa uygulamalarının daha ileri tekniklerini öğrenmek için katılır. Reiki üstadı olmak, uzun süren çalışmalar gerektirir. Bu seviyede, reiki sisteminin öğretilmesi ile ilgili bilgiler vardır. Reiki uyumlanma, yani inisiyasyon uygulama bilgileri bu eğitimde öğretilir. Üstat sembolü ile yapılan çalışmalarda, reiki meditatif yönü yoğunluktadır. Ruhî tekamül ağırlıklı ve uzun süreli bir eğitimidir.

¹¹⁹ Reikilink: “**Reiki Dereceleri**”, [http://www.reikilink.com/reiki link/reiki dereceleri.htm](http://www.reikilink.com/reiki%20link/reiki%20dereceleri.htm)

¹²⁰ Doi, **a.g.e.**, s.45.

Reiki üstadının öğrencilerine ve Reiki'ye olan sorumluluğu, hayatlarında doğru uygulamayı yapmayı öğretmektir. Öğrencinin üçüncü aşamayı isteme hakkı yoktur. Bu, ancak hocası tarafından sunulabilir. Modern düşünce tarzı, daha az kısıtlama ile çalışmaktır. Reiki üstadı olmak araba kullanmaya benzer. İnisiyasyon arabanın anahtarı gibidir, ama kullanmayı bilmiyorsanız, hiçbir yere gidemezsiniz. Teknikler açık, yalın ve direkt anlatılmalıdır ki, araba yürütülebilsin.

Reiki üstadı sadece inisiye edici değildir, reiki öğreticisidir. Reiki üstadı olmak, diğerlerinden daha fazla reiki gücüne sahip olmak da değildir. Önemli olan, kendi içindeki reikiye olan bağı kavramaktır. Reikin yazılı formülü Usui'den bin yıl öncesine dayanmaktadır, yani en az üç bin yaşındadır ve binlerce yıllık değişim ve adaptasyon sürecine sahiptir.

Üstatlık derecesi, geleneksel Usui sistemi düşünce tarzına göre, hayatını reikiye adayacak olanlara verilir. İkinci ve üçüncü aşama eğitimleri arasında birkaç yıl geçmesi beklenir. Aday, bu süre içerisinde dikkatle izlenir. Reiki üstadı olmak, öğrencinin hayatına ciddi bir sorumluluk yükleyecektir. Yalnızca inisiye etmek, reiki üstadı olmak için yeterli değildir.

Buraya kadar ele aldığımız aşamlarda da görüldüğü gibi birinci derece reiki kullanımı en kolay olanıdır. Çünkü bu aşam sembol kullanımını içermemektedir. Sadece ellerin fiziksel teması ile ilgilidir. Uyumlamalar ile reikin yolu açılır. Auradaki bozulmaların fiziksel beden üzerindeki etkisini gerileterek bedenin ilk hali olan homeostasis (yani sağlıklı ve dengeli hale) geri dönmeyi sağlar¹²¹. Buradan anlaşıldığı kadarıyla Reiki 1 fiziksel bedeni tedavi etmektedir.

Reiki 2'ye gelince, o birçok yönlüdür. Burada üç sembol öğrenilmekte ve bu sembollerin kullanımı ile şifa gücü daha da artmaktadır. Uzakta olanlara, geçmişten meydana gelmiş olaylardan kaynaklanan ve gelecekte olabilecek bir takım sıkıntılara şifa göndermesi yapılmaktadır. Ayrıca birinci seviyede sadece hastalığın

¹²¹ Ateş, a.g.e., s.141.

görünen nedenlerine şifa gönderilmekteyken ikinci seviyede ise görünmeyen sebeplere de şifa gönderilebilmektedir.

Üçüncü aşama ise uygulayıcı ve üstatlık olmak üzere ikiye ayrılmaktadır. Uygulayıcı aşamasında kişi iki sembol daha öğrenerek kendisine şifa uygulamaları yapmaktadır. Üstatlık derecesinde ise artık o bir reiki masterı olmuştur, buna bağlı olarakta başkalarına reiki öğretebilmekte ve uygulayabilmektedir.

6.5. Aşamaların Alınması/Kazanılması İle İlgili Farklı Uygulamalar

Aşamaların alınması/kazanılması ile ilgili bazı farklı uygulamalara rastlanılmaktadır. Bu farklı uygulamaları belirtmeden önce alma ve kazanım kelimelerini yan yana vermemizdeki sebebi açıklamalıyız. Kazanım kelimesinin kullanımı her ne kadar Türkçe’de daha uygun gibi görülüyor olsada aslında reikide ulaşılan aşamalar tamamiyle bir çaba ve uğraşı sonunda elde edilen kazanımlar değildir. Çünkü çaba ve uğraşılar etkili olmakla birlikte, netice itibariyle aşamalar masterlerden “bir alma”dır. Yani aşamaları geçmek sadece alıcıya bağlı değildir; üstadın da alıcıya aşamayı vermeyi istemesi gerekir. Zaten farklı uygulamalar bu noktada ortaya çıkmaktadır.

Buna göre Doğu’da temsil edilen Usui tarafından sistemleştirilen ve Chujiro Hayashi tarafından geliştirilen¹²² geleneksel sistemde mesela öğrenci üçüncü dereceyi isteyemez. Ancak onun ilerlemesini gören üstat tarafından uygun görülmesi ve davet edilmesi durumunda söz konusu eğitimi alabilir. Usui sisteminde usta – çırak ilişkisi içinde çırak yeterli görüldüğü anda usta tarafından Reiki 3’e inisiye edilmektedir. Adayın bu daveti almasından sonra başlayacağı eğitime hayatını adanması gerekir. Adayın bu şekilde başlayacağı eğitim döneminde ikinci derece eğitim ile üçüncü derece eğitim arasında en az bir kaç yıllık süre olması lazımdır. Aslında ilk reiki masterleri reikiyi zaten düzeylere bölmemişler, birlikte çalıştıkları çırak görevi yapan öğrencilerine zaman içinde yardımcı olmuş ve onların gelişmelerini izlemişlerdir. Daha sonra da reiki master düzeyine yükselebileceklerini

¹²² Stein, a.g.e., s.115.

açıklamış ve onları Reiki 3 düzeyine kendileri davet etmişlerdir¹²³. Usui sisteminde usta-çırak ilişkisi içinde çırak yeterli görüldüğü anda usta tarafından Reiki 3'e inisiye edilmektedir.

Batı'daki uygulamalara baktığımızda ise öğrenci herhangi bir davet beklemeksizin ve almaksızın aşamaların kurslarına katılabilmektedir. Yine aşamalar arasında Doğu'da olduğu gibi uzun sürelerin geçmesi gerekmemektedir. En önemliside aşamalara geçişte üstatların isteklerinin bir öneminin bulunmamasıdır.

7. REİKİ SEMBOLLERİ

Reiki'de semboller evrensel enerjiye uyumlanmayı sağlayan antenler olarak değerlendirilmektedir. Enerji, pramit ya da spiral gibi bazı şekillerden ya da bu şekillerle rezonans kuran dalgadan türetilmektedir. Sembolleri kullanarak şifaya ulaşma tekniği “sembolleştirilmiş şifa” olarak adlandırılmaktadır. Reiki'de güç sembolü “ellerdeki yıldırım”, zihinsel duygusal sembol olan “tanrıça”, uzaklık sembolü olan “uzaktan şifa”, üstatlık sembolü olan “spritüel soyun taşıyıcısı” olmak üzere dört sembol bulunmaktadır¹²⁴.

Bu sembolleri üçlesınırlayanlar da bulunmaktadır. Öte yandan, son yıllarda yeni bazı semboller öğretiye eklenmektedir. Bunların henüz denenmemiş ve güvenilirlikleri kanıtlanmamış olması nedeniyle evrene bilinçsiz, hatta yanlış mesajlar yollandığı, bu sebeple yeni sembollere yönelen uygulayıcıların ve bunları tanıtan eğitmenlerin çok dikkatli olmaları gerektiği uyarıları yapılmaktadır.

Reiki enerjisinin aktarma işlemi yapılmadan kullanıldığı zaman, sembollerin çok etkili olmadıkları ve yanlış kullanımlara yol açtığı gözlemlendiği söylenmektedir. Buna göre, yanlış kullanımlar insan sağlığında ciddi hasarlara yol açmaktadır. Sembollerin evrenin dili olduğu, evren diliyle konuşmayı öğrettiği ve bunların çok uzun yıllar denenip, birçok çalışma ile güvenliğinin tespit edildiği dile getirilmektedir.

¹²³ Ateş, **a.g.e.**, s.145.

¹²⁴ Doi, **a.g.e.**, s.87.

Sembollerle ilgili yaklaşıma göre, bunlarla çalışmak için değişik hallerde bulunmak gerekmez. Doğa üstü olduklarından, onlar her kullanıldıklarında yapılması gerekeni otomatik olarak yaparlar. Sembollerle çalışabilmek için doğru çizmeyi ve doğru kullanmayı öğrenmek gereklidir. Yine de zaman zaman hocalar arasında bu konuda küçük farklılıklar görülebilmektedir.

7.1. Güç Sembolü/Cho-Ku-Rei (Ço-Ku-Rey)

Her reiki sembolünün Japonca'dan İngilizce'ye çevrilmiş bir adı bulunmaktadır. Güç sembolü Japonca "Cho Ku Rei"nin tam çevirisi "İmparator Emri ya da Kral Fermanı" anlamına gelmektedir. Güç sembolü kullanıldığında "Evrenin gücünü buraya koy" niyeti aktiftir, ancak bu niyet dile getirilmez. Evrenin gücünü nereye yöneltmek istediğimizi belirtmek, güç sembolünü daha da güçlü kılmaktadır. Bu sembolün gücü evrenin gücünden kaynaklandığından ve evrenin şifa enerjisi olan reiki ile beraber kullanıldığı için sonuç her biçimde şifalandırıcı olmaktadır¹²⁵.

Güç sembolü reiki sembolleri içerisinde en yönlü olan semboldür. Çeşitli biçimlerde kullanılabilen sembol, daha çok dışımızdaki fiziksel dünya ile ilgili olarak kullanılmaktadır. Sembolün içgörüler ve spiritüel yardımlar sunduğuna inanılmaktadır. O mükemmelliğe ve bilgeliğe doğru uzanan yolu açmaktadır. Güç sembolünün kullanma biçimleri daha çok 2. derecedeki reiki seminerlerinde öğretilmektedir¹²⁶.

Güç sembolü diğer bütün sembolleri açtığı ve harekete geçirdiği için, elektrik düğmesi gibidir. Reiki'nin gücünü arttırmak için kullanılır. Genel olarak tüm olumsuz enerjilere karşı korunmayı sağlar. Aynı zamanda, uygulanan alanı çevreleyerek bir enerji alanı oluşturur. Oluşturduğu bu alanda dağılmayı önlediği için, enerji daha güçlü hissedilir. Bu sembol, evrensel bilincin yoğun bir şekilde insan boyutuna inmesidir. Bu şekliyle evrensel bilgiler ve yetenekler, çok yumuşatılmış haliyle kişiye yardımcı olurlar. Habersiz kullanılmasında bir sakınca

¹²⁵ Kelly, a.g.e., s.85.

¹²⁶ Kelly, a.g.e., s.93.

yoktur. Genel olarak gündelik hayatta ve kişinin tekamül planı içerisinde kendine has kolaylıklar ve bazı hafiflikler sağlar; ancak, ağır karmik ödevleri etkileyemez.

Cho-Ku-Rei sembolünün şekli şöyledir¹²⁷.



7.2. Zihinsel Duygusal Sembol/Sei-He-Ki (Sey Hey Ki)

İkinci sembol, mental semboldür, yani bilinç ile ilgili alanlarda çalışır. Bu sembolün kendine özgü ve daha ince bir frekansı vardır. Etkisi ise transformasyon ile gerçekleşir. Bilinçte oluşan her türlü değişiklik kişinin hayatına yansıtacağı için dikkatli kullanılmalıdır. Bu sembol, duygusal ve zihinsel şifa için uygulanır. Kullanımı, beynin sağ ve sol tarafındaki enerjiyi dengeler. Duygusal ve zihinsel bütün problemlerde, istenmeyen alışkanlıkların (sigara-alkol bağımlılığının, fazla kiloların vs.) giderilmesinde, hafıza güçlendirmede kullanılır. Bu sembolün kullanımında ana kural özgür iradeye müdahale etmemektir. Bu, iki tarafın tekamülü için de zararlıdır: Karma yaratır ve ruhsal gelişime etki eder. Ayrıca, bireysel olarak zihinsel, duygusal ve ruhsal gelişim için yapılan çalışmalarda önemli bir kullanım alanı vardır.

Tanrıça sembolü olan bu sembol, Gupta alfabesindeki bir harften türetilmiştir. Pek çok alfabenin ilk harfi Tanrı'nın bir sembolü olarak kullanılmıştır. Budistler “a” sesinin beş biçimini kutsal olarak kabul etmektedirler. –a, â, am, ah, âh

¹²⁷ Stein, a.g.e. s.78.

ve bunlar bir mandala¹²⁸ olarak resmedilmektedir. Ah sesinin kullanımı, Hint dininin en erken dönemlerine kadar gerilere gitmektedir¹²⁹.

Zihinsel/Duygusal teknik 2. derece reiki seminerlerinde kullanılmaktadır. Bu teknik, zihinsel ve duygusal sorunlarda yardımlara gereksinim duyan insanlar içindir. Zihinsel/Duygusal sembolün “şifa ile birlikte ses” anlamına da gelebileceği ileri sürülmektedir¹³⁰.

Sei-He-Ki’nin sembolü şu şekildedir¹³¹:



7.3. Uzaklık Sembolü/Hon-Sha-Ze-Sho-Nen (Hon Şaz Ze Şo Nen)

Uzaklık sembolü, Reiki’de büyük öneme haizdir. Çünkü uygulayıcıların zaman ve mekana şifa enerjisi göndermelerini bu sembol mümkün kılmaktadır. Uzaklık sembolü, bir kalp-matrası oluşturmak üzere birbiri üzerine binen ve birleşen Kanji karakterler dizisidir. Budizm’e göre, hecelerin ya da karakterlerin birbiri

¹²⁸ Hinduizm ve Budizm’de karenin etrafını çevreleyen bir çember ya da yuvarlağın resmidir. Bu resim meditasyon sırasında kullanılmaktadır. Seslisozluk: “**Mandala**”, <http://www.seslisozluk.com/?word=mandala>

¹²⁹ Kelly, **a.g.e.**, s.96.

¹³⁰ Bu konuda bkz., **y.a.g.e.**, s.107.

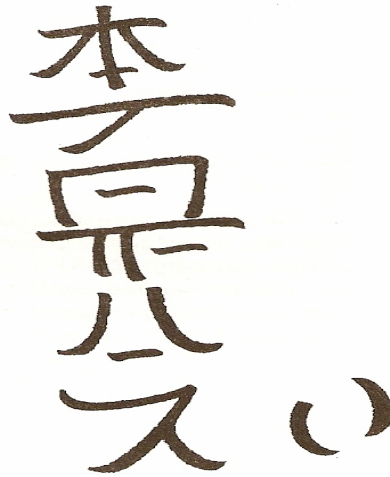
¹³¹ Stein, **a.g.e.**, s.73.

üstüne gelmesi, tüm bedene açıklık, saflık ve daha yüksek bir farkındalık getirmektedir¹³².

Sembolün adının tam çevirisi şöyledir: “Bu insan tam olarak düzeltir, düşünceleri/hisleri/ilgileri/kaygıları/arzuları”. Sembol ile amaçlanan, “aydınlık ve dinginlik sağlamak amacıyla içimdeki Buda’nın, içindeki Buda’ya ulaşmasıdır. Uzaklık sembolü eşit olarak her insanın Tanrı ya da Buda birliği potansiyelinin pırlıltısını içerdiğini kabul etmektedir. Her insanın Tanrının bir parçası olduğunu fark etmesinden sonra aydınlık ve dinginlik içinde yürünebileceğine inanılmaktadır¹³³.

Farklı uzaklıktaki insanlara gereken enerjiyi aktarmakta kullanılan bu sembolle, geçmiş deneyimlere ya da gelecekteki faaliyetlere de reiki gönderilebilir. Uzaktan yapılması gereken şifa uygulamaları, uzaktan tedavinin kapısını açan anahtar durumundaki bu sembol ile yapılır. Bedene dokunulamayan rahatsızlıklarda, doğal afet ve kriz dönemlerinde, istenilen bölgeye enerji göndermek için bu sembol kullanılır.

Aşağıda Hon-Sha-Ze-Sho-Nen sembolü yer almaktadır¹³⁴:



¹³² Kelly, **a.g.e.**, s. 109.

¹³³ Kelly, **a.g.e.**, s.111.

¹³⁴ Stein, **a.g.e.**, s.72.

7.4. Üstatlık Sembolü

Bu sembol, reikin ve onun uyumlama/inisiyasyon sisteminin üstattan öğrenciye aktarılmasını sağlamaktadır. Reikin üçüncü derecesinde öğretilmektedir. Üstatlık sembolü, bütünselliği simgelemektedir. Oluşturduğumuz, kapsadığımız her şeyi, kim olduğumuzu oluşturan ve olabileceğimiz her şeyi içermektedir¹³⁵. Bu derecede Dai-Ko-Myo ve Raku olmak üzere iki sembol öğretilir. Raku yalnızca uyumlama esnasında kullanılır. Dai-Ko-Myo ise hem şifa sırasında hem de uyumlamada kullanılır.

Geleneksel Dai-Ko-Myo Sembolü¹³⁶



Modern Dai-Ko-Myo Sembolü¹³⁷

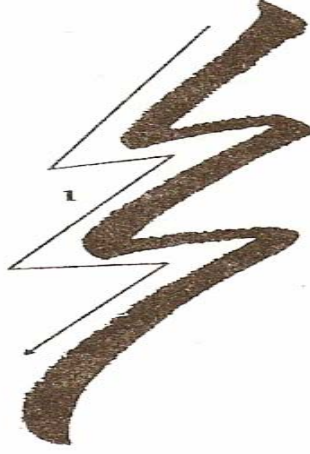


¹³⁵ Kelly, a.g.e., s.123.

¹³⁶ Stein, a.g.e., s.117.

¹³⁷ Stein, a.g.e., s.119.

Raku Sembolü¹³⁸



8. REİKİ VE ÜCRET

Geleneksel Usui sisteminde reiki eğitimindeki amaç hasta-şifacı durumu oluşturmaktır. Yani bu eğitimde para kazanmak esas amaç değildir. Bir başka ifadeyle Usui'nin amaçladığı şey, bir kimsenin reikiye uyumlanıp kendi kendisini iyileştirmesidir. Buna karşılık Takata ile Batı'ya gelen reiki ise ücretle öğretilen bir şifa tekniği haline gelmiştir. Yani reikiyi ücretlendirme Hawayo Takata ile başlamıştır¹³⁹. Bu durum ise daha sonraları büyük bir tartışmaya neden olmuştur.

Takata reiki eğitiminin karşılığında para almanın geçekten gerekli olduğunu düşünüyordu. Çünkü o para ödemeyenlerin şifaya değer vermeyeceklerine, bu nedenle onu kullanmayacaklarına inanıyordu. Takata'nın öğrencilerinden, hatta akrabalarından bile hep ücret almasının gerekçesi bu şekilde gösterilmiştir. Takata'nın yetiştirdiği öğretmenler günümüzde de hala yüksek ücretler talep etmektedirler. Öyle ki, bugün Batı'da reiki zenginler haricinde kimsenin erişemediği bir şifa yöntemi haline gelmiştir¹⁴⁰.

¹³⁸ Stein, **a.g.e.**, s.121.

¹³⁹ Stein, **a.g.e.**, s.115.

¹⁴⁰ Stein, **a.g.e.**, s. 23.

Paralı yapılan reiki eğitiminde her derecenin farklı fiyatları vardır. Hatta reiki üstadlığına ulaşmak için istenen rakam on bin dolardır. Bu fiyat ülkelere göre değişiklik göstermekle birlikte, Avrupa’da fiyatın daha da yüksek olduğu görülmektedir. Bu ücretlerin artmasında “pahalı olan şeylerin daha değerli olduğu” anlayışı önemli bir etkidir. Daha öncede işaret ettiğimiz gibi, bazı reiki üstatları masterlik eğitiminin maliyetini sorgulamaya başlamışlar ve bu nedenle kimi öğretmenler zamanla ders ücretlerini düşürmüşlerdir. Çok geçmeden görülmüştür ki, daha düşük ücretlerle aynı fayda elde edilmeye, üstelik daha çok master yetiştirilmektedir¹⁴¹. Her ne kadar iyileşmeye ihtiyaç duyan bir kişi düzenli olarak reiki çalışmalarına katılarak “seans ücreti” ödeyebilir denilse ve yine bir hasta-şifacı durumu oluşturulmasa bile yine de reiki uyumlama seminerleri için yüksek fiyat istenmeye devam edildiği bir gerçektir. Dolayısıyla mali durumu yeterli olmayanların bu şartlar altında seminerlere katılamaları mümkün olmamaktadır. Durum ne olursa olsun, sonuç itibarıyla “şifa veriyoruz” iddialarının kişileri bu tür yerlere yönelttiği açıktır.

¹⁴¹ y.a.g.e., s.115.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

1. REİKİNİN BAZI DİN VE İNANÇLARLA KARŞILAŞTIRILMASI

Reikinin her dinden insanın başvuracağı bir şifa kaynağı olarak tanıtılmasına karşın, daha önce de belirttiğimiz gibi, din kökenli bir uygulama olduğu konusunda tartışmalar bulunmaktadır. Biz de bu bölümde rekinin dinsel geleneklerle herhangi bir münasebetinin bulunup bulunmadığını araştıracağız.

Reiki uygulayıcıları genellikle reikinin doğada bulunduğunu ve asla bir din ya da inanç sistemi olmadığını söylemektedirler. Bununla birlikte, reikinin ortaya çıkışının doğaüstü olarak anlatılması, enerji aktarımının kutsal gösterilmesi gibi hususlar ile bazı dini geleneklerdeki öğretisi ve uygulamalarla benzerlik göstermesi reikiyi bazı dinlerle ilişkilendirme çabalarına zemin hazırlamaktadır. Öte yandan, radikal sayılabilecek bazı yazılarda reikinin geleneksel Tanrı anlayışını zorladığı ya da tümüyle değiştirdiği de görülebilmektedir. Bir reiki uygulayıcısına göre “herkes Tanrı’dır, çünkü insanın özü kutsaldır.” Böyle bir görüş insan ve Tanrı arasında bir ayırım yapmamaktadır¹⁴².

Reikiyi bir din değil ama her dinden insana açık ve kendilerini her dinin üzerinde gören bazı akımlar da vardır. Sukyo Mahikari önderliğinde Japonya’da faaliyet gösteren reiki akımı bunlardan biridir. Sukyo Mahikari’nin hareketi kurtuluş için bir çağrı, bir teoloji ile birlikte kozmolojik düzenlemeler sunmakta ve insanoğlunun köklerini incelemektedir. Ancak birçok reiki kurumu bu konulara karşı ilgisizdir. Reiki uygulayan, uzman ya da reiki uygulanan her yaştan, eğitimden, cinsiyetten ve dinden insanla yapılan görüşmelerde temel kanı reikin bir din olmadığı şeklindedir. Ama reikin ruhsal bir çağrışıma sahip olduğu ve bunun yararlı da olduğu ifade edilmektedir¹⁴³.

¹⁴² Reiki: “**History, Beliefs and Practices**”, <http://www.lcms.org/graphics/assets/media/CTCR/Reiki%200206.pdf>, (22.03.2007), s. 2.

¹⁴³ Andrea Menegotta, “**The Quasi Religion of Reiki**”, http://www.cesnur.org/2003/vil2003_menegotto.htm (22.03.2007)

Reikinin bir din olarak ele alınmasının temel nedenlerinden biri reikiye atfedilen kutsallıktır. Öyle ki, reiki literatüründe reikinin ortaya çıkmasına dayalı olarak anlatılan gerçeküstü hikâyeler, onun alternatif bir tıbbın ötesinde ve üstünde kişileri şifaya kavuşturduğuna dair örnekler böyle bir algının ortaya çıkmasına neden olmuştur¹⁴⁴.

İnsanın temel dürtüsü hayatta kalmaktır. Bu amaçla insanın en temel ihtiyaçları barınma, korunma, yeme ve üremedir. Bu dört temel ihtiyaç insanın yaşamda kalmasına hizmet etmektedir. Ancak bu temel ihtiyaçlarının karşılanmasına rağmen yaşamın bir yerde sona erdiğini fark ettikten sonraki süreçte “ölümden sonra da bir yaşamın olduğu” olgusuna varmıştır¹⁴⁵. Reikide ise “ölümden sonraki yaşam” ile hiç ilgilenilmemiş, esas amaç yaşarken insanın sağlığını sürdürebilmesinin yollarını aramak olmuştur.

Günah olgusu tektanrılı dinlerde somut ifadesini bulmasına rağmen, ilk inanış biçimlerinde ve çoktanrılı dönemlerde de “tanrıları kızdırma” olgusu olarak “günah” kavramı bulunmaktadır. Tanrının elçileri ise “şamanlar, brahmanlar, rahipler, peygamber vs.” neyin günah, neyin günah olmadığı konusunda insanoğluna yardım etmektedirler¹⁴⁶. Reikide günah, ölümden sonra yaşam, insanın kötü olarak dünyaya gelmesi, dinin toplumsal işlevi gibi hususlar önemli değildir. Reiki, bu açılardan ilk dönem inanışlarından ve tektanrılı dinlerden ayrılmaktadır.

Reiki uygulayıcıları bulunmasına karşın, bu uygulayıcılar ne herhangi bir “ulu gücün” elçisidir, ne de o gücün yap ya da yapma dediklerini insanoğluna öğretmekle mükelleftirler. İlk dönem inanış sistemleri ya da çoktanrılı dinlere göre tektanrılı dinler bu olguyu esas edinmiş olsa da bütün dinler toplumsal bir nitelik taşımaktadır ve birlikteliği sağlamayı amaç edinmiştir. Birlikte olmak özdeş düşünceleri, gelenekleri, davranışları da beraberinde getirmektedir. “Dinin kökeninde dinin dediklerine inan” düşüncesi vardır. Bu düşünceye itaat eden insanlar arasında

¹⁴⁴ Abdullah Rıza Ergüven, **Dinlerin Kökeni ve İslamda Reform**, Berfin Yayınları, İstanbul, 1996, s.11.

¹⁴⁵ Ergüven, **a.g.e.**, s.29.

¹⁴⁶ Ergüven, **a.g.e.**, s.31–32.

da kaçınılmaz olarak bir birlik sağlanmış olur¹⁴⁷. Reiki, dinlerin taşıdığı bu toplumsallık olgusundan uzaktır. Her ne kadar Usui'den itibaren uygulayıcılar Doğu ve Batı dünyasına yayılıp, uygulamalarını sürdürmüşse de bu yayılım bir toplumsal birlik kurma düşüncesinden uzaktır. Reikinin esasları ve kuralları, yalnız insanın bireysel sağlığı ve aydınlanması içindir.

İlk Dönem İnançları/Dinleri ve Reiki

Bazı din bilimciler dinin kaynağını temellendirmeye çalıştıkları tezlerinde Totemizm'e de yer vermektedirler. Totemizm yaygın kullanımda, bir totem etrafında örgütlenmiş bir inancı ifade etmektedir. Totem, bir kabilenin atası olarak kabul ettiği ve adını taşıdığı bir hayvan veya bitkidir. Çoğu kez kutsal bir nitelik taşıyan kabilenin atası, kabilenin yasaklar sisteminin de temel dayanağı olmaktadır.¹⁴⁸

Günümüzde etnologlar, Totemizm'i sadece bir din izahı olarak görmemektedirler. Etnologların temel ilgi konularından birisi, modern olmayan toplumlardaki düşünce biçimidir. Bu düşünceler, bazı yazarlara göre canlı varlıkların iki temel ögesi olan 'ruh' ve 'beden' arası ilişki üstüne temellenmektedir. Ruh ve beden arasında süreklilik veya süreksizlik bulunduğunu kabule göre farklı anlayışlar ortaya çıkmaktadır. Bunlardan Totemizm, bir hayvan veya bitki kümesini, bir insan topluluğuyla ilişkilendirmekte ve insanlar ile insan olmayanlar arasında ruh ve beden bakımından bir özdeşlik olduğunu savunmaktadır¹⁴⁹.

Totemizm'in temel fikri "mana"dır. Totemler, "hem maddi, hem manevi ve ruhani olan, her yere yayılmış bulunan, kutsal alametlerle kutsal yaratıklarda ve bütün nesnelerde görülen kişilik dışı bir kuvveti göstermektedir." Animizm, Totemizm'den sonra çıkmış, çoğu zaman Totemizmle karıştırılmış, "tabiatın insanın ruhuna az çok benzer ruhların bulunduğunu kabul eden" bir yaklaşımdır¹⁵⁰. İlk

¹⁴⁷ Ergüven, **a.g.e.**, s.91.

¹⁴⁸ Totemizm konusunda bkz. Hakkı Şah Yasdıman, **Avustralya Yerlilerinde Mitoloji ve Din**, Tıbyan Yayıncılık, İzmir, 2005, ss.138-145.

¹⁴⁹ Bilgilik: “**Tarih**”, <http://www.bilgilik.com/tarih/dinler-tarihi/totemizm.html-odev.html>

¹⁵⁰ Felicien Challaye, **Dinler Tarihi**, Çev. Samih Tiryakioğlu, Varlık Yayınları, İstanbul, 1972, s. 11-28.

zamanlarda insanğluna göre ruh, bedene veya bedenın belli parçalarına bağıdır. Can, insanın dışına çıkabilir ama bu halde bile bedeni yönetir. Can (dış can) çalınabilir, yenebilir, geri getirilebilir, onarılabilir ya da yerine başkası konabilir.

Totemizm, bir din olmaktan ziyade bir düşünce sistemi olması yönüyle reiki ile benzerlik göstermektedir. Bir kitabı ve kurucusu olmayan Totemizmin tanrı tanımlaması da bulunmamaktadır. Reiki'nin “Evrende var olan her şey reikiye sahiptir” düsturuna karşılık totemizm dünyada bulunan canlı cansız tüm varlıkların "ruhu" olduğunu savunmaktadır. Totemizmin öldükten sonra ruhların toplandığı "ruhlar âlemi" inancı, reiki düşüncesinden ayrıldığı noktalardan biridir.

İlk dönem inaçlarından Şamanizm'e baktığımızda, şamanın anlamı bakımından büyücü rahip demek olduğunu görmekteyiz. Bu bakımdan Şamanizm'in bir din olmadığı ileri sürülmüştür. Çünkü Şamanizm'de, bir dinde bulunması gereken bir din kurucusu, kutsal kitap, inanç esasları, ibadetleri ve cemaat gibi özellikler yoktur. Onun için şamanizm, bir çeşit sihirbazlık ve büyücülük şeklinde, yaygın bir tarzda ortaya çıkan ve pek çok yerde görülen sihrî bir olay olarak görülmektedir. Şamanizm'de Tanrı ve en büyük semavî ruh, semanın en üst tabakasında bulunan insan şeklinde bir varlık olarak tasavvur edilmiştir. Gökte yaşadığına inanılan bu en büyük ruhun, insanları ovaları, ateşi, yeri, güneşi, ay'ı, yıldızları, yarattığına ve kâinatın nizamını sağladığına inanılmıştır. Yine şamanist kavimlere göre, gökte ve yerde meydana gelen çeşitli tabiat olayları, birtakım ruh ve tanrıların eseridir. Hastalık gibi ölüm de, onlara göre, kötü ruhların bir eseri sayılmaktadır. Şamanın topluma ve kişilere yönelik en önemli işlevi iyileştirme ve şifa dağıtmalarıdır¹⁵¹.

Reikinın “evrende var olan her şeyin reikiye sahip olduğu” anlayışı, Şamanizm'de “insanın dışındaki varlık/ruh” anlayışı ile örtüşmektedir. Tıpkı reikide olduğu gibi, tektanrılı dinlerden farklı olarak Şamanizm'de de yalnız insanların değil, taşların, tahtaların, toprağın, suyun, evrende bulunan her şeyin bir ruhu bulunmaktadır. Şamanizm'in ruh anlayışı, onu bir “ruhlar âlemi” kavramına

¹⁵¹ Sedat Veyis Örnek, **100 Soruda ilkelerde din, büyü, sanat, efsane**, Gerçek Yayınevi, İstanbul,1971, s.55; Ana Britannica, **Şamanizm Maddesi**, Ana Yayıncılık, c.20, İstanbul, 1988, s.229.

yöneltmiştir. Yaşayanların ruhları yalnız hastalık durumunda bedenlerini terk ederken, ölümlerin ruhları bir başka dünyada bir arada bulunmaktadır. Ruhlar dünyası inancı ile Şamanizm reikiden ayrılmaktadır.

Şamanizm'in reiki ile yakın olduğu nokta “topluma ve kişilere yönelik en önemli işlevin iyileştirme ve şifa dağıtma” olmasıdır. Usui'den itibaren, reiki üstatları insanları iyileştirmek ve bu iyileştirme gücünü öğretmek nesilden nesile yaymak gibi bir görev üstlenmiştir.¹⁵²

Öte yandan Şamanizm ve reiki “şifa dağıtma seramonileri” itibarıyla farklılık göstermektedir. Reikin salt “avuç içini ve elleri” kullanarak uyguladığı şifa dağıtma yöntemi, Şamanlarda çok daha çeşitlenmiş, dinsel bir tören biçimini almıştır. Şamanların özel giysileri, dans ve çıkardıkları sesler yanı sıra başta davul olmak üzere şifa işlemi sırasında kullandıkları aletler, reikin basit yöntemlerini aşmaktadır.

Çoktanrılı dönemden önce Totemizm ve Animizm dönemlerinden başlamak üzere inanış sistemleri, Tanrı'dan evvel bir “yüce güç/varlık” kavramına ulaşmıştır. Bu yüce güç, çoğunlukla da bedenin ötesinde, ancak bedenine benzeyen olarak somutlanmış “ruh” kavramında ifadesini bulmuştur. Özellikle totemizmde bulunan “alametlerle kutsal yaratıklarda ve nesnelerde bütün yaratıklarda ve bütün nesnelerde görülen kişilik dışı bir kuvvet” anlayışı, Hiroshi Doi'nin “Evrende var olan her şey reikiye sahiptir” anlayışı ile benzeşmektedir.

Reiki ve ilk inanış sistemlerinde görülen bu, “insanın dışında ancak insanı da kapsayan güç” anlayışı Tanrı kavramından kalın çizgilerle ayrılmaktadır. Reiki ve ilk dönem dinlerde bulunan ve “Tanrı” yerine kullanılabilecek “güç, enerji”, hükmeden, itaat edilecek olandan ziyade “hareket eden veya etmeyen her şeyde ebedi ve ezeli olmak üzere yaşayan bir fikir veya düşünce”dir.

¹⁵² Şamanizm konusunda bkz. Hakkı Şah Yasdıman, **Avustralya Yerlilerinde Mitoloji ve Din**, ss.157-163,

İlk inanışlar ve çoktanrılı dönem dinleri, ruhsal alana hitap etmekle birlikte yaşamın maddi alanına, özellikle hastalıkların tedavi edilmesine yönelik uygulamalara da yer vermişlerdir. Dinlerin bu özelliği reikin “ beden ve zihin şifası” ilkesiyle uyum halindedir. Ancak çeşitli dinlerde, en erken zamanlardan itibaren görülen ve dinsel sistemin önemli davranış biçimlerinden biri olan kurban geleneği, reiki anlayışından son derece uzaktır.

Burada son olarak eski yazılı kaynaklarda büyüsel ve dinsel kavramların oldukça geliştiğine işaret etmek istiyoruz. Örneğin Eskimolarda görülmez güçler, İnua egemendir ve doğada her şeyin kendi İnua'sı vardır. Bu güçler insana koruyuculuk etmektedirler¹⁵³. Bu anlayışın da reiki ile ilişkilendirilmeye çalışıldığı görülmektedir.

1.2. Mısır Dinleri ve Reiki

Mısır medeniyetiyle birlikte çoktanrılı dinler dönemine girilmiştir. Ancak bu dönemde Totemizmin izleri yoğun olarak görülmektedir. Bu dönem Totemizm'den kalan bir gelenek olarak Mısır'ın yerel tanrıları bir totemin başı şeklinde sembolize edilmektedir¹⁵⁴.

Mısır'da din kavramı bu iki ana tanrı Seth (kötülük) ve Horus'un (iyilik) çatışması halindedir. Ancak bu iki tanrı kendilerini aynı zamanda çalışma/üretim/sanat ve savaş olarak da göstermektedir. Barış zamanlarında başa geçen firavunlar kendilerini Horus, savaş zamanı başta olan firavunlar da kendilerini Seth ile özdeşleştirmişlerdir. Bu iki tanrıdan üstünlük hep hayat veren ve yaratan Horus tarafında olmuştur. Seth'de aslında "şeytan" olmakdan uzaktır. İyinin varlığının ancak kötünün de var olması ile mümkün olacağının bilinciyle, kötü kazanmaz ama hiçbir zaman da yok olmadan savaşına devam eder anlayışı hakimdir¹⁵⁵.

¹⁵³ Abdullah Rıza Ergüven, **Dinlerin Kökeni ve İslamda Reform**, Berfin Yayınları, İstanbul, 1996, s.11.

¹⁵⁴ Challaye, **a.g.e.**, s.42. Mısır dinleri hakkında daha fazla bilgi için bkz. Dünya Dinleri : “**Eski Medeniyet Dinleri**”, <http://www.dunyadinleri.com/misir.html>

¹⁵⁵ <http://web.boun.edu.tr/kurnaz/misir/dinler.htm>

Mısır dinlerindeki Tanrı kavramı, reiki düşüncesinden oldukça uzaktır. Reiki, tanrısal alandan çok "insani ve maddesel" olanla kurduğu ilişki nedeniyle, Mısır inanış sisteminden uzaklaşırken, hümanist Hindistan ve Çin düşüncesi ile sıkı bağlar içindedir. Aynı zamanda Mısır dinleri kötülük/iyilik çatışması üzerine inşa edilmişken, reiki düşüncesi bu çatışmayı yadsır ve "iyilik" üzerinde temellenir.

1.3. Hint Dinleri ve Reiki

Hindistan dinleri olan Vedizm, Brahmanizm, Hinduizm, Budizm ve Jainizm uzun yıllar öncesinden günümüze değin etkisini sürdürmeyi başarmış dinlerdir. Vedizmin "insanda ve tüm maddelerde doğüstü bir gücün olduğu" anlayışı, reikin "evrendeki her şeyde var olması" anlayışına yakın bir düşüncedir. Nitekim Vedizmin yayıcıları olan rahiplerin varlığı, reiki eğitimcileri ile de ilişkilendirilebilir. Ancak Vedizm'in temel öğelerinden biri olan kurban geleneği, reiki düşüncesi ile Vedizm'in farkını ortaya koymaktadır.

M.Ö. yaklaşık 2. yüzyıla doğru Brahmanlar tarafından yeni bir din ortaya çıkarılmıştır¹⁵⁶. Brahmanizm ile reiki arasında da benzerlikler bulunmakla birlikte farklar da bulunmaktadır. Her şeyden önce Brahmanizm, Hint inanış sistemi içinde tanrı tanımlamasının derecesi itibariyle tektanrılı dinlere doğru gidiş sürecinin önemli bir aşamasını ifade etmektedir. Bu yönü ile Brahmanizm, reikiden kalın çizgilerle ayrılmaktadır. Brahmanizme göre tüm evrenin özü Brahma'dır ve görünen her şey tanrıdır. Öte dünya kavramı ve yaşam/öte dünya arasındaki süreklilik ilişkisi de Brahmanizmin reikiden ayrılan önemli yanlarından biridir. Tıpkı ilk inanış sistemlerinde olduğu gibi Brahmanizm'de de iyilik ve kötülük çatışması bulunmakta ve iyiliğin mükâfatlandırılacakken, kötülük cezalandırılacaktır. Brahmanizmin iyilik/kötülük çatışması düşüncesi de reikin "iyilik" esassından farklılaşmaktadır.

¹⁵⁶ Hindoloji: "Hint Dinleri", <http://www.geocities.com/hindoloji/dinler/brahmanizm.htm>

Uzakdoğu dinlerinden birisi olan Budizm, Hindistan kaynaklı bir inanç sistemidir. MÖ. 6. yüzyılda Buda tarafından oluşturulduğu kabul edilen Budizm zaman içerisinde tüm dünyada ilgi görmüştür.¹⁵⁷.

Budizm, Hindistan inanış sistemleri içinde reiki ile en çok benzerlik gösteren öğretilerdir. Reiki gibi Budizm'in de bir din olmadığı konusunda görüşler bulunmaktadır. Her iki düşünce sisteminin de bir kurucusu vardır. Usui, Buda gibi gerçeği aramak üzere oruç tutmuş ve Nirvana ulaşmıştır. Bir Tanrı söylemi ya da evrenin meydana gelişi hakkında herhangi bir düşünce silsilesi her iki düşünce sisteminde de mevcut değildir. Tanrı fikri olmadığı gibi, ölümden sonra yaşam anlayışı da yoktur. Budizm, reiki gibi maddi dünyayı hedef alan bir düşünce sistemidir. Reikiden farklı olarak Budizm yaşamın acı ve kötü olduğu ilkesi üzerinde yükselmektedir. Reikin pek çok sembolünün Budizm'den kaynaklandığı bilinmektedir.

Hindistan 'da yaklaşık M.Ö.4. yüzyılda ortaya çıkan dini akımlardan biri de Jainizm'dir. Jainizm, Hindistan'daki dört büyük dinden biridir¹⁵⁸. Jainizm de reiki ve Budizm gibi kurucusu bulunan ve kurucusu Mahavira'nın kendini ancak maddi dünyadan soyutladıktan sonra hakikate ulaştığı öğretilerinden beslenir. Mahavira ancak bu yolla Nirvana'ya ulaşabilmiştir. Dünyanın, iyilik ve kötülük üzerine kurulu bulunduğu ve Jainist hac geleneği, reiki ve Jainizm arasındaki farklar olarak karşımıza çıkmaktadır. Jainist rahiplerin varlığı ise reiki gibi pek çok inanç sisteminin yayılcı karakterine uygundur.

1.4. Çin Dinleri ve Reiki

Çin'deki belli başlı dinler Sihizm, Konfüçyanizm, Taoizm ve Çin Budizmi'dir. Bu dinlerin ortak özelliği tektanrılı dinlerden ayrılan bir tanrı anlayışına sahip olmalarıdır. Kainata hükmeden bir tanrı yoktur. Daha doğrusu, bu dinler tanrının olup olmadığı ya da ölümden sonra hayat var mı sorularını araştırmamıştır.

¹⁵⁷ HindistanGezi: “**Hindistan**”, http://www.hindistangezi.com/hindistan/dinler/din_budist.htm

¹⁵⁸ Dünya Dinleri: “**Uzak Doğu Dinleri**”, <http://www.dunyadinleri.com/jainizm.html>

Çin'deki bir anlayışa göre bir insan, iyi davranışlarıyla kendi kendisini tanrı olarak yeniden yaratabilir ve mutluluğa erişebilir¹⁵⁹.

Başta Taoizm ve Konfüçyüsçülükte olmak üzere Çin inanışlarının temel özelliği “uyum” düşüncesine dayalı olmasıdır. Çin inanışları evrende bir dengenin mevcut olduğu, insanın da evrenle bir uyum hali içinde bulunduğu fikrine dayanmaktadır. Söz konusu uyum ve denge fikrinden kaynaklı olarak her türlü aşırılıktan ve tek yanlı oluştan uzak durulmuştur. Çin felsefesi, insancıl ve yaşama dönük dolayısıyla yaşamın amacınının bu dünya olduğu anlayışını Kabul etmektedir. Çin inanışlarına göre insan, doğuştan iyidir¹⁶⁰.

Çin felsefesi, bu yönüyle reiki düşüncesi ile yakındır. Diğer taraftan Öncelikle her iki düşünce sistemi de bir din olmaktan uzaktır. Tanrı ve ölümden sonraki yaşam üzerine, her iki düşünce sisteminde de fikirler bulunmamaktadır. Çin felsefesi de reiki gibi dünyevi özellikler barındırmaktadır. Söz konusu sistemlerde, öğretiyi oluşturan ve yayan kişiler, mesih, peygamber özellikleri taşımamaktadır. Usui'den sonra yapıldığı gibi Çin düşüncesi de çoğunlukla kurucularından sonra belli bir sisteme bağlanmıştır. Özellikle Çin dinlerinin ortak özelliği olan “bir insan, iyi davranışlarıyla kendi kendisini Tanrı olarak yeniden yaratabilir ve mutluluğa erişebilir” düşüncesi, reiki felsefesiyle uyum içindedir. Reiki de “iyiliği” son derece yüceltir ve reikin hiçbir kötü enerji taşımadığı iddia edilir. Çünkü reiki temiz ışıktır ve negative enerji taşıması ya da aktarılması söz konusu değildir.

1.5. Tektanlı Dinler ve Reiki

Tek tarıli dinler olarak bilinen dinler ile reiki arasında herhangi münasebet vermıdır tartışmaları yapılmaktadır. Aşağıda Yahudilik, Hıristiyanlık ve İslam dinleri ile reiki arasında kurulmaya çalışılan ilgiler üzerinde durulacaktır.

¹⁵⁹ Arsel, **a.g.e.**, s.37.

¹⁶⁰ Challaye, **a.g.e.**, s.107–119.

1.5.1. Yahudilik ve Reiki

Reikinın yaygın bir şekilde Yahudilik'le ilişkilendiren anlayışlar mevcuttur. Ancak Cohen, “Regulation Potential Abuse of Authority by Spiritual Healers” adlı eserinde Reiki'nin Yahudilik'ten geldiğini savunan anlayışları eleştirmektedir¹⁶¹. Gerçekten de Yahudilik ve reiki düşüncesi birbirinden kalın çizgilerle ayrılmaktadır. Öncelikle Yahudilik'in bir din olduğu tartışılmaz bir gerçekken, reikiye ilişkin dinsel yakıştırmalar halen ciddi bir kabul görmüş değildir. Zira "bir dinin" temel düsturları reiki düşüncesinde mevcut değildir. Yahudilik'le birlikte Tanrı anlayışı kurumsallaşmış, Tanrı insanın üzerinde, ona hükmeden ve insan da Tanrı'nın hizmetkarı olarak vücut bulmuştur. Yahudilik, reiki düşüncesinin tüm insanlığı kapsayan sisteminden uzaktır. Zira Yahudilik yalnız İsrailoğullarına gelmiştir. Tektanrılı dinlerin temel olgularından biri olan kitap olgusu ise reiki ve Yahudilik arasındaki önemli ayrılıklardandır.

Öte yandan Yahudilik ile reiki arasında ilişki kurulmasını sağlayan hususlar, her ikisinin de felsefesinden ziyade uygulamasına dönük noktalardadır. Yahudilik'in elçisi Hz. Musa Tur dağına çıkmış ve Tanrı ile Tur dağında buluşmuştur. Usui'nin de 21 günlük oruçtan sonra reikiye bir dağda ulaştığı bilinmektedir. Hz. Musa, Tur dağında On Emiri aldıktan sonra Tanrı'nın isteğiyle elini koynuna sokup çıkarmış ve avuç içlerinin parladığını görmüştür. El imgesi, reikinın başat sembollerinden biridir. Avuç içinden yayılan yaşam enerjisinin şifa kaynağı oluşu ile Tanrı'nın nurunun Hz. Musa'nın avuç içinde parlaması olgusu, reiki ve Yahudilik arasında ilinti kurulmasına neden olmuştur.

On Emir'den biri de anne ve babaya saygıdır. Anne-babaya saygı reiki düşüncesinin de önemsedığı konulardan biridir. On Emir'in tamamına hakim olan "iyi ol" anlayışı da, reiki'nin "iyilik" düsturu ile ilişkilendirilebilir. Pek çok dinde olduğu gibi Yahudilik'te de temizlik çok önemlidir. İbadet etmeden önce

¹⁶¹ Michael H.Cohen ,“Healing at the borderland of medicine and religion: regulating potential abuse of authority by spiritual healers”, **Journal of Law and Religion**, Cilt: 18, Sayı: 2, 2004, ss. 373-426.

temizlenmek zaruridir. Reikiden önce de temizliğin esas tutulması bu açıdan önemlidir.

Yukarıda bahsettiğimiz bu türden benzerlikler Yahudilik ve reiki arasında bir ilişki olabileceği tartışmalarına kaynak oluşturmaktadır.

1.5.2. Hristiyanlık ve Reiki

Reiki ile Hristiyanlık arasında da yakın bir ilgi olduğunu savunan görüşler bulunmaktadır. Bu görüşe ilkin, Hristiyanlığın bir din olmasına karşın, reikin bir din olduğu konusunda henüz net bir fikrin oluşmadığı itirazı yapılmaktadır. Gerçekten de Hz. İsa'nın yaşamından ve öğretilerinden meydana gelen Hristiyanlık, reikin şifa geleneğinden oldukça uzak görünmektedir. Hristiyanlığın Tanrı inancı, ilk inanış sistemlerinden çoktanrılığa değin süregelen Tanrı anlayışını ters yüz etmiştir. Bu yönü ile Hristiyanlığa kadar olan dönemde "Yüce Güç" kavramında somutlanmış Tanrı inancı reikin "yaşamsal enerji" fikrinde kısmen de olsa ifade edilirken, "Yüce Güç"ün tek bir insanda, yani Hz.İsa'da toplanması, "Yüce Güç"ün insanlaştırılması, Hristiyanlık felsefesi ile reiki düşüncesini birbirinden ayırmaktadır. Öte yandan Hristiyanlıktaki "dünyanın kötü olduğu" inancı ve iyilik ve kötülüğün karşılığının bulunacağı fikri, reikiden ayrılan diğer unsurlardır.

Reiki ve Hristiyanlık dini arasındaki farkı somutlayan esaslardan biri de reiki düşüncesine göre insanın ve evrendeki her şeyin “iyi enerji” taşıırken, Hristiyanlığa göre “çocuğun daha doğarken günahkâr” olduğudur. Çocuk, doğduktan sonra günahının bağışlanması için vaftiz olur. Kiliseye, yüreğiyle, beyniyle ruhuyla bağlanmış olur. Doğarken günahkâr olma olgusu, evlilik, cinsellik gibi olguların Hristiyanlık'ta yasaklanması tutumuna yol açmıştır. Aziz Paul, evliliğe karşıdır ve cinsel birleşmeye kötü gözle bakar. “Allahtan hadım olan var, kendi kendini hadım edenler var” sözü ile hadım olunmasından övünür ve hadım olunmasını salık verir¹⁶².

¹⁶² Özdemir Başargan, **Göksel Dinlerde İnsan**, Berfin yayınları, İstanbul, 1998, s.30. Pavlus'un evlilik hakkındaki görüşleri için bkz. Yasdıman Hakkı Şah, **Pavlus'un Evlilik Hakkındaki**

Hristiyanlık ve reikinın benzeştiği unsurlar ve öğeler de azımsanamayacak kadar çoktur. Tıpkı Yahudilik'te olduğu gibi kutsal ışık, Tanrı'yla buluşma ya da reikinın alınması olaylarında ortak mekan "dağ"dır. Hristiyan inancının temeli olan "sevgi" anlayışı ise reiki ve Hristiyanlığın birbirine yaklaştıran unsurdur. Hristiyanlığın "yaratılışın özünde iyi olduğu" fikri ve vaftiz töreni münasebetiyle suyla arınma geleneği, reiki düşüncesi ile Hristiyanlığın ilişkilendirilebileceği uygulamalarıdır.

Reiki ve Hristiyanlık arasında kurulan yakın ilginin ana sebebi ise, Hz. İsa'nın ve Usui'nin el imgelerine verdiği önemdir. Her ikisi de ellerini kullanarak şifa verme özelliğine sahiptir. “Matta 8:14-15’de, Hz. İsa Peter’in kayınvalidesinin ateşini şifalandırmak için dokunmayı kullanır. Markos 1:40-42’de leprosili bir erkeği şifalandırmak için ellerini kullanır. Luke 5:12-13’de de bundan bahsedilmektedir. Matthew 20:29-34’de Hz. İsa’nın iki kör adamı şifalandırmak için ellerini onların gözlerinin üzerine koyduğu anlatılır. Mark 8:22-25’de diğer bir kör adamı şifalandırmak için ellerini kullanır. Mark 7:32 35’de sağır ve konuşamayan bir adamı dokunmayı kullanarak şifalandırır. Luka 7:12-15’de, Hz. İsa ölü bir adamın tabutunu elleyerek hayata döndürür. Luke 8:49-55’de dokunmayı kullanarak ölü bir kızı hayata geri döndürür”¹⁶³. Tüm bu bilgiler kesin olarak Hz. İsa’nın reikiyi kullandığını ispatlamasa da, reiki ile Hristiyanlık arasında bir ilişki kurulmasında malzeme olarak kullanılmaktadır.

1.5.3. İslamiyet ve Reiki

Kur’an’daki bazı ayet ve sureler ile Hz. Muhammed’in yaşamına dair anlatılan olayların reiki öğretileri ile ilişkilendirmeye çalışıldığı görülmektedir. Reiki ile İslamiyet’in benzerliği ile ileri sürülen örnekler en çok şifacılık üzerinde yoğunlaşmaktadır. Bu bağlamda Bedir Savaşı’nda bir askerin kopan elinin kendisine

Görüşü, Süleyman Demirel Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, Sayı 8, Isparta, 2001, ss.77-91.

¹⁶³ William Lee Rand, “**Hz. İsa Bir Reiki Masterı Mıydı?**”, Çev. Gülten Üstünel, <http://www.derki.com/sayfalar2/isareikimaster.html>, (22.03.2007)

getirilmesi üzerine Peygamberin eli yerine takması ve tükürüğünü yaraya sürdükten sonra dua okuyarak askeri iyileştirmesi örneği sıkça kullanılan örneklerdendir¹⁶⁴.

Ayrıca, çakralar, aura gibi reiki sembollerinin Kur'an'da da yer aldığına dayalı görüşler bulunmaktadır. Bu görüşlere göre Muminun Suresinde “Yemin olsun, biz sizin üstünüzde yedi yol yarattık! Ve biz yaratılıştan/yaratılmışlardan gafil de değiliz.”¹⁶⁵ ifadesi ile reiki öğretisinde insan bedeninde yedi çakra olduğu ve bunun girdap benzeri görünüme sahip olması anlayışı benzeştirilmektedir. Yine çakralarla alakalı olarak Bakara Suresinde “Allah onların kalpleri, kulakları üzerine mühür basmıştır. Onların ‘kafa gözleri’ üstünde de bir perde vardır. Onlar için korkunç bir azap öngörülmüştür.”¹⁶⁶ ifadesi ile de tepe çakrası kapalı olanların inançsızlığı ve manevi açıdan zayıf olduğu görüşü arasında bir bağlantı kurulmaktadır.

Keza çakralarla ilgili olarak Ali İmran suresinde geçen “Yüz yüze gelen şu iki toplulukta sizin için bir ibret vardır: Biri Allah yolunda çarpışıyordu; ötekisi küfre batmıştı. Allah yolunda çarpışanları, kafa gözleriyle kendilerinin iki katı görüyorlardı. Allah, öz yardımıyla dilediğini destekler. İşte bunda, gözleri olanlar için gerçek bir ibret vardır.”¹⁶⁷ ifadesiyle de tepe çakrasının insanın ruhsal deneyimlerini ve ruhsal algılamasını etkileyeceği ve tepe çakrasının çalışmasındaki farklılaşma ile kişinin algısının değiştiğini ve karşısındakini olduğundan çok daha büyük olarak algıladığını gösterdiğini belirtilmektedir.

Kaf Suresinde geçen “Yemin olsun, sen bundan gaflet içindeydin. Ama perdeni üstünden kaldırıverdik. Bugün gözün keskin mi keskin.”¹⁶⁸ ifadesiyle de üçüncü göz çakrasının açıldığında kişi enerjilerinin, elektromanyetik alanların ve maddenin gücünün görüleceği ve görüş alanının genişleyeceğinin anlatıldığı kabul edilmiştir. Muttaffin Suresi'nin “İşin esası o değil! Onların kazanmakta oldukları,

¹⁶⁴ Başargan, **a.g.e.**, s.46.

¹⁶⁵ Muminun, 17.

¹⁶⁶ Bakara, 7.

¹⁶⁷ Al-i İmran, 13.

¹⁶⁸ Kaf, 22.

kalplerinin üstünde pas oluşturmuştur.¹⁶⁹” ifadesiyle de kalp çakrasının kapalı olduğu anlamı çıkarılmıştır. Casiye Suresi’nin “Bu Kuran, insanların kalp gözlerini açacak ışıklardan oluşur. Gereğince inanan bir toplum için de bir kılavuz ve bir rahmettir o.¹⁷⁰” ifadesinde de kalp gözünü açacak olan ışık, kalp çakrasını temizleyecek ışık görüşü dile getirilmiştir. Kalp çakrası temiz olan insan ise tüm insanlığa karşı sevgi dolu, hoşgörülü, merhametli ve fedakâr insandır¹⁷¹.

Bu türden benzerlikler aranmasına rağmen reiki ile İslamiyet arasında çok temel farklar bulunmaktadır. Öncelikle, İslam dininde insanın kendi kendine bir şeyler yapabilmesi, kaderini değiştirme kudretine sahip olması konusu hassas bir konudur. İnsan, Allah tarafından kendine çizilmiş kader yolunda yol alır ve başına gelecek her türlü olay, hastalık vs. önceden Allah tarafından bilinmektedir. Bu yolun değiştirilmesi ya da bazı aşamalarında değişikliklerin yaşanması Allah’ın takdiriyledir. Örneğin bu bağlamda Yunus suresi 99. ayette “Ey Muhammed Rabbin dileseydi, yeryüzünde insanların hepsi inanırdı” demektedir. Enam suresinin 39. ayetinde ise “Allah kimi dilerse saptırır, kimi dilerse onu doğru yola koyar” demektedir¹⁷². Bu temel inanç, Reiki’nin şifa kaynaklı felsefesiyle çelişmektedir. İslamiyetteki yaygın anlayışa göre herhangi bir insanın bir başka insanın hastalığını yok etmesi, yani Allah’ın verdiği derdin bir insan tarafından bertaraf edilmesi ancak Allah’ın izniyle mümkündür. Kimsenin Allah’tan bağımsız şifa verme imkanı yoktur. Dolayısıyla reiki uzmanlarının şifa dağıtma iddiaları bu açıdan anlamsızdır.

İslamiyet ile reiki arasında kurulan ilişkilerin arasında ibadet öncesi yapılan hazırlık ve temizlik ile reiki öncesi yapılan hazırlıklar da yer almaktadır. Bahsettiğimiz bu benzerlikler konu edierek İslamiyet ve reiki arasında da bir ilişki arama çabaları görülmektedir.

¹⁶⁹ Mutaaffin, 14.

¹⁷⁰ Casiye, 20.

¹⁷¹ Reikiturk: “**Reiki ve İslam**”, <http://www.reikiturk.com/reiki-ve-yslam.html>

¹⁷² Başargan, a.g.e., s.31.

2. YENİ ÇAĞ AKIMLARI, YENİ DİNİ HAREKETLER VE REİKİ

Sanayileşme ve teknolojik gelişmelerle birlikte insanoğlu büyük ilerlemeler göstermiştir; ulaşım, iletişim, tıp, bilim ve teknoloji alanında ciddi mesafeler kat etmiştir. Önceleri bir yere ulaşmak günleri alırken artık bu süreler kısalmış bulunmaktadır. Yine kişilerle iletişim meşakkatli bir durum iken şimdilerde bu durum ortadan kalkmış bulunmaktadır. Bu gelişmeler insanoğlunun sosyal hayatını da etkilemiştir. Şehirleşme oranı artmış, geniş aile modelinden çekirdek aile modeline geçilmiştir. Aslında teknolojik ve bilimsel buluşlar insanoğlunun hayatını kolaylaştırmasına rağmen günümüz insanının problemleri azalmamış aksine artmıştır. İnsanın hem fiziksel hem de ruhi yönü bulunmaktadır. Bugün birçok insan ruhi yönünü ihmal ettiğini fark etmektedir. Bunun farkına varan birey artık kendisi ruhi yönünü geliştirebileceği seminer ya da kurslara yönelmiştir.

Özellikle 20. yüzyılın başlarında büyük dinlerden farklılaşan oluşumlar göze çarpmaktadır. Daha çok Batı’da yaygınlık kazanmış olsa da yavaş yavaş dünyanın her yerinde bu tip oluşumlarla karşılaşmaktadır. Yeni dini hareketleri olarak tanımlanan bu hareketler için bilhassa Batı’da birçok farklı isim kullanılmaktadır. Mezhep, bağımsız kilise, farklı dini gruplar, esoterik ve gnostik dünya görüşleri ve dinleri, psiko-organizasyonlar, Doğu’nun misyoner dinleri veya gençlik dinleri, yeni dini hareketler, yıkıcı dini cereyanlar gibi tanımlamalar bunlardandır. Bunun dışında cemaat, cemiyet, topluluk gibi isimlerde bütün bu oluşumlar için kullanılmaktadır¹⁷³. Aşağıda bu oluşumların ortaya çıkış nedenleri ve temel özellikleri üzerinde duracağız. Ayrıca reikin yeni dini hareketler içindeki yerini tespiti çalışacağız.

2.1. Yeni Çağ Hareketleri ve Yeni Dini Hareketleri Tanımlama

Yeni dini hareketleri teolojik yönden tanımlayanlar onu kült kavramıyla ifade etmişlerdir. Toplumda yaygın bir kabul gören, kurumsallaşmış yerleşik Ortodoks dini gruplardan ayrı birtakım inançlar ve ibadet şekillerini ve bunları

¹⁷³ Ali Rafet Özkan, **Kıyamet Tarikatları (Yeni Dini Hareketler)**, Kültür Sanat Yayınları., İstanbul, 2006, s.20–21.

benimseyen insanların bir araya gelmesiyle oluşan toplulukları ifade için kullanılmıştır. Dini kesim tarafından yapılan bu tanımlamada yeni oluşumlar gizlilik, dolandırıcılık, otoriter liderlik, üye kazanmak için telkin ve beyin yıkama yöntemini kullanma, onların hayatlarını kuşatma ve sapkın niteliğe sahip bir hareket olarak değerlendirilmiştir. Kavram günümüzde tuhaf inançlar, karizmatik lider, üyelerin manipülasyonu, gizlilik, hilekârlık gibi durumlarıI çağrıştıran olumsuz bir anlam içermektedir¹⁷⁴. Bu hareketleri teolojik yaklaşımla tanımlayanlar bu kavrama olumsuz anlamlar (zararlı, aşağılayıcı) atfettikleri için bilimsel açıdan kült kavramını kullanmak konusunda dikkatli olmak gerekmektedir.

Sekte kelimesi Latince bir kelime olup “takip etmek” anlamındadır. Hristiyanlıkta büyük kiliselerden kovulan küçük gruplar için kullanılır. Dinler tarihinde ise ana kütleden ayrıldığı dinin pratik ve öğretisine karşı duran azınlık grubu ifade eder¹⁷⁵. “Hristiyanlık kendi dışındaki dinleri, dini akımları benimsemez ve hatta kendi içinden doğan bazı grupları da sapkın anlamında kullandıkları “sekte” kavramıyla tanımlayarak tecrit eder”¹⁷⁶. Sekte kelimesine atfedilen olumsuz anlam ve geleneksel dinlerden ayrılan tüm yeni hareketleri kuşatıcı özelliğe sahip olmadığından yetersizdir.

Yeni akımların genelde genç kitleyi hedef alması, onların ihtiyaç ve arayışlarına kendilerine göre cevap verdiklerini iddia etmeleri nedeniyle Gençlik Tarikatları veya Dinleri olarak adlandırılmıştır. “New Age (Yeni Çağ), Satanizm, Scientoloji ve Moonculuk ve Uzakdoğu menşeli olan Hera Krishna, Ananda Marga, Transandantal Meditasyon, Dvine Liht Mission, Brahma Kumaris ve Osho Hareketi”¹⁷⁷ bunlara örnektir. Nitekim birçok yeni oluşumda vardır ki bunların hedef kileleri ise sosyal tabakanın üst kısmı, eğitimli ve her yaştan insanlardır.

¹⁷⁴ Ali Kirman, **Yeni Dini Hareketleri Tanımlama Problemi ve Tipolojik Yaklaşımlar**, Din Bilimleri Akademik Araştırma Dergisi III, Sayı:4, 2003, s.2., <http://www.geocities.com/dinbilim/Kirmanydh.html>

¹⁷⁵ Özkan, **a.g.e.**, s.14–15.

¹⁷⁶ **y.a.g.e.**, s.38.

¹⁷⁷ Özkan, **a.g.e.**, s.13.

Yeni akımlar zararlı örgütler, cemiyetler, gruplar olarak da anılırlar. Yaptıkları ayinler, ifade ettikleri fikirler bireyler üzerinde bilhassa gençler üzerinde olumsuz etki yapar. Geleneksel dinlerin yasak koyduğu birçok şeyi yapar ve tüm zevkleri tatmayı meşru sayarlar. Daha çok Satanist gruplarda bunu görmekteyiz. Ayinleri, ritüelleri, kıyafetleri, dinledikleri müzik ve intihar eylemleri ile ilgiyi üzerlerine çekmektedirler.

Mezhep her dinde farklı anlamı ifade eder. Hristiyanlar için mezhep zararlı örgütler, kiliseye baş kaldırmış örgütler olarak anlaşılırken; İslam da farklılıklarımız zenginliklerimiz denilerek hoşgörü ile karşılanmıştır. İnsanların birbirlerinden farklı düşünmeleri doğal karşılanmış ve dışlanma yerine takdir görmüşlerdir. Ancak İslam dininde mezhepler dini, temel iman esaslarını ret etmezler. Her dine göre mezhebin anlamı değişmektedir. “Kelimenin geniş anlamıyla mezhepler, ayrı grup olarak, yeryüzündeki bütün büyük dinlerin merkezinde ya da tali olarak mevcuttur”¹⁷⁸. Neticede ayrılmış ve gönüllü olarak azınlıktaki dinsel hareketlerdir¹⁷⁹. Yeni dini hareketler kendilerini geleneksel dinlerden ayırdıkları için mezhep olarak anılmak istemezler. “Mezhep” kelimesine tepkilidirler. Birincisi köklerindeki mahalli büyük dinin, yeni yorumlarını içerdikleri ve geleneksellikten ayırdıkları için o din hakkında insanların zihninde olan olumlu ya da olumsuz önyargılarla anlaşılmaktan çekinirler. Ana dinin bir mezhebi olmayı “küçültücü, ayırıcı, sınırlandırıcı” olarak algırlar. İkincisi bazı ülkelerde din hürriyetinin geleneksel dinler dışındaki küçük gruplara tanınmaması, farklı hareketlerin “dinsel bölücülük” olarak nitelendirilmesi sayılabilir¹⁸⁰.

Büyük dinlerden ayrılarak veya onun alt kolu olarak oluşan akımlar kendilerini yeni bir din olarak sunmaktadırlar. Ancak din olması için orijinal olmalı, hiçbir din veya sistemden kopya edilmemesi siyasi, dünyevi, ekonomik menfaat

¹⁷⁸ Bryan Wilson, **Dini Mezhepler**, Çevirenler Ali İhsan Yitik- A. Bülent Ünal, İz Yayınları., İstanbul, 2004, s.21.

¹⁷⁹ Wilson, **a.g.e.**, s. 25.

¹⁸⁰ Ekrem Sarıkçıoğlu, “**Yeni Dini Akımlar**”, **Dinler Tarihi Araştırmaları II Sempozyum: 20-21 Kasım 1998 Konya**, Dinler Tarihi Derneği Yayınları., Ankara, 2000, s.81.

gayesi ile kurulmuş olmaması gerekir. Bundan dolayı dinler tarihi açısından bu akımlar yeni dini hareketler olarak adlandırılır¹⁸¹.

Farklı kesimlerce değişik adlarla anılan bu hareketler yeni oluşumların tüm yönlerini tam olarak yansıtamadığı için eksik kalır. Hepsinin birbirinden farklı yapısı, değerleri, özellikleri, uygulamaları olduğu için tek bir kavram çatısı altında toplanması zordur. Nitekim Batı’da kabul gören terim Yeni Dini Hareketler olduğundan Türkçe’de de bu ifade kabul görmektedir.

2.2. Yeni Çağ Akımları ve Yeni Dini Hareketlerin Çıkış Nedenleri

Yeni dini oluşumlar Batı’da çok popülerdir. Bu oluşumlar artık ülkemizde de yaygınlık göstermeye başlamıştır. Aydınlanma Çağı ile Kilise’nin bilim karşısındaki mağlubiyeti, Batı insanını manevi boşluğa itmiştir. İnsanlar yeni arayışlar peşinde koşmuşlardır. “Kiliseyi hükümsüz gören ve akıldışı açıklamalarını reddeden modern insanlar yeni öğretilere inanmaya başlamışlardır”¹⁸². Hristiyan ülkeler dışında kalan Kuzey Afrika, Balkanlar, Küçük Asya, Mısır, gibi İslami ülkelerde de bu hareketler zuhur etmiştir¹⁸³. Geleneksel dinlerin insanların ihtiyaçlarına cevap verememesi, çağa göre kurum ve öğretilerini gözden geçirmemeleri, bireyi göz ardı etmesi gibi nedenlerden oluşan boşlukları yeni dini akımlar kapatmaya başlamışlardır.

İnsan toplumsal bir varlıktır. Tek başına insanın yaşadığı görülmemiştir. Onun birtakım ihtiyaçları vardır ki, ancak diğer insanlarla yani toplumla tamamlanmaktadır. Öte yandan insan kendine has duygu, fikir ve istekleriyle de diğerlerinden ayrılan bireysel bir varlıktır. Son zamanlarda bireyselliğe yapılan vurgu artmış onun kendi başına değerli olduğu fikri yaygınlık kazanmıştır. Özellikle bu akımların merkeze bireyi ve onun ihtiyaçlarını alması yönelimi arttırmıştır. Geleneksel dinlerin ifadelerini, kurumlarını çağa göre yeniden kendilerini gözden geçirip güncelleyememeleri burada etkili olmuştur. Ayrıca İslam dininin son yıllarda

¹⁸¹ Özkan, **a.g.e.**, s.14.

¹⁸² Özkan, **a.g.e.**, s.32.

¹⁸³ **y.a.g.e.**, s.25.

terör olayı ile eşdeğer tutulması,- ülkemizde- çağdaşlaşmayı engelleyen unsur olarak görülmesi, medya ve basında Müslümanların kötü lanse edilmesi kişilerin İslam'a olan yaklaşma yollarını tıkamıştır.¹⁸⁴

Modernite ile birlikte hayat tarzlarında ve anlayışlarında da değişiklikler meydana gelmiştir. Modern yaşamın getirdiği kolaylıklar olduğu gibi zorluklarda vardır. Eskisi kadar zorluk çekilmemekte, ancak daha huzursuz ve mutsuz görünmektedir. Materyalist hayat şekli insanı tatmin etmemektedir. Bilimin artık her şeye çare olmadığını insan anlamıştır. Bir yaklaşıma göre “varoluşsal problemler biteviyedir ve bunların çözümü rasyonel saptamaların ötesindedir. Onun için dini cevaplar insan tecrübesinde her zaman yer bulacaktır”¹⁸⁵. Din her dönemde var olmuştur bundan sonrada var olacaktır. Son dönemler de din olgusu tekrar yükselişe geçmiştir. Buna delil olarak da “doğaüstü” inanç ve uygulamaları olan dini akımlar ile geleneksel-muhafazakâr akımların dünyanın her yerinde yükselişe geçmesi gösterilebilir¹⁸⁶.

Yeni hareketlerin bir özelliği şimdi ile ilgilenmesidir. İnsanların sıkıntılarının çözümünü yakın ya da uzak geleceğe ertelemeyip çözüm öneren ve dogmatik ve metafizik konulardan öte yaşanan tecrübe ile ilgilenen büyüsel ve hümanist karakterli akımlardır. Böyle bir anlayış ise günümüz rasyonalist ve pragmatist insanına cazip gelmektedir¹⁸⁷. Geleneksel dinler metafizik ve ölüm ötesi ile ilgilenmektedirler. Ayrıca uğranılan her haksızlığı karşılığını burada değil ötede alınacağını söylemektedirler. Teslimiyetçi anlayışı günümüz insanların dikkatini çekmemektedir.

Bu akımlar bireyleri ruhi yönden güçlendireceklerini iddia etmektedirler. Sağlıklı yaşam, doğal beslenme, pozitif enerji gibi söylemlerle bireylerin ilgisini

¹⁸⁴ Bu konular için bkz. Hakkı Şah Yadsıman, “Yehova’nın Şahitlerinin Teşkilat Yapısı Türkiye’deki Faaliyetleri (2)”, **Dokuz Eylül Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi**, S.XXII, 2005’, ss.126-127.

¹⁸⁵ Ali Köse, **Milenyum Tarikatları**, Truva Yayınları., İstanbul, 2006 ,s.18.

¹⁸⁶ **y.a.g.e.**, s.19.

¹⁸⁷ Ali İhsan Yitik, “Hint Menşe’li İnançların Türkiye’deki Faaliyetleri”, **Türkiye’deki Misyonerlik Faaliyetleri Tartışmalı İlmi Toplantı**, Edt. Ömer Faruk HARMAN, Ensar Neşriyat, , İstanbul, 2005, s.342.

çekmektedirler. Günümüz insanını pragmatist yapısı da buna eklenince yeni oluşumlara rağbet artmaktadır.

Her yeni hareket ortaya çıktıktan sonra kurumsallaşmaya başlar. Kendi seminer ve eğitimini verdikleri dernekler kurarlar. Eğitime ya da seminere katılan kişiler kısa sürede arkadaş olurlar. Sıcak bir ortam oluşur. Geleneksel dinlerdeki hoca-talebe ilişkisinden ziyade arkadaşlık ilişkisi vardır. Kişi, kurumun yaptığı etkinliklerle derdini dinleyecek veya birçok şeyi paylaşacağı arkadaşlıklar edinmektedir. “Kısacası sıkı bir rekabet dünyasında yaşayan ve kendilerini dinleyecek ve gerektiğinde yardımcı olacak bir dost bulamayan kimseleri her türlü yeni dini hareketin potansiyel üyesi olarak görmek mümkündür¹⁸⁸”.

İletişim ve ulaşımın gelişmesi ile dünya küçük bir köye dönüşmüştür. Ülkelerin birden çok alandaki etkileşimleri dinde de kendini hissettirmiştir. Düzenledikleri kurslar, seminerler, toplantılar, muhtelif yayınlar ve internet sayfasındaki reklâmlarla farklı din ve gruplar kısa sürede tanınmakta ve yayılmaktadır¹⁸⁹. Bunlara ulaşmak, seminerlerine katılmak parmakların ucundadır. Ayrıca kendi dininden memnun olmayıp yeni arayışlar içinde bulunan bireyler iletişimin gelişmesiyle birçok din veya yeni ortaya çıkan farklı gruplardan haberdar olmakta, onlarla iletişime geçebilmektedir.

2.3. Yeni Çağ Akımlarının ve Yeni Hareketlerin Nitelikleri

Geleneksel dinlerine yeni fikirler ekleyerek veya çıkararak onlardan farklılaşarak oluşan yeni dini hareketlere üyelik gönüllülük esasına bağlıdır. Kişi mezhebi seçebilir. Fakat seçme işi karşılıklıdır, çünkü mezhep kişiyi ret ya da kabul edebilir¹⁹⁰. Ancak üyelerin çocukları için bir tercih yoktur. Genelde ebeveynlerinin

¹⁸⁸ Yitik, “Hint Menşe’li İnançların Türkiye’deki Faaliyetleri”, **Türkiye’deki Misyonerlik Faaliyetleri Tartışmalı İlmi Toplantı**, Edt. Ömer Faruk HARMAN, Ensar Neşriyat, İstanbul, 2005, s.342.

¹⁸⁹ Yitik, “Hint Menşe’li İnançların Türkiye’deki Faaliyetleri”, **Türkiye’deki Misyonerlik Faaliyetleri Tartışmalı İlmi Toplantı**, Edt. Ömer Faruk HARMAN, Ensar Neşriyat, , İstanbul, 2005, s.334.

¹⁹⁰ Wilson, **a.g.e.**, s.36.

cemaatlerine üye olmaktadır. Nasıl ki bir ülkede doğan kişi oranın dini inancı neyse genelde dini o olur. Mezhepler için de bu geçerlidir. Zamanla kişiler anne-babalarının mezheplerini bilinçli bir şekilde değil takliden kabul ederler. Kişinin üyeliği liyakat imtihanından sonra gerçekleşir¹⁹¹. Kişi mezhebi seçebildiği gibi mezhepte kişinin üyeliğe layık olup olmadığını anlamak için sınav yapar. Harekete üye olan kişilerden grubun kurallarına göre hareket etmesi istenir. Aksi halde üyelikten çıkarılabilirler.

Tekelci bir tutuma sahip olan mezhepler üyelerinin kendilerine itaat etmelerini ve bağlanmalarını isterler. Bu bağlılık diğer mezhepler ve dini cemaatlerden uzak durmayı, hatta onlara düşman olmayı gerektirir. Özellikle mezhebe üye olan insanların gerçek imanının, ibadet biçiminin ve sosyal davranışlardaki doğruluk ve dürüstlük standardının en yetkilisi olarak kendilerini görür ve kendilerinin mutlak kurtuluşa erişeceklerine inanırlar¹⁹². Kendilerinin yegâne doğruyu bildiklerini savunurken diğer oluşumları kötüler ve onlara karşıdır. Hareketler taraftar toplamaya çalıştıklarından kendilerinin iyi diğerlerinin kötü olduğunun ifade etmeleri doğal karşılanmalıdır.

Yeni oluşumlar bilinçli topluluklardır; onun tesisi, üye toplaması, bilinçli ve iradi bir süreçtir¹⁹³. Kişilerin ilk cemaatle karşılaşması üyeler sayesinde olur. Bu sayede gruptaki kıdemli üyelerle sohbet etme imkânı bular. Böylece ilk adım atılmış olur. Gruptaki kişilerin yakın ilgi ve alakası, güven ortamı, aile ortamını andıran sıcak bir ortam kişinin mezhebe bağlanmasını sağlar. Yeni hareketler kendilerini tanımlamak için aile, sevgi ailesi veya kardeşler gibi ifadeler kullanırlar. Nitekim Moonculuk, “Birleşik Aile”, önceleri “Tanrı Çocukları” olarak bilinen David Berg grubu ise son zamanlarda kendilerini tanımlamak için “sevgi ailesi” ifadesini tercih etmektedirler¹⁹⁴. Bunun sebebi ailevi bağların sıkı olmadığı ve bireyselliğin ağır bastığı Batı toplumunda yer bulabilmek ve insanların bu konudaki zaaflarından istifade etmek içindir. Yeni hareketlerde güçlü bir biz duygusu hâkimdir. Onlar

¹⁹¹ Wilson, **a.g.e.**, s.36.

¹⁹² Wilson, **a.g.e.**, s.37.

¹⁹³ **y.a.g.e.**, s.37.

¹⁹⁴ Sarıkçıoğlu, **a.g.m.**, s.86.

arasında içerdekiler ve dışarıdakiler diye ayrım yapılır. İçerde olanlar kurtuluşa erenler, gerçek mutluluğu tadanlardır. Dışarıdakiler ise kavga ve ahlaksızlığın ortasında kalmış barışa ve kurtuluşa eremeyenlerdir. Üyeler kendilerini seçilmiş halk ya da Tanrı ilhamına mazhar olmuş bir teşkilat olarak görürler¹⁹⁵.

Yeni dini hareketler bir üst yapı kurumu değildirler. Tabandan tavana çalışan bir alt yapı sistemleridir. Cemaatten ziyade bireye vurgu yaparlar. Üyeler birbirlerinin ve oluşturdukları arkadaşlıkların farkındadırlar. Geleneksel dinlerin pek çok kurumunu ve kültürünün önemli bir kısmını ret ettiği için dünya ile kavga halindedir. Batı ve Uzakdoğu menşeli tarikat veya yeni dini gruplar baskıcıdır. Eşitlik savunulduğu için gruba üyelikte farklı dereceler yoktur. Herkes ilkelere aynı derecede bağlanmalıdır. Bu tür dini cereyanlar, insanları her türlü sınırlandırmalardan, baskılardan, kısıtlamalardan hatta her türlü egemen dinlerin boyunduruğundan kurtulması gerektiğini savunmaktadırlar. Ancak buna rağmen mensuplarının iradelerini tekellerine almakta; adeta kendilerine köle yapmaktadırlar. Taraftarlarını müşteri görüp onları maddeten, manen, ruhen sömürmektedirler¹⁹⁶.

Yeni dini hareketlerin başında karizmatik bir lider bulunur. Bunlar değişik gruplarda farklı adlarla anılmışlardır. Krishna Cemaatı, “İlahi Lutuf Hazretleri”, Maharashi Mahesh Yogi “Kutsal Hazretleri”, David Berg “Peygamber ve Sultan”, San Myung Mun “Mesih, İstikbalin Efendisi” gibi ifadeler kullanmıştır¹⁹⁷. Liderlerini “baba” diye adlandıranlarda vardır. Burada “baba” tanrı anlamında kullanılmıştır.

Grupların başında bulunan karizmatik liderler taraftarlarına kurtuluş reçetesi sunmaktadırlar. Kurtuluştan kasıt, “cennet” tasavvurlarıyla karşılaştırabileceğimiz “ebedi barışın, gerçek hayatın hüküm sürdüğü, cinayetlerin olmadığı olağanüstü bir dünya” anlayışıdır¹⁹⁸. Liderlerin insanların tüm sorunlarına cevap bulacağına inanılmaktadır. Onlara karşı itaat edilmekte, dediklerine teslim olunmakta ve hürmet edilmektedir.

¹⁹⁵ Wilson, **a.g.e.** s.44.

¹⁹⁶ Özkan, **a.g.e.**, s.46–48.

¹⁹⁷ Sarıkçıoğlu, **a.g.m.**, s.83.

¹⁹⁸ Sarıkçıoğlu, **a.g.m.**, s.83.

Kutsal üstadın insanlığın kurtuluş reçetesini elinde bulundurduğuna inanılır. Her yeni dini akıma göre kurtuluş reçetesi değişse de aşağıda bazılarının hidayet reçeteleri verilmiştir:

- “1. Scientologie’de “Temrin ve Auditing”;
2. Munizm’de “İlahi Prensipler”de açıklanan, Doğu ve Batı dinlerinin sentezinde ortaya çıkan “Kutsal Aile” formülüdür.
3. Guru Maharaj Li de: uygulanan Yoga ilmidir.
4. Krishna hareketinde (ISKCON) “Krishna şuurlu hayat”tır.
5. Sevgi Ailesinde “Peder David”in hikmetleridir.
6. Transzendentalen Meditation da “Mantra-Meditasyon”dur¹⁹⁹”.

Hidayet reçeteleri dışında kurtuluş yolunun olmadığını ifade ederler. Bu hareketlere göre dünyanın sonu artık gelmektedir. Kıyamet yaklaşmıştır. Kıyametten önce bin yıl bir mutluluk dönemi yaşanacağını ifade ederler. Bu döneme hazırlanmak gerekir. Kendi liderlerini geleneksel dinlerdeki mesih ya da mehdi ile eşdeğer kabul ederek kendilerini kurtaracağına inanırlar.

Hareketler senkretik ve eklektik bir yapıya sahiptirler. “Senkretizm; pek çok dinden bazı inanca esasları alınarak karma yeni bir inanç sisteminin oluşturulmasıdır”²⁰⁰. “Ekletizm ise, birkaç dinden seçerek bazı doktrinler almak suretiyle yeni bir inanç sistemi kurma arayışıdır”²⁰¹.

Diyebiliriz ki yeni yeni ortaya çıkan bu akımlar farklı veya bilmediğimiz bir şey söylemezler. Birçok dinin veya felsefenin söylediğini bir araya getirerek taraftar toplamaya çalışırlar. Bunlardan birçoğu ise geleneksel dinlerdeki tanrı, cennet, cehennem, ahiret anlayışını ret ederler. Asıl önemli olanın sonrası değil (ahiret) şimdinin (dünya) olduğunu iddia ederler.

¹⁹⁹ y.a.g.m., s.85.

²⁰⁰ Özkan, a.g.e., s.51.

²⁰¹ y.a.g.e., s.52.

2.4. Yeni Çağ Akımları, Yeni Dini Hareketler ve Reiki

Genel olarak new age ya da yeniçağ olarak kavramsallaştırılan bu akımlar alternatif ruhsal hareketlerin genel bir adı durumundadır. Temel olarak kişinin kendi yolunu kendi yöntemleri ile çizmesini öğütleyen bu akımlarda semavi din anlayışının aksine kulluk bilinci bulunmamakta, bu nedenle bazı kesimlerce bir din kategorisinde değerlendirilmemektedir. New age çağdaş batı kültüründe 20. yüzyıl sonlarında ortaya çıkmış, sınırları ve alt gruplarıyla geniş bir alternatif ruhsal hareketlerin üst başlığı olarak tanımlanabilmektedir. New age akımının herhangi bir sabit öğretisi veya din hiyerarşisi bulunmamaktadır. Terminolojisinde Tanrı, Tanrıça, benlik, içsel çocuk ve mutlak güç gibi ifadelerde, insanın iç potansiyel ve enerjilerini göstermektedir. Bunların yanı sıra new age özellikle şifa üzerinde durmakta, insanın fiziki ve psikolojik sorunları çözebilmesi için bünyesinde kozmik bir güç olduğunu savunmaktadır²⁰².

New age akımı insanın bir şekilde kutsal olduğunu savunduğu için semavi dinlerin cennet cehennem ve günah sevap kavramlarıyla ilgilenmemektedir. Bu akım insan ruhunun çok yüce olduğunu ve insanın kendisine yetebileceği inancını da temel almaktadır. Bunun yanı sıra new age öğretileri büyük ölçüde Hinduizm, Budizm, Taoizm, Şamanizm, Şintoizm, Gnostik geleneklere dayanmaktadır. Alev Alatlî'ya göre de new age hareketi genel olarak Hinduizm, Budizm, Taoizm ve Occultizm (doğaüstücülük)'in maddeci batı kültürüne uygulanması olarak da görülmektedir. Ruhların dünyasına ve kâinatın sırlarına dair Batını bilgileri temel alan teoriler uygulama ve ritüeller olarak açıklanan Okültizm; kâinat sırlarına erişerek aydınlanan insanın Tanrı gibi olabileceğini de savunmaktadır. Kült Enformasyon Merkezi de, New Age hareketinin saklı işaretleri olduğunu belirtmektedir. “Astroloji, nefes, siyah–beyaz büyü, bio–enerji, Brahman, Budizm, şakralar, Çi, İsa–Bilinçliliği, Christian Science, Church Universal and Triumphant, kristaller, Druidizm, Doğu mistisizmi, ESP, est, uzaylılar, forum, ateşte yürüme, Gaia, Gnostikler, Hare Krişna, yüksek bilinç, Hinduizm, insan potansiyeli hareketi, Kaballa, karma, Magick, zihin bilim, Kızılderili maneviyatçılığı, ölüm tecrübesi, neo–putperestlik, nirvana,

²⁰² Wikipedia: “New Age”, http://tr.wikipedia.org/wiki/New_Age

parapsikoloji, prana, psi, medyum, refleksoloji, reiki, reenarnasyon, dinsel bilim, Şamanizm, Silva Zihin Kontrolü, ispiritizma, Tai Çi, Taoizm, tarot kartları, Teosofi, tedavi teması, transandantal meditasyon, transpersonal psikoloji, UFO'lar, Unity School of Christianity, büyücülük, Yin–yang, Yoga ve Zen” bu işaretlerden sayılmaktadır²⁰³.

Esoterik bir şifa sanatı olan reikin iki veçhesi bulunmaktadır. İlk bakışta alternatif bir tıp tekniği olarak görülse de dini yönü ihmal edilemeyecek kadar belirgindir. Mensupları kendilerinin din olmadığını ısrarla iddia etseler de savundukları fikirlerin Şintoizm, Budizm, Hinduizm ve Hristiyanlık dinlerinin görüşleri ile örtüşmesi bizim, reikiyi yeni dini hareketler içinde değerlendirmemize neden olmuştur. “Şintoizm’den “güç ve tabiat”, Budizm’den “aydınlanma”, Hinduizm’den “yeniden doğuş, reenarnasyon” ve Hristiyanlık’tan “ruhun şifasına dönme”²⁰⁴ görüşlerini sayabiliriz. Yeni dini hareketlerin senkretik bir yapıya sahip olduğu göz önüne alınırsa reikin tam bu söylem içine oturduğu görülür. Üyelerinin din olmadığını savunmalarına neden gerçekten din olmadıklarına inanmalarındır diyebiliriz. Ancak üyeler zamanla bunların Uzakdoğu dinleri ile bağlantılı olduklarını anlayabilirler. Çünkü seminerlerinde, dağıttıkları broşürlerde, internet sayfalarında, mail gruplarında Uzakdoğu dinlerinden alıntılar, hikayeler anlatılmakta ve bu dinleri veya onların felsefelerini anlatan kitaplar tavsiye edilmektedir. Bunlara rağmen bazı üyeler bu defada Budizm vs. gibi dinlerin bir öğreti olduğunu din olmadığını ifade ederler. Reiki’de vücuttaki enerji merkezlerinin varlığının kabul edilmesi ve bunları Harekete geçirmek için Hint düşüncesinde yoga basamakları olarak bilinen egzersizlerin önerilmesi, reikideki Hint kökenli Budist mirasın tesiri olarak yorumlanabilir. Reikin kaynağını yaratıcının kaynağıyla özdeşleştirme düşüncesi ise Hristiyanlığın bu hareket üzerindeki etkisi olarak görülebilir²⁰⁵.

Aslında Avrupa ve ABD’de de yaygın olan akımların önemli bir kısmı da Uzakdoğu kökenli dinlerden neşet etmişlerdir. Daha çok Budizm ve Hinduizm’e ait düşüce ve fikirlerin reklâmını yapmaktadırlar. Birden çok din, inanç, kültürün

²⁰³ Alev Alatlı, “**Moon Tarikatının Düşündürdükleri ve Kültler**”, Zaman, 19 Nisan 2002.

²⁰⁴ Özkan, **a.g.e.**, s.222.

²⁰⁵ Yitik, **a.g.m.**, s.337.

özelliklerini kendilerine toplayan hareketler de vardır. “Örneğin, TM, Sahaja Yoga, Ruhçuluk ve Mevlanacılık olarak bilinen akımlar karma felsefesi, reinkarnasyon öğretisi ve yoga egzersizleri gibi Hinduizm ve Budizm’e ait öğretileri savunmalarının yanı sıra Hıristiyanlıktaki kıyamet ve Mesih öğretilerini de savunurlar”²⁰⁶. Bu akımların çoğu din olmadıklarını söyleseler de birçok dinden kopya ettikleri fikirleri bünyelerine almış durumdadırlar. Bu tip oluşumlara katılan insanlar da kendi dinleri ile çelişmemek için bunların öğreti olduğunu söylemekte, dolayısı ile inancı ile çelişmediğini sanmaktadırlar.

Reiki ve New Age akımları içerisinde sayılan bir uygulamadır diyebiliriz. Onun son yıllarda ABD ve Avrupa’da yaygınlık kazanması ile beraber zaten New Age oluşumu olduğu üzerinde de tartışmalar başlamıştır. Reikin temel olarak insanların kendi farkındalığını geliştirmek için yardımcı olması, şifa, tıp, sağlık, huzur gibi kavramlar üzerinde durması, ayrıca yeni bir şey söylemeyip çeşitli dinlerden alıntı yaptığı fikirleri bütünleştirerek yeni gibi ortaya koyması gibi görüşler göz önünde bulundurulduğunda bu aktivitenin New Age akımları içinde değerlendirilmesi gerekmektedir.

²⁰⁶ Ali İhsan Yitik, “Misyonerlik ve Yeni Dini Hareketler”, **Dinler Tarihçileri Gözüyle Türkiye’de Misyonerlik**, (1 Ekim 2005, Ankara, Sempozyum), Edt. Dr.Asife Ünal, Türkiye Dinler Tarihi Yayınları, Ankara, 2005, s.91.

SONUÇ

Son bir iki asırda “New Age/Yeni Çağ” akımları ya da hareketleri olarak isimlendirilen yeni oluşumlar dünya gündemine oturmuş bulunmaktadır. New Age ile ifade edilen alternatif ruhsal akımların genel adıdır. Çoğu Uzakdoğu kökenli olan bu oluşumlar insanın kişisel uyanışına, potansiyeline ve enerjilerine dikkat çekmektedirler. Şifa üzerinde durmakta ve insanın psikolojik ve fiziki problemlerinin çözülebilmesi konusunda kendilerinde büyük bir güç bulunduğunu ileri sürmektedirler.

Reiki de şifa üzerinde çok durması, insanlara kendi farkındalığını geliştirmede yardım etmesi gibi özellikleri nedeniyle New Age akımları içinde değerlendirilmektedir. Aslında belirtmeliyiz ki, Batı’da New Age akımları içinde gösterilen reikin daha ziyade yeni dini akımlar arasına yerleştirilme eğilimi dikkati çekmektedir. Reiki’yi diğer yeni dini akımlardan ayıran başlıca özelliği onun fiziksel şifaya fazlasıyla yer vermesidir. Reiki’nin dışında kalan yeni dini akımların çoğu kişiye içsel barış, huzur, mutlu ve sakin bir yaşam vaat etmektedir. Halbuki, reiki fiziksel hastalıklara karşı da şifa vaat etmektedir. İşte o bu özelliği ile alternatif bir tıp uygulaması kabul edilmekte, bu nedenle de özellikle ABD’de bazı hastanelerde şifa tekniği adı altında destekleyici bir tedavi olarak kullanılmaktadır. Reikin birçok hastalığı iyileştirmede fayda sağladığı iddia edilmektedir. Kazalar, akne, astım, deri hastalıkları, anemi, romatizma, bağımlılıklar (uyuşturucu, alkol), epilepsi, duygusal problemler, göz, ateşlenme, gıda zehirlenmesi, nezle, baş ağrısı, kalp krizi veya herhangi bir kalp problemi, kanser, depresyon vs. gibi rahatsızlık ve hastalıklar bunlardan bazılarıdır.

Aslında evrensel yaşam enerjisi olarak ifade edilen reiki elle şifa vermeye dayanan bir Uzakdoğu tekniğidir. Onun bir enerji olduğu, insanı canlı tuttuğu ve bu enerjinin evrende bulunduğu ve kabul edilir. Ama bu enerjinin nereden geldiği konusu belirsizdir. Reiki masterlerinden Allah’a inananlar söz konusu enerjinin Allah’tan geldiğini ifade ederken, enerjiyi nereden çağırırsak oradan gelir diyenler

de bulunmaktadır. Bu enerjinin gerçekte ilk insanla ortaya çıktığı, ancak onu sistemleştiren kişinin Mikao Usui olduğu kabul edilir.

Reiki Hawayo Takata ile Batı'ya geçmiştir. Ancak bu arada Reiki'ye bazı eklemeler de yapılmıştır. Bunun nedeni Batı'nın çoğunluğunun Hristiyan olmasıdır. Takata'nın, Usui'yi bir Hristiyan rahip olarak tanıtmayı bundandır. Öte yandan daha sonra yapılan araştırmalar Usui'nin Hristiyan değil, aksine Budist kollarından biri olan Shingon Budisti olduğu ihtimalini ortaya çıkarmıştır.

Reiki'nin Batı'ya geçişinde temel, konularda olmasa da, uygulamalar ve ritüellerde değişiklikler yapıldığı görülmektedir. Bütün bu değişikliklere bağlı olarak, Batı'da uygulanan Reiki'ye Hayashi-Takata Reiki'si denilmektedir. Hayashi-Takata'dan sonraki zamanlarda Phyllis Furumoto'nun kurduğu Reiki İttifakı ve Barbara Ray'ın kumuş olduğu Amerikan Uluslar arası Reiki İttifakı ile iki büyük kol ortaya çıkmıştır. Daha sonra ise yeni şifa teknikleri ve sembolleri geliştirilmiş, bunlara farklı isimler verilmiş, böylece birçok reiki türünden bahsedilmeye başlanmıştır. Karuna, Raku, Seichim bunlardan bazılarıdır.

Türkiye'de reiki uygulamaları, sağlıklı yaşama kavuşmak için tercih edilen alternatif bir tıp tekniği olarak, son yıllarda yaygınlık kazanmaya başlamıştır. Önceleri özel hocalar ve derneklerle yayılma imkanı bulan reiki, son zamanlarda resmi kurumlarda da uygulanmaya başlamıştır. Türk insanının reikiye yönelmesinde basın ilanlarının, internette yer alan tanıtıcı sayfaların ve çeşitli şehirlerde düzenlenen kursların büyük bir etkisi vardır. Keza büyük şehirlerde reiki masterlerinin paralı seminerler düzenlemeleri de etkili olmaktadır. Ayrıca, insanımız hastalıklarına, dertlerine derman aramaları sırasında da reikiyle karşılaşmaktadırlar. Hastalandıklarında her yola başvuranlara neşterin bulunmadığı, yani acının ve yaranın olmadığı reiki tedavisi cazip gelmektedir. Reikiyi elde etmek için güç bir eğitimin gerekmemesi, uygulama sırasında olumsuz bir enerjinin aktarıldığına rastlanılmaması, tüm düzeylerde tedavi edici olduğunun ifade edilmesi ve her şeyde (canlı cansız fark etmez) etkili olduğunun ileri sürülmesi de reikiye ilgiyi artırmaktadır.

Reiki taraftarları kendilerini bir din veya bir dinin alt grubu, cemaati olmadıklarını söylemektedirler. Bu çerçevede de reiki'yi uygulamak için herhangi bir dine mensup olmanın gereğinin bulunmadığını belirtmektedirler. Reiki onlara göre Tanrı'nın bir armağanıdır, dolayısı ile reikiyi bir dine dayandırmak yanlıştır.

Taraftarları her ne kadar bir din olmadığını söyleseler de, reikin bir din ya da dini kaynaklı bir uygulama olduğu konusundaki tartışmalar devam etmektedir. Bu sistemin ortaya çıkışının olağanüstü bir şekilde anlatılması, örneğin Budist ve Taoist inançlar ile benzer yanlarının bulunması ve reiki uygulama seansının kutsal görünümü gibi nedenlerle reikin dinlerle bir ilgisinin bulunduğunu söylemek mümkündür.

Reikide esas bireyin şifa bulması ve aydınlanmasıdır; bununla birlikte reiki için belirlenen amaçlar arasında bu şifa tekniğinin tüm insanlara ulaştırılması, böylece evrende huzura ve barışa katkı sağlanması da yer almaktadır. Birçok reiki derneğinin kurulması bu amacın gerçekleşmesine yönelik çabalardandır. Bu yönüyle dinler ve reiki arasında büyük bir benzerlik bulunmaktadır. Çünkü, dinler de temelde bireye hitap etmekle, onun huzura kavuşmasını hedeflemekle beraber toplumsal hayatı ihmal etmemektedirler. Bu çerçevede evrende huzur ve barışın gerçekleşmesi için gayret göstermişler, göstermeye de devam etmektedirler.

İlahi dinlere göre peygamberler Tanrı tarafından seçilirler. Reikide masterler vardır, ancak onlar Tanrı'nın elçisi kabul edilmezler. İsteyen kimse reiki masteri olabilir, bu konuda renk, ırk, din sınırlaması yoktur. Masterlerin görevi sadece enerjiye kanal olarak görev yapmaktır. Durum böyle olmakla birlikte, Usui'nin hayatı olağanüstü bir şekilde anlatılır. Onun bir dağa çekildiği ve bir müddet sonra gökte bir ışık gördüğü söylenir. Bu durum kafalarda sorular oluşturmaktadır. Usui'nin dağda tarif edilmesi zor bir durum yaşadığının ve kendisine geldiğinde şifa yeteneğine kavuştuğunun ileri sürülmesi peygamberlerin yaşadıkları tecrübeleri çağrıştırmaktadır. Vahiy almak peygamberlere has bir durumdur. Normal bir insanın gökten gelen bir ışığın etkisi ile yeni şeyler söylediği iddiası da reikin dinlerle ilişkilendirilmesine neden olmaktadır.

Diğer taraftan, reikinın uygulanması öncesi, örneğin İslam’da bir işe başlarken dua edilmesi gibi, enerji çağrılması, bir kısım semboller, vaat edilen ruhsal ve bedensel huzur vb. şeyler reikiyi yeni bir din veya en azından Budizm’in Batı’da oluşmuş yeni bir versiyonu olarak tanımlamaya imkan vermektedir. Bu ise reikinın her dinden insanın başvuracağı bir şifa kaynağı olarak tanıtılmasının arkasında başka ihtimaller aranmasını gündeme getirmektedir. Bu çerçevede son yıllarda medyada huzur bulma veya alternatif tıp olarak reikiye yer verilmesinin aslında insanları Budizm’e davet anlamına geldiği uyarıları akla gelmektedir. Çünkü Usui Budist kökenlidir. Eğer bir kimse reiki yoluyla şifa bulursa ve bağlandığı temel değerler de sağlam değilse, bu durumda Budizm’e kayması ihtimal dahilindedir. Bunun nedeni reiki seminerlerine yada kurslarına katılan kişilere reikiyi daha iyi öğrenmeleri için Budist öğretilerini anlatan kitaplar tavsiye edilmesidir. Bu eserler belki doğrudan katılımcıların ellerine verilmemekte, ama farklı sebepler gösterilerek dolaylı şekilde reklam yapılmaktadır. Bu davranışın anlamı dolaylı Budizm misyonerliğidir.

Araştırmamızın sonunda ulaştığımız kanaat de zaten bu yöndedir. Reiki her ne kadar bir şifa tekniği olarak sunulsa da temelleri Budizm’e dayanan ve aynı zamanda Budizm’den beslenmeye devam eden, Yeni Çağ Akımları içinde dinsel yönü bulunan bir uygulamadır. Bu uygulamanın insanlara şifa olup olmadığı ise tartışılmaya devam etmektedir.

Bizzat Reiki masterlerinin de ifade ettiği üzere, “bazı din adamlarının katı, sert tutumları ve islamın son yıllarda terör ile eşdeğer tutulması gibi sebeplerle” Türk insanının teknik, akım, oluşum, teşkilat, hareket, cemaat vb. adlar altındaki faaliyetlere ilgisi giderek artmaktadır. Şu bir gerçek ki, insanımız maddi-manevi sıkıntılara düştüğünde çareyi önce yakınlarındaki imkanlar arasında aramakta, bulamadığında ise kendisine sunulan alternatif uygulamalara yönelmektedir. Dertlere çare olduğunu ileri süren medyumların, astrologların, falcıların, üfürükçülerin kapıları boş kalmadığı gibi, mahiyetleri çoğu zaman meçhul yeni oluşumların müşterileri de hiçbir zaman eksik olmamaktadır. Bu müşterilerin ve arayış içindekilerin önemli bir kısmı ise istismarcıların istismarına konu olmaktan

kurtulamamaktadır. Bize göre her türlü istismardan kurtulmanın çaresi aklın ve sağduyunun hizmetindeki modern bilimlerin verilerine yönelmekten geçmektedir. Bu konudaki zaaf ve eksiklikler devam ettikçe insanımızın sıkıntıları için alternatif çözüm arayışları da devam edecek görünmektedir.

KAYNAKÇA

ALATLI, Alev, “Moon Tarikatının Düşündürdükleri ve Kültler”,

Zaman,19 Nisan 2002.

ALTUN, Reskan ve **ÖZDEN**, Ali, “Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp”,Güncel Gastroenteroloji Dergisi, sayı 8, c.3, yıl 2004.

----- Ana Britannica, ***Hristiyanlık*** Maddesi, c.11, Ana Yayıncılık, İstanbul, 1988.

----- Ana Britannica, ***İsa*** Maddesi, c.17, Ana Yayıncılık, İstanbul, 1988.

----- Ana Britannica, ***İslam*** Maddesi, c.12, Ana Yayıncılık, İstanbul, 1988.

----- Ana Britannica, ***On Emir Maddesi***, Ana Yayıncılık c.17, İstanbul, 1988.

----- Ana Britannica, ***Şamanizm*** Maddesi, c.20, Ana Yayıncılık, İstanbul, 988.

----- Ana Britannica, ***Vaftiz*** Maddesi, c.21, Ana Yayıncılık, İstanbul, 1988.

----- Ana Britannica, ***Yahudilik*** Maddesi, c.22, Ana Yayıncılık, İstanbul, 1988.

----- Ana Britannica, ***Zekat*** Maddesi, c.22, Ana Yayıncılık, İstanbul, 1988.

----- Andrea Menegotta,“**The Quasi Religion of Reiki**”, [http://www.cesnur.org/](http://www.cesnur.org/2003/vil2003_menegotto.htm)

2003/vil2003_menegotto.htm(22.03.2007)

ARSEL, İlhan, **İslama Göre Diğer Dinler**, Kaynak Yayınları, İstanbul, 1999.

----- Asunam-Reiki Master: “**Reiki Page**”, [www.asunam.com/life of mikao usui htm](http://www.asunam.com/life_of_mikao_usui.htm)

ATEŞ, Esin ve Rüya, **Geleceğimiz Ellerimizin Arasında Reiki ile Türkiye’de Büyük Dönüşüm**, II. Baskı, Dharma Yayınları, İstanbul, 2002.

BASTIYALI, Mehmet, **Dinlerin ve İslamın Sırları**, İzmir,1993.

BAŞARGAN, Özdemir, **Göksel Dinlerde İnsan**, Berfin yayınları, İstanbul, 1998.

----- Bilgilik: “**Tarih**”, <http://www.bilgilik.com/tarih/dinler-tarihi/totemizm.html-odev.html>

----- Bilgi Paylaşım Derneği: “**Hakkımızda**”, <http://www.bilgipaylasim.org/Htm-tr/Hakkimizda.htm>

----- Bilgi Paylaşım Derneği: “**Konuşmacılar**”, <http://www.bilgipaylasim.org/Htm-tr/Konusmacilar.htm>

----- Büyük Larousse, **Musa Maddesi**, Gelişim Yayınları, c.14, İstanbul, 1986.

-----Büyük Larousse, **Namaz Maddesi**, Gelişim Yayınları, c.14., İstanbul 1986.

CHALLAYE, Felicien, **Dinler Tarihi**, Çev. Samih Tiryakioğlu, Varlık Yayınları, İstanbul, 1972.

COHEN, Michael H., “Healing at the borderland of medicine and religion: regulating potential abuse of authority by spiritual healers”, **Journal of Law and Religion**, Cilt: 18, Sayı: 2, 2004.

DOİ, Hiroshi **Reiki’nin Temelleri**, Çev. Tufan Göbekcin, Ege Meta Yayınları, İzmir, 2005.

----- Dünya Dinleri : “**Eski Medeniyet Dinleri**”, <http://www.dunyadinleri.com/misir.html>

----- DünyaDinleri:, “**Kabile ve Doğa Dinleri**”, <http://www.dunyadinleri.com/samanizm.html>

----- Dünya Dinleri: “**Uzak Doğu Dinleri**”, <http://www.dunyadinleri.com/janizm.html>

ERGÜVEN, Abdullah Rıza, **Dinlerin Kökeni ve İslamda Reform**, Berfin Yayınları, İstanbul, 1996.

GÜNTHER, Horst H., **MARCHE**, Angelika Reiki ve **REBİRTHING**, Dynamic, Çev. Leyla Bosuter, Remzi Yay., İstanbul, 2005.

----- HindistanGezi:“**Hindistan**”,<http://www.hindistangezi.com/hindistan/dinler/dinbudist.htm>

-----Hindoloji: “**Hint Dinleri**”, <http://www.geocities.com/hindoloji/dinler/brahmanizm.htm>

-----Hindoloji: “**Hint Dinleri**”, <http://www.geocities.com/hindoloji/dinler/vedizm.htm>

----- <http://tr.wikipedia.org/wiki/Bodhisattva>

----- <http://tr.wikipedia.org/wiki/%C4%B0nisiyasyon>

----- <http://web.boun.edu.tr/kurnaz/misir/dinler.htm>

İNAN, Abdülkadir, **Tarihte ve Bugün Şamanizm**, Türk Tarih Kurumu Basımevi, Ankara, 1954.

----- İslam Ansiklopedisi, **Allah maddesi**, Milli Eğitim Basımevi, c.1, İstanbul, 1993.

----- İslâm Ansiklopedisi, **Şamanizm Maddesi**, Milli Eğitim Basımevi, c. XI, İstanbul, 1979.

----- İslam Ansiklopedisi, **Muhammed Maddesi**, Milli Eğitim Basımevi, c.8, İstanbul, 1979.

----- İsuder:“**Amaçlarımız**”, <http://www.isuder.org/amaclar.asp>

----- İsuder: “**Eğitim-öğretim**”, <http://www.isuder.org/ogr.asp>

----- İsuder: “**Yönetim**”, www.isuder.org/yonetim.asp

DEACAO, James: “**Reiki Pages-Main Sections**”, www.aetw.org/reiki_eguchi.htm

KELLEY, Maureen J. **Reki ve Şifa Vren Buda**, Çev. Fevziye Peker, Okyanus Yayınları, İstanbul, 2005.

KİRMAN, Ali, **Yeni Dini Hareketleri Tanımlama Problemi ve Tipolojik Yaklaşımlar**, Din Bilimleri Akademik Araştırma Dergisi III, Sayı:4, 2003, <http://www.geocities.com/dinbilim/Kirmanyd.html>

KONFÜÇYÜS, **Büyük Bilgi ve Müzik Hakkında Notlar**, Çev. Muhaddere Nabi Özerdim, Milli Eğitim Basımevi, Ankara, 1963.

KONFÜÇYÜS, **Konuşmalar**, Çev. Muhaddere Nabi Özerdim, Milli Eğitim Basımevi Ankara, 1974.

KONFÜÇYÜS, **Seçmeler**, Çev. Mehmet Türdeş, Sarmal Yayıncılık, İstanbul, 2002.

KÖSE, Ali, **Milenyum Tarikatları**, Truva Yayınları., İstanbul, 2006.

TZU, **LAO**, **Taoizm**, Çev. Muhaddere Nabi Özerdim, Milli Eğitim Basımevi, Ankara 1963.

LÜBECK, Walter ve **ARJAVA**, Petter, **FRANK**, Rand, William Lee, **Tüm Yönleriyle Reiki**, Ege Yayınları, İzmir, 2004.

----- Maha Mantra Doğal Yaşam Merkezi: **“Eğitmenler”**, <http://yogamahamantra.net/egitmenler.htm>

----- Maha Mantra Doğal Yaşam Merkezi: **“Merkezler”**, <http://yogamahamantra.net/merkezler.htm>

MARX, Karl ve **ENGELS**, Friedrich **Din Üzerine**, Çev. Murat Belge, Gerçek Yayınevi, İstanbul, 1966.

----- Merkez Bilgi Alanı Vakfı: **“İlgili Araştırma Konularımız”**, <http://www.mbavakfi.org.tr/texts/mbavakfi/ilgi.htm>

-----Merkez Bilgi Alanı Vakfı:**“KuruluşAmacımız”**,<http://www.mbavakfi.org.tr/texts/mbavakfi/kurulus>.

-----Merkez Bilgi Alanı Vakfı: **“Reiki Huzur Vadisi Hakkında”**, <http://www.mbavakfi.org.tr/texts/reikihuzurvadisi/manavemaksadi.htm>

MOHAPATRA, Ranjan, **“Budizm”**, Çev. Hidayet Işık, Selçuk Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, Edt: Abdülkeim Bahadır, Sebat Ofset Matbaacılık, Sayı 6, Konya, 2003 Güz.

MUSAL, Nazmi, **1.Derece Uygulamalı Reiki**, Akis Yayınları, İstanbul, 2005.

MÜLLER, Brigitte ve **GÜNTHER**, Horst H., **Reiki Uygulamalı Şifacılık Teknikleri**, Çev. Gül Oner, Ege Meta Yayınları, İzmir, 2004.

AYMAN, Oya, **“KişiselGelişimveSğlıklıYaşamAmaNasıl”**, <http://www.bugday.org./article.php?ID=134>

----- Nadakademia: **“Hakkımızda”**, www.nadakademia.com/hakkimizda.php

----- Nadakademia: **“Hocalarımız”**, <http://www.nadakademia.com/hocalarimiz.php>

----- Nadakademia: **“Kurucumuz”**, <http://www.nadakademia.com/kurucumuz.php>

ÖRNEK, Sedat Veyis, **100 Soruda ilkellerde din, büyü, sanat, efsane**, Gerçek Yayınevi, İstanbul,1971.

ÖZKAN, Ali Rafet, **Kıyamet Tarikatları (Yeni Dini Hareketler)**, Kültür Sanat Yayınları., İstanbul, 2006.

POTTER, Pamela, “What are the Distinction between Reiki and Therapeutic Touch”, Clinical Journal of Ontology Nursing, c.7, sayı 1, s.89-91.

SARIKÇIOĞLU, Ekrem, **“Yeni Dini Akımlar”**, **Dinler Tarihi Araştırmaları II Sempozyum: 20-21 Kasım 1998 Konya**, Dinler Tarihi Derneği Yayınları., Ankara, 2000.

- Reikievi Doğal Yaşam Merkezi: “**Eğitmenler**”, http://reikievi.com/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=21&Itemid=58
- Reikievi Doğal Yaşam Merkezi: “**Reiki Evi Hakkında**”, http://reikievi.com/index.php?option=com_content&task=view&id=20&Itemid=26
- Reiki:“**History, Beliefs and Practices**”, <http://www.lcms.org/graphics/assets/media/CTCR/Reiki%200206.pdf>, (22.03.2007), s. 2.
- Reikilink: “**Reiki Dereceleri**”, <http://www.reikilink.com/reiki-link/reiki-dereceleri.htm>
- Reikilink: “**Reiki Uygulama Tekniği**”, <http://www.reikilink.com/reteknik.htm>, (17.02.2007).
- Reikiturk: “**Reiki ve İslam**”, <http://www.reikiturk.com/reiki-ve-yslam.html>
- Reiki: “**Türkiye’deki Reiki Öğretmenleri**”, <http://www.reikimaster-mindu.com/masres.html>
- Rivard, Richard, “**The History of Reiki Reopens**”, <http://www.threshold.ca/reiki/origins.html> ,(04.02.07)
- Seslisozluk:“**Mandala**”,<http://www.seslisozluk.com/?word=mandala>
- STEİN, Diane, Bir Şifa Sanatı Kılavuzu Reiki Esasları**, Çev. Suat Ertüzün, Arıtan Yayınları, İstanbul, 2002.
- Tarihsayfam: “**Dinler Tarihi**”, <http://www.tarihsayfam.com/dinler-tarihi/animizm.html>
- The Reiki Threshold: “**Reiki Origins-Teno Hira Ryoji**”,www.threshold.ca/reiki/Reiki-Origins--Teno-Hira-Ryoji.html
- “**The True Origins of Reiki**”, <http://equilibra.uk.com/trueoriginsofreiki.pdf>, (01.02.07)

VENNELLS, David F., **Reiki Yeni Başlayanlar İçin**, Çev. Pınar Savaş, III. Baskı, Alfa Yayınları, İstanbul, 2004.

----- Wikipedia: “**New Age**”, http://tr.wikipedia.org/wiki/New_Age

----- Wikipedia: “**Reiki**”, <http://tr.wikipedia.org/wiki/Reiki>

RAND, William Lee, “**Hız. İsa Bir Reiki Masterı Mıydı?**”, Çev. Gülten Üstünel, [http:// www.derki.com/sayfalar2/isareikimaster.html](http://www.derki.com/sayfalar2/isareikimaster.html), (22.03.2007)

WILSON, Bryan, **Dini Mezhepler**, Çevirenler Ali İhsan Yitik- A. Bülent Ünal, İz Yayınları., İstanbul, 2004.

YASDIMAN, Hak Şah, **Avustralya Yerlilerinde Mitoloji ve Din**, İzmir, Tıbyan Yayınları, 2005.

YASDIMAN, Hak Şah, “Pavlus’un Evlilik Hakkındaki Görüşü”, Süleyman Demirel Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, Sayı 8, Isparta, 2001, ss.77-91

YASDIMAN, Hak Şah, “Yehova’nın Şahitlerinin Teşkilat Yapısı Türkiye’deki Faaliyetleri (2)”, Dokuz Eylül Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, S.XXII, ss.115-133.

YİTİK, Ali İhsan, “Hint Menşeli İnançların Türkiye’deki Faaliyetleri”, **Türkiye’deki Misyonerlik Faaliyetleri**, Edt. Ömer Faruk HARMAN, Ensar Neşriyat, , İstanbul, ss. 333-343, Ocak 2005.

YİTİK, Ali İhsan, “Misyonerlik ve Yeni Dini Hareketler”, **Dinler Tarihçileri Gözüyle Türkiye’de Misyonerlik**, (1 Ekim 2005, Ankara, Sempozyum), Edt. Dr.Asife Ünal, Türkiye Dinler Tarihi Yayınları, Ankara, 2005.

Sebla Yılmaz 1969 İstanbul doğumludur. Kendi ifadelerine göre küçüklüğünden itibaren ruhsal olaylara meraklıymış. Bu merakı ileriki yıllarda da devam etmiştir. Bu nedenle de bilgisayar eğitimi almak üzere gittiği yurt dışında bilgisayar eğitimini bırakarak psikoloji ve ruhsal tedavi konularındaki seminerlere katılmıştır. Bugün o Taksim’de Bilgi Paylaşım Dernek’inde reiki masterı olarak faaliyetlerde bulunmaktadır. Aşağıda Sebla Yılmaz’la yaptığımız mülakat yer almaktadır.

İlk önce sizi tanıyalım. Ne zamandan beri bu işle uğraşıyorsunuz?

1969 İstanbul doğumluyum. Çocukluğumdan beri altıncı hislerim çok kuvvetli, fakat bunun farkında değildim. Hani misafir gelmeden veya telefon çalmadan önce şu kişi gelecek, bu kişi arayacak diyebiliyordum. Ondan sonra sürekli gördüğüm rüyalar vardı. Bunlara bir anlam veremiyordum; fakat yaşadıkça bu rüyaların gerçek olduğuna ve o yerlere gittiğimi fark ettim. Hiç kimse yoga öğretmeden ben yoga yapıyordum. Duvarlara tırmanıyordum, kapılardan yukarılara tırmanıyordum. Başımın üzerinde durabiliyordum gibi şeyler. Daha sonrasında tabi okul hayatı, üniversite hayatı. Bu arada on bir senelik bir yurt dışı deneyimim oldu. Norveç’e gittim. Bu dönemde altıncı hissimle ilgili veya bu konularla ilgili hiç bir şey yaşamadım. 1997’de Türkiye’ye geldim ve son dört yıldır bu işlerin içindeyim.

Reiki uzmanısınız?

Evet profesörüm.

Reiki 4 aşamadan oluşuyor.

Evet

Geleneksel sistemle modern sistem arasında bir fark var değil mi? Mesela geleneksel sistemde 3 derece derler. Batı'da ise 4 derecede reiki veriliyor. Siz kaç derecede eğitim veriyorsunuz?

Ben 4 derece olarak veriyorum.

4 ile 3 derece arasında fark ne?

Ben böyle bir şey olduğuna inanmıyorum. İnternette böyle yazıyor olabilir. Fakat Usui reiki geleneksel ve klasik olduğu için 4 kademedir.

Dört kademe diyorsunuz. Fark yok diyorsunuz.

Evet

Birde size gelen talebeler var. Hangi seviyeden insanlar geliyor?

Her seviyeden geliyorlar. Yani en genç öğrencim 84 doğumlu bir üniversite öğrencisi. En yaşlısı da 65 yaşında, emekli ev hanımı olan bir bayan.

Peki gelirken sizden mutlaka bir şey talep ediyorlar. Yani diyelim ki ben bir yere giderken bir şeyi amaçlayarak giderim. Kalkıp da Beykoz'a nedensiz gitmem. Buraya gelen insanların bir amacı vardır değil mi? Ne gibi nedenlerle size geliyorlar?

En çok ailesinde ve kendisinde bir hastalık varsa bunu iyileştirme için geliyorlar. Reiki bir şifa enerjisi, yaşam gücü enerjisi. Bu şifa enerjisini kullanarak kendilerini ve yakınlarını iyileştirmek isteyenler geliyor.

Evet, yani ailesinde bir rahatsızlığı olan, hastalığı olan insanlar size geliyor.

Evet

Peki zengin tabaka mı? Karnı aç olan, yemeğe muhtaç olan kişiler kalkıp da bu tip işlerle uğraşmaz. Yani daha çok zengin, elit dediğimiz kesime mi hitap ediyorsunuz?

Şöyle söyleyeyim benim eğitim verdiğim insanlar fakirden zengine kadar herkes. Eğer bunun karşılığında bana bir ücret ödeyebilecek biri ise ondan ücretini alıyorum. Eğer durumu iyi değilse taksit yapıyorum. Eğer gerçekten biliyorsam ki bu kişi fakir ona ücretsiz olarak veriyorum. Birde şey diyorum, bana dua et. Zamanı geldiğinde bana bir hediye alırsın ve etrafımdaki a'dan z'ye herkese bu hizmeti vermeye çalışıyorum. Manikürcümde benden bunu aldı. Ona parasız olarak verdim, çünkü ihtiyacı vardı. Kendisini iyileştirmek istiyordu, bel ağrıları vardı.

Benim araştırmalarım sonucunda şu çıktı: Usui, reiki ilk çıktığı zaman diyor ki biz bunu ücretsiz veriyoruz. Fakat bu Bayan Takata ile Batı'ya geçince ücretlendirildi. Bunun sebebi Batı'daki insanların şöyle bir özelliği var. Bir şey paralı ise değerlidir. Bu anlayış nedeniyle ücretlendirildi. Hatta deniyor ki master olmak için 10 bin dolar gibi ücretler istendi, fakat daha sonra bazı hocaların bayağı fiyatı düşürdüğü ifade ediliyor. Siz ne diyorsunuz?

Evet doğrudur. Bu manevi bir şey. Yani ellerinden akan bir enerji var. Ben hatta sana şunu soracaktım. Sen hissetmediğin, bilmediğin bir şeyi başkalarına nasıl izah edeceksin. Bu manevi bir şey. Dinle bunu karşılaştırmak istemiyorum. Ama rüyaların daha renklenmesi gibi altıncı hissin açılması, farkındalığın yükselmesi gibi bir şey ve bunun karşılığı olmaz. Çünkü sen şey diyemiyorsun. Ben sana bunu verdim karşılığında sen bsana para verdin veya bunu ücretlendir diyemiyorsun, fakat ben şu taraftayım; ben dört saat yeri geldiği zaman 6 saat seminer veriyorum, reiki semineri veriyorum. İşte reikin ne olduğu, nasıl kullanıldığı,uyulmamanın,uygulamalarının neler olduğu, pozisyonlarının neler olacağını anlatıyorsun ve benim aldığım ücret bu verdiğim saatlerin karşılığında.

Reikiyi öğrettiğim için ücret aldığımı düşünüyorum.Çünkü bu manevi bir şey. Zamanın karşılığında böyle bir şey yapıyorsunuz.

Bizim geleneğimizde el alma teknikleri var. Çok yaşlı insanlarla konuştuğumuzda derler ki ben, -uzaktan- karnın ağrıyorsa göbeğini çekerim diyor. İğneyi gezdirerek bunu yapıyor. Şimdi reiki bizim geleneğimizde olan bu tip şeylere benzer mi? Çünkü bir şeyin kabul görmesi için bize yatkınlaştırılması gerekiyor. Benzer yada farklı yönleri var mı? Yoksa bize tamamen yabancı bir şey mi?

Şöyle söyleyeyim. Ben kitabı o yüzden getirdim. Reikin prensipleri var. Onları okuyayım:

Bu gün özellikle bu gün kızma
Bu gün özellikle bu gün endişelenme
Hayatını dürüstçe kazan
Yaşayan herkese saygılı ol
Şükran duygusu içinde yaşa

Eğer bakarsan bütün dillerin kökeninde bu zaten var. Hani Hristiyanlık olsun, Müslümanlık olsun, Musevilik olsun. Fakat ne yapılmış? Bence kültürle uyarlı olsun diye artı eksi bazı kelimelerle oynanmış, Arapça bazı kelimeler katılmış. Ben reikiyi bütün dinlerin temelinde var olan şey olarak görüyorum.

Geleneksel olarak bizdeki tekniklere benzer mi? Buna benzer bizim geleneğimizde teknikler var mı?

Bizim inisiyasyon dediğimiz hani İngilizce'den tercümedir. Türkçe'ye baktığımız zaman bu tabi ki el verme. Ben insiye ederken seni okuyup üflüyorum. Yaptığım odur. Nefesimi kullanıyorum, reikin sembolleri var onları eline çizerek yapıyorum ve bildiğim kadarıyla hocalarda bazı insanları karşısına alıp okuyup üflüyorlar. Onlarda iyileşsin ve daha iyi olsun diye veya ne bileyim işte hoca olan

biri varsa ailende ona ben kendimi kötü hissediyorum, beni uzaktan bir okusana diyip ondan dua isteyebiliyorsun. Buda aynı şekilde.

O zaman madem bu konuya girdiniz. Şöyle bir soru sorayım. Bizde bunlar varken neden başka şeylere ihtiyaç duyuluyor? Neden Uzakdoğu'dan gelen şeye ihtiyaç duyuluyor? Bizde olanlar yeterli görülüyor mu?

Çünkü reiki sadeleştirilmiş ve herkesin anlayabileceği dilde. Mesela dini bizde hoca kendi ifadesiyle anlatıyor, yorum katıyor ama reikide her şey siyah beyaz daha sade, daha yalın ve ellerimizi kullanarak yapıyoruz. Dinde ellerimizi kullanarak yaptığımız bir şey yok. Ben nefesimi kullanıyorum ama genel olarak herkes ellerini kullanarak yapıyor.

Katılan kişiler memnun kalıyor mu? Gelenlerden lanet olsun reiki yaptığım güne diyenler oluyor mu?

Hayır aksine herkes çok memnun. Sen bir meleksin diye çok mail aldığım oldu. O mailleri size de gönderebilirim. Gaziantep'ten bir çift vardı. İki hafta önce buradaydılar. Eşinin omuriliğinde bir tümör vardı. Tümörü aldırmaq için İstanbul'a geldiler. Onlara enerji çalışması yaptık. Bir gün sonrasında Reiki-1'e uyumladık ve şu an ikisi de inanılmaz mutlu. Şu anda sevgi kelebeği gibi ortalıkta dolaşıyorlar. Belki evlilikleri de kötü gidiyordu. Şu anda tekrardan bir ikinci balayı yaşıyorlar. Çünkü reiki aslında sevgi enerjisi.

Peki diyelim ki ben reiki aldım. Bunu hangi amaçlarla kullanıyorlar? Buraya gelen insanların niyetleri ne? Bazıları benim gibi araştırma amaçlı olabilir. Başka hangi amaçla gelenler var?

Genelde şifa için geliyorlar. Hastalıklara iyi gelmesi için, kendini arındırmak için, kendi bedenini tanımak için. Çünkü çakralarımızla çalışıyoruz. Bütün bedene enerji veriyoruz, hani midemiz kötüyse oradaki hastalıkları temizlemeye faydası var.

Bir de aura, çarka bunlar bize uzak ne kadar okusak da anlamakta zorlandığımız şeyler. Mesela aura için enerji bedeni diyorlar değil mi?

Çünkü aura ve çakranın Türkçe'si yok. Arapça'da olabilir Kur'an'da olabilir. Orasını o kadar araştırmadım ama kelime olarak Latince'den geliyor, maalesef çünkü Türkçeleri yok. Çakra aslında tekerlek demektir. Aura da enerji bedeni demek. Hepimiz biz enerji bulutuyuz. Ben senle el sıkışırken ben pozitif sen negatifsen bir elektrik alış verişi oluyor. O üstümüzde taşıdığımız enerjiden kaynaklanan bir şey.

Bu konuda bir şey okumuştum. Rus bir araştırmacı kirlian tekniği ile fotoğraf çekiyor. Orada insanın başka bir bedeninin olduğunu ifade ediyor. Bununla ilgili İslami bir yazı okumuştum. Ruhun bir misali bedeni vardır. Örneğin eliniz kesilirse dahi oradaki ruhun misali bedeni devam eder diyor. Siz ne düşünüyorsunuz?

Işık bedenden bahsediyoruz biz reikide. Hepimiz enerji bulutuyuz, ışık bedeniz. Reikin ilerleyen seviyelerinde kişinin eğer altıncı hissi kuvvetliyse ve farkındalığı yükselirse kendimizi artık ışık bedeni olarak görmeye başlıyoruz. Mesela kiliseye girdiğimizde İsa'nın veya Meryem'in resimlerinin etrafında bir hale vardır. O aslında onun enerji bedenini gösteren bir şeydir. Enerji bedeni altın rengi ise o ermiş, yükselmiş kişi demektir. Eğer o kişinin vücudunda hastalık özellikle kanser varsa oralar böyle koyu gri koyu siyah olmuştur. O kirlian resimlerinde de bunlar gözüküyor zaten.

Bu hareketler genellikle Uzakdoğu kökenli. Mesela yoga gibi. Batılı insanın bir özelliği de faydacı olmasıdır. Faydalı olan şeyleri alıp kullanmak gibi. Birde yoga veya reiki gibi şeylerin kökenine, ayrıntısına inmiyorlar. Sadece faydalı olup olmadığına bakıyorlar. Ama uzak doğuda bunların kökenleri var. Mesela yoga Hinduizm'de bir ibadet şekli. Bu bağlamda reiki için ne diyebilirsiniz? Yani mesela bugün İslam'da abdest veya namaz var. Abdesttin bir çok faydasından bahsediyorlar. Ama bugün batıdaki insan ben

**abdestti faydası için alıyorum ibadet amacıyla almıyorum dese ne diyebiliriz?
Reiki de böyle mi acaba?**

Evet doğru. Reikide inisiyasyon öncesinde elimizi, yüzümüzü, mümkünse ayaklarımızı yıkıyoruz. Abdestte olduğu gibi. O günkü negatif enerjimizden arınıyoruz. Üstümüzde kolyeler, mücevherler varsa onları çıkarıyoruz ve tuvaletimizi yaptıktan sonra insiye oluyoruz. Ben bunu abdestle bağdaştırıyorum. Yogada da aynı şekilde. Mesela namaz kılarken aslında yogada yaptığımız şeyi yapıyoruz. Yani vücudumuzdaki bütün organlara masaj yapıyoruz o eğilip kalkmakla, sağa sola dönmekle, belli yerlerimizi tutmakla yoga da yaptığımız şeyin farklı bir şeklini yapıyoruz.

Bizde bunlar varken neden, şunu diyebilir miyiz, özellikle İslam'ın son zamanlarda terörle eş değer tutulması, insanların İslam'dan uzaklaşması ve bu tip birazda moda olan şeylere zengin insanların yönelmesi, televizyonda çok reklamının yapılması; sürekli yogaya gidiyorum gibi ifadelerin etrafta dolaşması gibi şeyler bizi onlara yönlendiriyor olabilir mi? Bir boşluk.vb. gibi.

Bence boşluktan çok din hocalarının bizi yanlış yönlendirmeleri, İslam'ı bize katı olarak öğretmeleri. Hani biraz daha şirin olarak ve güzel olarak bize o namazı anlatsalardı. Şöyle yapacan, böyle yapacan, dua okurken öyle katı olmak yerine eğlenceli veya hoş anlatırlarsa. Namazın da abdestin de her insana çok büyük faydası var biliyorum.

Namaz kılanlar veya abdest alanlar büyük faydasını görüyoruz derler ama tıbben de zaten yüz, el, kol gibi yerlerde negatif elektriğin toplandığı ve yıkanması ile gittiği ifade ediliyor. Çünkü insan vücudunun en çok bu saydığımız yerlerinde negatif elektrik toplanıyormuş.

Bizim dinimizde su bulunamadığı zaman toprakla al çünkü doğal. Deniz suyu olsun, toprak olsun, su olsun bunlar doğal şeyler olduğu için bizim vücudumuzdaki negatif enerjiyi otomatikman alan şeyler.

Doktorlar da bu sebeple herhalde stresli olan kişilere çıplak ayakla kır yürüyüşü yap derler.

Tabi ki. Din aslında bizim önümüze her şeyi sunuyor. Ama bunu sunarken o bize anlatan kişiler doğru anlatırsa her şeyin daha güzel olacağına inanıyorum.

Çok kişisel bir şey soracağım. Cevap vermeyebilirsiniz. Siz bu işin içine girdiğiniz zaman şunun farkına varmışsınız ki bizim dinimizde bunlar var. Şöyle düşünmediniz mi, ben bunlar yerine kendi dinimi öğreneyim gibi.

Yani dinimi öğrendiğime inanıyorum. Kur'an'ı okudum, fakat dediğim gibi oradaki tasvirler veya tercüme yanlıştı, ağırdı. Okudum ama ne kadarını anladım ne kadarı doğrudu gerçekten bilmiyorum. Okuldaki din hocalarımız katıydı ve beni ister istemez uzaklaştırdılar. Ama ben her kandilde oruç tutmaktan, camiye gidip kandille ilgili vaaz dinlemekten hoşlanıyorum. Yani reiki tarafında olmak beni dinimden uzaklaştırmış değil tam tersi ortak noktalar buldukça da daha yakın ve sempatik geliyor bana.

Bugün birçok reiki türünden bahsediliyor. Örneğin kundalini, karuna, imea gibi artırabiliriz. Bunların geleneksel reikiden farkı ne?

Sadece renk ve kültür farkı. Bir şey yok.

Birde hocaların zamanla öğrendikten sonra kendi geliştirdikleri teknikleri ilave etmeleri mi?

Olabilir evet. Ben çünkü şeye inanıyorum, Usui reiki; geleneksel ve klasik reiki. Evrende var olan bence otuz beş tane veya bilmem kaç yüz tane enerji yok. Bir tane enerji var ve reiki, yoga ile buluyor olabiliriz, dinle buluyor olabiliriz. Ama ulaştığımız yer Allah, tanrı, rab, yaratan aynı kapıya çıkıyor hepsi.

Reiki uyulmamalarında el pozisyonlarının bir sırası var mı? Sırasını değiştirirsek bir şey olur mu?

Hayır olmaz. Önemli olan niyet hani elini koyup şifaya niyet ediyorum demen.

Diğer şifa yöntemlerinden farkı ne? Mesela akupunktur var ondan farkı ne? Bir yorum okumuştum akupunktur iğne ile enerji kanallarını açar diyor; reiki ile ise elle şifa kanalı açılır deniyor.

İğne ile bir noktaya bastırarak anlık bir elektrik veriyormuş gibi veriyorsun ve orası böyle ups oluyor. Bunu elinizle uzun süre tutarak, beş dakika tutarak, kendin hissederekten de yapabilirsin veya akapleşir diye bir şey var. Parmaklarınla orana dokunarak aynı şeyi yapabilirsin. Yani hepsi aynı kapıya çıkıyor. Teknikleri farklı.

Sizin yani masterlerin mutlaka bir reiki masterlerden inisiye olmaları lazım. Mesela ben Internet ortamından edindiğim bilgilerle veya bu konuda birçok kitap okuyup, öğrenip bunu yapmaya kalkışsam başarılı olur muyum?

Çok fazla işe yaramaz. Atıyorum üç dört hafta yapınca belki hissedersin ama çok zor.

El verme dedikleri şey herhalde burada devreye giriyor.

Evet, o sembolleri kullanarak ve nefesini kullanarak bende olan anahtarı ben size vermiş oluyorum.

Zamanla ortaya çıkabilecek yan etkileri var mı?

Hayır

Bugün çok iyi ama birkaç yıl sonra ne olacağını biliyor muyuz?

Yok, öyle bir şey.

Çünkü daha yeni yeni yayılan bir şey.

1984'te Muhsin Hoca tarafından Londra'dan İstanbul'a getirilmiş. Londra'da bunun zaten eğitimini almış ve Türkiye'ye getirmiş. Bildiğim kadarıyla iki binden fazla öğrencisi var. 1900'lü yıllardan beri zaten Japonya'da var olan ve kullanılan bir teknik, şifa yöntemi. Hani olsaydı şimdiye kadar muhakkak çıkardı ve yapılamazdı.

Bir gazetede bir araştırmadan bahsediliyordu. Orada, ABD'de mahkumların çoğu isyan ediyor. Bunun üzerine yoga eğitiminden vazgeçiliyor. Mahkumları biraz rahatlatmak, faydaları için yoga eğitimi veriyorlarken daha sonra saldırgan davranışlar sergiledikleri görülünce vazgeçiliyor. Reiki için de böyle bir şey diyebilir miyiz? Bugün çok iyi olabilir ama yarın ne olacağını bilmiyoruz.

Yok, hayır. Yogada şöyle bir şey var. Yoga ile reikiyi bir, paralel tutmamak lazım. Çünkü yogada aslında duruşlarınla organlarına işkence yapıyorsun. Sabit olarak bu şekilde duruyorsun. Kolların acıyor, sızlıyor, oradaki kasların çalışıyor falan ve sen bunla rahatlayabilirsin. Senin vücudun için çok güzel bir şey ama dinamik olmayı seviyorsan benim için dans etmek veya jimnastik yapmak, koşmak iyi bir şey ama reikide böyle bir şey yok. Reiki yavaş ve yumuşak akan bir enerji. Yani özellikle hapisten bahsediyorsun. Erkekler futbol oynamayı, öfkelerini, şiddetlerini kusmayı seviyorlar. Sert sporları seviyorlar. Onlara şey gibi oturun ya da şöyle durun dediğimiz zaman adam ister istemez isyan ediyor. Normal bir şey bence.

Reikiyi evrensel enerji olarak tanımlıyoruz. Bu enerjinin kaynağı neresi? Bazıları doğa bazıları ise tanrı ile özdeşleştiriyor. Şaşırp kalıyoruz. Hangisi doğru?

Bence tanrıdan gelen bir enerji tabî ki. Çünkü reiki kitaplarını okuduğumuz zaman orada şeyi anlatır; reiki enerjisi öyle bir enerji ki bütün gezegenleri, güneş sistemlerini, bütün o uzaydaki sistemi ayakta tutan ve hareket ettiren enerji. Bunu yapan kim, yaratan kim? Ya Allah, ya tanrı, ya da yaratan. Veya biz reiki de buna evren diyoruz. Ama dediğim gibi hepsi yine aynı kapıya çıkıyor.

İslam dini bir hastalık olunca tedavi yoluna başvurmamız ister. Örneğin biz hasta olduk önce doktora git gibi ama öyle doktorlar var ki bunun çaresi yok başka çarelere, yollara başvurabilirsin derler. İşte kendini okutmak gibi. Budizm’de karma inancı vardır. İşte önceki yaşamın sonrakini belirler gibi. Reiki şunu iddia ediyor. Karmayı belirli seviyelerde özellikle reikinin 2. ve 3. aşamasında tedavi ettiği söyleniyor. Bu Budizm inancı ile çelişiyor mu?

Şimdi orda denilen karma geçmiş yaşamlar değil. Onu karıştırmayalım. Anne karnına düştüğümüz an itibariyle bugüne kadarki yaşamımızdan bahsediyor.

Oda geleceği etkilemeyecek mi? Bir sonraki hayatımızı etkilemeyecek mi? O zaman karma inancı ile çelişiyor.

Onu söyleyemeyiz.

Mesela şu anki yaşamım gelecekteki yaşamımı belirlediği için şuan eğer reiki ile süper bir hayat yaşasam.

Ben burada farklı bir şey söyleyeceğim. Biz reiki yapanlar şuna inanıyoruz. 2012’de bir şeyler değişecek. Bu değişimle birlikte bizim son hayatımız olacak. Bundan sonra bir daha gelmeyeceğiz veya var olmayacağız. Çünkü büyük bir ihtimalle bu hayatta ya farklı bir boyuta yükseleceğiz veya hayatımızı yüz, yüz elli sene gibi uzatacağız. Ne olacağını bizde bilmiyoruz. Ama herkes, biz reiki yapanların inancı; bu son hayatımız.

Yahudilikte bir akım vardı; sabataycılık diye. Sabatay Sevi diyor ki işte Osmanlının son zamanlarında herhalde 1800'lü yıllar olsa gerek. Atıyorum işte 1860 da şöyle olacak diyor ama dediklerinin hiçbirisi olmuyor. Birde şöyle bir durum var. Tabi olan insanların bağılıklarını devam ettirmek için bir şeyler vaat etmesi gerekiyor. Siz 2012 de bir şey olacak diyorsunuz. Mesela olmazsa diyelim ki ne olacak?

Şimdi Kabala'da, Maya takvimi de aynı şeyi söylüyor. Kabala'da da Maya takviminde de ekim 2011'de bir şeylerin biteceğini, duracağını söylüyor. Ama ne duracak? Yaşam durmaz. Öyle bir şeye inanmıyoruz. Yaşam devam edecek. Ama farklı bir şekilde devam edecek. Bunun nasıl olacağını bilmiyoruz.

Büyük bir dönüşüm olacak ama nasıl bir şey olacak bilmiyorsunuz.

Evet

İslam da hastalıkta şifada Allah'tan diyoruz. Reikide şifa nereden geliyor. Benim hastalığım reiki ile iyileşiyor veya tedavide yardımcı bir etki vazifesi görüyor. Şifanın kaynağı nereden? Evren veya tanrı ile mi açıklıyorsunuz?

Şifa denilince aklıma gelen iki şey var. Bir tanesi biyoenerji; kendi vücudumuzu kendi enerjimizi kullanarak iyileştirmek, birde reiki enerjisini kullanıp ellerimizden aktarmak. Reiki enerjisi aslında sevgi enerjisi, sen ellerinden sevginin aktığına inanıyorsan ve bunu biliyorsan her hastalığı iyileştirebilirsin. Çünkü o kişinin aynı zaman da kalp gözü de açık demektir ve sevgiye açık olan bir insan zaten kötü olan bir şeyi tümörü, kanseri yok edebilir. Buna inanıyorum.

Bizim gözlemlediğimiz bir şey var ne kadar doğru bilemeyiz tabi. Buraya gelen öğrencileriniz oluyor. Okumak için hangi kitapları tavsiye ediyorsunuz. Daha çok bilgi öğrenmek istiyorum diyenlere ne tavsiye ediyorsunuz?

Reiki ile ilgili bir kitap tavsiye etmiyorum. Piyasada çok kitap var. İnternet ortamında da çok bilgi var. Benim bir kitapçığım var onu veriyorum. Bunu okumalarını tavsiye ediyorum. Eğer bu yeterli değilse o zaman bana geri dönüyorlar. Ne okuyalım, ne yapalım gibisinden o zaman söylüyorum.

Bunlar yeterli değil daha çok şey okumak istiyorum diyenlere ne öneriyorsunuz?

Günther'in bir kitabı var.

Horsth Günther mi?

Evet. Horsth Günther'in bir kitabı var. Orada nefes çalışmaları ve reiki anlatılıyor. Bütün pozisyonları gösterdiği bir kitabı var. Türkçe'ye tercüme edilmiş. Onu tavsiye ediyorum.

İnanç yönüyle biraz kıyıda olan insanlar bu kitapları okuyarak Budizm'e meyledebilirler mi?

İsterlerse geçebilirler. Ancak Budizm reiki değil apayrı bir şey, apayrı bir öğreti. İnanılmaz bir disiplin bence.

İnsan kaynaklı, yani semavi bir din değil. Mesela yoga onlarda ibadet biçimi ama biz yapıyoruz. Burada, derneklerde alttan alta onların reklamı olabilir mi? Yani Budizm'in reklamı gibi?

Hayır öyle bir şey yok. Nepal başkonsolosluğunda, işte Lale Hanım vardı, yoga hocası, onun tarafından veriliyordu. Eğer kendi dinini veya bir mezhep, bir şey olsaydı oradan, Nepal'den bir hoca getirirdi. O yaptırırdı. Meditasyon sırasında bilinç altına girilirdi, öyle hiç bir şeye rastlamadım.

Çünkü bunlar Batı’da yeni dini hareketler içinde değerlendiriliyor da ondan sordum.

Yok, Amerika’da öyle oluyor olabilir ama burada değil.

İnançlı insanlar da geliyorlar mı? Eğitim alıyorlar mı? İnançlı derken hepimiz inançlıyız sonuçta. Bazı insanlar der ki ben başka şeye ihtiyaç duymuyorum, benim inancım bana yeter.

Biz çünkü reikide şey demiyoruz, reiki bir din bunu kabul edeceksiniz, kendi dininizi yok sayacaksınız gibi bir şey demiyoruz. Bu onlar için sadece bir alternatif. Öğrencilerimden bir tanesi 38 yaşında namazında niyazında, cuma günleri namaz kılan bir beyefendi ve o kendi, yani Müslümanlığını devam ettirirken reikiyi de alternatif olarak kullanıyor. Bana şey dedi, reiki verirken bazen içimden dua etmek geliyor. Edebilir miyim? Dedim öyle hissediyorsan et.

Kur’an-ı Kerim’de bazı ayetler var birini okuyacağım: “Yemin olsun ki biz sizin üzerinizde yedi yol yarattık ve biz yaratılmışlardan gafil değiliz” deniyor. Bu ayete atıf yapılarak yedi yolda kasıt yedi çarkadır deniyor. Sizce doğru mu?

Olabilir, doğrudur. Çünkü dedim ya bu söylenen prensiplerin hepsi bütün dinlerde var olan şeyler. Ama işte orda farklı bir isim verilmiş burada çarka denmiş. Ama biz çakra kelimesini Türkçe’ye çevirdiğimiz zaman tekerlek kelimesi karşımıza çıkıyor ve onları birleştiremediğimiz için bunları farklı iki ayrı şey gibi görüyoruz. Ama aslında değil.

Alternatif tıp tekniği gibi düşünebilir miyiz?

Evet

Doktorlar ne diyor bu konuda?

Reiki %100 tedavi edici değil onu söyleyeyim. Destekleyici veya ur, tümörünüz varsa onu uzun vadede geriletiyor. Mesela Mehmet z'n eşi reiki masterı. Kendi kitabında da yayınlamış. Özellikle kalp hastalarını ameliyata almadan önce eşi reiki masterı olaraktan onları ameliyathaneye giren son odada sakinleştiriyor, reiki veriyor, kaslarını gevşetiyor. Çünkü özellikle kalp hastaları ameliyata girerken kendilerini acayip kasiyorlar. Kalbim açılacak işte dışarı çıkacak, şu olacak denilince kaslarını daha fazla kasiyorlar. Gene ameliyat sonrası eşi aurasını temizleyip, kapatıp daha kısa zamanda iyileşmelerini sağlıyor.

Mehmet z'n bu konuda bir de doktora tezi var sanırım.

Evet. Yani kimileri inanıyor, kimileri inanmıyor bu tartışma konusudur. İsteyen inandığını yapsın diyorum.

Türkiye de herhangi bir hastanede bu uygulanıyor mu?

Bildiğim kadarıyla Amerikan hastanesi diye duydum. Ama çok emin değilim. Ama ABD'de ve Londra'da bunlar kullanılıyor

Reikinın Türkiye'de gelişimini özetleyebilir misiniz?

Benim bildiğim Muhsin Hocayla Türkiye'ye geldi.

Muhsin Doğrular mı?

Evet onunla 1984'te Türkiye'ye geldi. Muhsin Hoca iki binli yıllara kadar Ulus'ta kendi evinde bunu ücretsiz olarak belirli kişilere vererek başlattı ve yaydı. Ondan sonra yurt dışından hocalar geldi. Günther Bey de dönem dönem geliyor. Bunu biliyorum. Gün geçtikçe artıyor, oğalıyoruz.

Kaç tane kurum veya reiki masteri var.

Kaç bilmiyorum. Araştırmadım da. Bil-yay var. İnternette girersen bulursun diye tahmin ediyorum. Onlar daha çok para-psişik bilimler tarafındalar. Orda reiki ne kadar yapılıyor bilmiyorum. Fakat kendi eğitim merkezi olanlar İstanbul’da on, on iki tane vardır.

Bu tür eğitimlere katılan kişilerde belli şeyleri yapmaları isteniyor mu? Gene yogayı örnek vereceğim, çünkü ne demek istediğimi tam ifade etmek için veriyorum. Yoga da “om” hecesini tekrarlayacağız deniyor. Reiki’de de 1. aşamayı aldığımızda yani insiye olduğumuzda artık başkalarına reiki verebiliriz deniyor. Hindu, Brahman gibi dinlerin ne anlama geldiği tamda belli olmayan şeylerini tekrarlayarak ya da yaparak şifa umuyoruz. Bu ne kadar doğru?

“Om” dediğimiz zaman sıradan bir şekilde demiyoruz. Derin nefes alıp nefesi içimize tutup “om” ile onu yaydığımızda üst solunum yolundaki bütün sinüzitleri açıyor. Bu sadece “om” değil “a” harfi var, “e” harfi var. Gene nefesi içimize çekip “aaaa...” Deddiğimiz zaman göğüs çakrasını açıyoruz, boğazı çalıştırıyoruz. Bunların gerçekten işlevi var.

İslam da zikirler var; sübhanallah, elhamdulillah gibi. Bunlar belli miktarda tekrar ediliyor. Gene aynı soruya döneceğiz bunlar bizde bizim dinimizde varken neden başka şeylere ihtiyaç duyuyoruz?

Gene aynı yere dönüyoruz. Bunları bize şirin, eğlenceli, sempatik öğretmiyorlar. Bunu ezberleyeceksin, bunu öğrenmek zorundasın . Bu Arapça bu bilmem ne.

Bu eğitim sistemimizden kaynaklanıyor o zaman.

Evet. Kardeşim durun, tamam bu Arapça ama hani belki bir kadın okuyabilir bize ya da dinletile bilinir. Ben kız okulunda okudum, ama hocamız öyle bir hocaydı ki.

Yoga, TM vs. spor görünümlü Uzakdoğu felsefeleridir. Reiki de şifa görünümlü bir felsefedir. Batıda kabul görmesi için Bayan Takata onda bazı değişiklikler yapmıştır. Mesela Mikao Usui'nin Hristiyan olduğunu söylemesi gibi. Türkiye'de bu tip uygulamaların kabul görmesi için çalışmalar oluyor mu?

Hayır, olduğu gibi anlatıyoruz. Hristiyan Budist bir rahipti. Benim bildiğim Budist bir rahipti, daha sonrasında Hristiyan oldu, sonra reiki ile uğraştı ama Hristiyan olmaya devam etti. Sürekli böyle söylentiler, çalkantılar var. Ama bu reikiyi kabul ettirmek için. Ben reikinin temeline, özüne bakıyorum. Bana uyduğu için kullanıyorum ve isteyenlere de öğretiyorum. Birde şöyle durum var. Dinimiz olsun, reiki de kullandığımız semboller olsun bence kutsal. Kutsal olduğu için işlevini görüyor.

Şifacıların, masterlerin bir aşamadan sonra enaniyetleri, egoları kabarıyor mu? Ben ne kadar güçlüyüm gibi duygular hissediyor musunuz?

Hayır, biz bilgelik yolunda ilerleyen ermişler oluyoruz. Böyle bir egomuz yok.

Sorularımız bu kadar genel olarak. Bize zaman ayırdığınız için teşekkürler.

Ben teşekkür ederim

Not: Bu görüşme Bilgi Paylaşım Derneği'nde yapılmıştır.

Şükrü Yenal Karahan 1946 İstanbul Ortaköy doğumludur. İlk ve orta okulu Kütahya ve Eskişehir’de, liseyi ise Saint Joseph Fransız Lise’sinde bitirmiştir. Daha sonra Galata Saray Kimya Mühendislik Yüksek Okulu’ndan mezun olmuştur. Dışarıdan eğitimle de Alexander Hamilton Institute’de master yapmıştır.

1965 yılından itibaren Uzakdoğu dövüş sanatlarından judo ile ilgilenmiştir. 1990yılında bu spor sayesinde Reiki ile tanışmıştır. 1994’te tradisyonel Usui Reiki Shihan’ı ve şifacısı olarak mezun olmuştur. Aynı yıl Shihan-gi’sini kendisini 1990 yılında uyumlamış olan sokesi Kunio Tatsuna’ dan almıştır. Uzun yıllardır temasta bulunduğu Japonya’daki 101 üyeli Usui Reiki Ryo Ho Kyokai birliğine Japon olmayan ilk Reiki Master Teacher olarak kabul edilmiştir.

İlk önce sizi tanıyabilir miyiz? Uzun zamandır bu işi yapıyorsunuz zaten biz bunu biliyoruz.

Kimya yüksek mühendisiyim. Bunu iş olarak yapmıyorum. İlaç ham maddesi satan şirketim var. Para ile bu işi yapmıyorum. 1965’ten beri, oğlum vefat edene kadar dövüş sanatları ile ilgilendim ve Japonya’ya sürekli gidip geldim. Ama artık hastalıklarımla maalesef yapamıyorum. Dolayısıyla, gördüğünüz gibi, benim evimde bir düzenek yok tedavi için. Enerji ver diyorlar, veriyoruz.

Ne zaman tanıştınız reiki ile ?

1990da tanıştım. 4 yıl onun eğitimini gördüm Kyoto şehrinde. Eski Japon manastırları var falan orada.

Bir de diyorlar ki Usui’den de önce reiki vardı, Usui ise onu sistemleştirdi ve halka mal etti deniliyor. Bu konuda siz ne düşünüyorsunuz?

Aynen düşünüyorum. İlk insanın doğuşu ile birlikte reiki vardır. Dediğimiz, bu enerji var. Bunu ben niye para ile yapmıyorum? Çünkü bu enerji Allah'ın insanlara vermiş olduğu bir armağan ve Allah'ın yaşatma prensibi. Allah'ın herkese vermiş olduğu bir enerji. Allah'ın vermiş olduğu bir şeyi parayla satamazsınız.

Reiki eğitimi için gelen insanlar hangi amaçla geliyorlar?

Öğrenmek için geliyorlar. Yani işte bizim aşağı yukarı 700 civarında talebemiz var. Ama tabi bunlar sınıf sınıf geliyorlar. Aralarında devam eden var etmeyen var. 3-4 yıl alıyor yetiştirmek. Onun dışında rahatsızlığı olanlar oluyor. Tabi çok özel nedenleri olan oluyor.

Ailesinde veya kendisinde bir hastalık olabilir. Reikiyi öğrenip kendisine ve ailesine şifa vermek olabilir mi?

Reiki ile bir hastalığı tedavi etmek akıl karı değildir. Bunu her kim iddia ediyorsa ya sahtekardır ya da dolandırıcıdır. Reiki tıpkı akapunktur gibi otlar tedavi gibi alternatiftir, modern tıbbı destekler. Her halükarda benim inancım şudur ki ilahi platform var. Orada biliyorsunuz hepimizin ilahi bir kaderi var. Siz kaderleri değiştiremezsiniz. Kaderi yazan Allah'tır. O isterse değiştirmede sizi aracı olarak kullanır. Dolayısı ile reikiye hep böyle yaklaştım ve çalışmalarımı hep bu ışıktaki yaptım.

Siz para karşılığında yapmadığınızı söylüyorsunuz. Reiki Bayan Takata ile Batı'ya geçince masterlik ya da üstatlık derecesini yüksek fiyatlarla vermeye başlıyor.

Takata diye bir kadın ABD'ye geçirmiş. Zaten reikiyi de reikilikten çıkarmıştır. Dejenere etmiştir.

Karnı aç olan herhalde reiki ile uğraşmaz. Daha çok hangi seviyeden insanlar geliyor?

Yok hiç öyle bir şey yok. Bana zaten tanıdık arkadaşlarım rica ediyor da getiriyor. Yani bunu benim hayatta profesyonel olarak yapmadığımı biliyorlar. Talebelerim arasında akrabaları, anneleri hasta olanlar var. Varis olan, dizlerinde bir problemi olan, astım hastası olan. Bunlarda reiki etkili oluyor, bir rahatlık veriyor. Bu şekilde geliyorlar. Doğrusu hangi tabakadan olduklarını incelemiyorum. Halktan herkesimden geliyorlar herhalde para almadığım için.

Reikide esas olan el almadır. Bizim geleneğimizde ne ile benzeştirebiliriz?

Efendim Reikide el alma diye bir olayın olmaması lazım aslında el alma bizim geleneğimizde tasavvufta geçiyor. Mesela anneannem bana el aldı diyor, anne annem ermişti diyor. Çok iyi düzeltirdi diyor. Biz tekke-zaviye kültüründen geliyoruz onun için Atatürk kapatmış ki o kültürden uzaklaşalım diye. Bir taraftan Elmalı Hoca'ya Kur'an'ın mealini yaptırmış bir taraftan da tekkeleri kapatmış. Şimdi bu da tekke zaviye kültürü gibi bir şey. El alma diye bir şey olmaz. Bu herkeste var. Şimdi siz yaşıyorsunuz reiki dediğimiz enerji sizde akıyor da onun için yaşıyorsunuz. Bu kesildiği anda siz tık diye ölürsünüz.

O zaman reiki enerjisini ruh gibi canlılığı sağlayan bir şey mi olarak düşüneceğiz?

Ruh gibi değil. Tabi bu beni de aşıyor. Ne söyleyebilirim? Reiki enerjisi Allah'ın insanlara bir armağanı. Yaşamamız için bu hayat enerjisi dediğimiz reiki enerjisinin esası Ki'dir. Rei de saygı demektir.

İslamiyet'te beden kılıf onu canlı tutan ruhtur . O çıktı mı beden ölür . Siz diyorsunuz ki bizi canlı tutan enerjidir. Bu enerjiyi ruh ile özdeşleştirebilir miyiz?

Şimdi bakın bu konu iki dakikada bitecek bir konu değil . Sizde çok haklısınız. Fakat benim dediğimi çok ters köşe etmişsiniz. Tabi zannediyorum

semavi dinlerin inancında ruh olayı var. Gayet tabi ruhumuz var. Bizde ruh ve beden birliğini sağlamaya çalışıyoruz. Çünkü ruh vücudu terk etti mi beden ölür. Bu enerji ruh ile bedeni bir araya oturtmaya çalışıyor.

Şöyle diyebilir miyiz? İnsan bazen maddi şeylerle o kadar uğraşüyor ki ruhi boyutunu unutuyor. Bu enerji, beden ve ruhun tekrar izdivacını sağlıyor diyebilir miyiz?

Tabi biz ona farkındalık diyoruz. Tasavvufta da var. Önce kendinizi tanıyorsunuz. Yunus Emre ne demiş. “Bir ben var bende benden içeri”. Yani en önemli olan şey farkındalık. Zaten talebeye ilk vermeye çalıştığımız, yıllarca kendini tanıma. Kendini tanımayan insan dünyayı tanıyamaz, etrafını tanıyamaz. Reikin bir özelliği de hiçbir şey gözetilmeden herkese verilmiş bir enejidir. Yani müslümanına da, Hristiyanına da, ateistine de verilmiş. Çünkü herkes yaşıyor. O enerji gitti mi kişi ölür zaten.

Seminerlere katılan kişiler masterlik derecesi alıyor.

Senelerce 10 kişiye masterlik eğitimi verdim. Benden bedava eğitim alıyorlar ama kan kusuyorlar. Çünkü benden eğitim almak zordur.

Memnun kalıyorlar mı?

Çok hem de çok.

Masterlik eğitimi alan on kişi bunu hangi amaçla kullanıyor?

Ben devamlı olarak şöyle istiyorum. Evvela reiki koşulsuz sevgidir. Tabi bu nereden geliyor. Allah diyor ki insanları sevin, birbirlerinizi boğazlamayınız. Bu sevgi enerjisini insanlara karşı bir sevgi hisseden, insanların zor anlarında yanın da olmak isteyen, onların acılarını paylaşmak isteyen insanlar gelip de bana böyle dedikleri zaman talebe olarak kabul ediyoruz . Zaten üç ayda ne olduğu ortaya çıkıyor. Eğer böyle değil de arkasında başka düşünceler varsa yolluyorum.

Her zaman her şartta faydalı mıdır?

Tabi faydalıdır. Ben tansiyon hastasıyım. Tansiyonum on sekize çıkıyor. Hemen şak diye 10 dakika da indiriyorum. Bu gibi faydaları var.

Faydasını görmedim diyen kişiler oluyor mu?

Oluyor tabi ben kanserle çok mücadele ettim. Kurtulabilenler oldu kurtulamayanlar oldu. Göğüs kanseri ile epey uğraştım. İzmitli bir kızımız var tamamen düzelttik. Ama kurtulamayanlarda oluyor tabi. Yani her halükarda sizin kaderi değiştirme diye bir imkanınız yok zaten. İleriyi düşünürseniz reiki ilk insanla birlikte var. İlk insan başı ağrıdığı zaman başına elini koyunca bakmış ki ağrısı geçiyor. Bilinç yok. Bilinçli olarak anlamıyor bunu ama biyosal enerji orayı ısıtıyor. Damarları genişletiyor. Reikiyi de böyle bir şey olarak alabilirsiniz.

Bizim gelenekte başımızı ağarırsa orayı bir şeyle bağlar veya sıkarız. Böylece ağrı geçer diyorlar. Bu reiki ile ilgili olabilir mi?

Yok reikide sıkma, yok bu hareketler.

Batılı insanın bir özelliği de faydacıdır. Bu akımlar bize Batı yolu ile geldi. Batı bu akımların çok kökenine inmiyor. Yogayı örnek vereceğim yoga aslında Hinduizm’de bir ibadet şeklidir. Reiki için bu bağlamda ne diyebiliriz?

Şimdi yoga konusunu hiç bilmem. Yoga öğreneyim diye gittim. Yok bacağına ensenden geçir, kolunu bilmem nereden geçir. Deli bunlar diye çıktım, bir daha da gitmedim. Doğrudur yanlıştır ama tabi reiki için aynı şeyi söyleyemeyiz. Çünkü reikin oluşumu, gelişimi farklı.

Kökenine inme yok sadece faydasına bakma var.

Reikinin kökeni, reiki şöyle bir şey, bir buzdağı gibi %15 su üstü %85'i suyun altında. Suyun altına reikin derinliklerine indiğimiz zaman orada en önemli faktörün insan, insanlarla aynı frekansta olabilmek, onlarla anlaşmak, dünya üzerindeki insanlarla problem çıkarmadan yaşayabilmek. Amacı bu reikin.

Reiki Batı'ya geçerken bir çok değişikliğe uğramıştır. Usui'nin Hristiyan Erkek Okulu'nda papaz olduğu iddia ediliyor. F. Arjava Peter ise böyle bir şey yok diyor. Biz burada kime inanalım?

Japonya da esasen üç din var bunların hepsi esas itibari ile Budizm'dir. Tendai Budizmi, Shingon Budizmi ve Şintoizm'dir. F. Arjava Peter Tendai Budizm'i üzerine reikiyi öğrenmiştir. Benim öğrendiğim reiki Shingon Budizm'i etkisindedir. O yüzden biz çok birbirimize yakın eğitimler almışızdır. Oraya gittiğimizde kimse bize Müslümanmısın, Hristiyanmısın, Budistmisin diye sormamıştır. Çünkü onlara göre reikin amacı dini bir şey değildir. Kesinlikle bunu ayırt etmek lazımdır, ama eğer siz diyorsanız ki mutlaka inanırım yoga böyle ibadet gibi bir şey. Reiki de böyle bir şey yok kesinlikle.

Reiki ibadetle alakalı değil diyorsunuz?

Hayır kesinlikle.

İlk insandan beri reiki var diyebilir miyiz?

Evet var.

Sadece Usui bunu sistemleştirmiş mi?

Usui aslında bir Tendai Budizm'i rahibiymiş. Daha sonra Shingon Budizm'ine geçmiş. Niye seçtiği bilinmiyor. Ve hiç bir zaman da Hristiyanlıkla

ilgisi olmamış. Bir gün Kurama dağına çıkar. Kitabımda yazar bunlar. 20-21 gün tefekküre dalıyor. Orada gökten bir ışık gelmiş de aydınlanmaya kavuştu falan diyorlar. Hikaye bunlar.

Neden dağa çıkıyorlar. Bir sebep var mı?

Japonya da dağ çok fazla olmadığı için onlar için dağ kutsal sayılıyor. Mesela Fuji dağı 1700 metredir. Fuji San derler. San bey demektir. O da Kurama diye bir dağa çıkmış oturmuş düşünmüş, düşünmüş. Belli bazı şeyler oluşmuş kafasında sonrada inmiş. Şimdi Batı'da para kazanmak için bu olayı mistik bir havaya sokuyorlar. Vahiy geldi filan gibi diyorlar. Haşa, vahiy sadece peygamberlere gelmiştir. Yani böyle saçma bir şey olur mu? Adam düşünmüş düşünmüş inmiş. O zamanda Japonya'yı Batı'ya açan imparator Meiji'nin şiirleri var. Ondanda Usui çok etkilenmiş ve reikin beş prensibini koymuştur. Bu beş tanesi üzerine dolaşarak bütün Japonya'da elinden geldiğince teorisine göre iyileştirmeye çalışmış. İyileştirdikleri var iyileştiremedikleri var.

Usui dilencileri iyileştirmiş fakat birkaç yıl sonra onların tekrar dilencilik yaptığını görünce bir şeylerin eksik olduğunu fark ediyor.

Evet ne yapabilirsiniz ki karşınızdaki insanın içinde zaten insanlık cevheri olmadığı zaman reiki değil istediğiniz kadar İncil, Kur'an, Tevrat okuyun. O adam, adam olmaz ki. Yok, yok içinde yok adamın.

Birde bir çok reiki çeşidinden bahsediliyor? İmera, karuna gibi. Gerçekten bu kadar reiki var mı?

Bunlar uydurma reikidirler. Temel olan Usui reikidir. Zaten prensiplerini koyan Usui Sensei'dir. Sensei hoca demektir. Doktor demişler sonradan. Tedavi ettiği için. Yalnız dediğimiz gibi Batı ile Japon mentalitesi çok farklı olduğu için reiki Batı'ya gelince tam bir ticaret metaı olmuştur. Biz buna karşı çıktığımız için bu derneği kurduk. Bunu herkes yapabilir. Bu bir ticaret metaı değildir. Yani genellikle

diyoruz ki, biraz teberru da bulunun. Yüz lira filan veriyorlar. Sonra biz bu adamlarla üç dört yıl uğraşıyoruz. Ama kimse dört sene devam edemiyor.

Uyumlama sırasında el hareketlerinin bir sırası var mı, bozarsak bir şey olur mu?

Sırasını bozuşunuza bağlıdır. Neyin sırasını bozacaksınız?

Uygulama sırasında bir takım el hareketleri oluyor . Önce gözlere konuyor gibi vs. bunun bir sırası var mı?

Gözlere koyma diye bir şey yok. On yedi tane temel el hareketi vardır. Sırasını bozmanız önemli değildir. O bir kalıptır zaten. Bütün teknikler kitabımda verilmiştir. Hatta bir de zen diye kitap yazdım. Bizim derneğimizde gidip alabilirsiniz. CD olarak orada var. Genelde ilk öğrettiğimiz el hareketleridir. Çünkü talebe bir alışsın ellerini kullanmaya. Ondan sonra hani bir sanatçı bir şarkıyı çalarken nasıl yorumlarsa, bir üslubu olursa her reikicinin de zaman içinde bir üslubu oluyor. Yani gözden başlamaz da baştan başlar.

O zaman üstada göre değişebilir diyebilir miyiz?

Üstada göre değişmekten ziyade sizin yaptığınız tarama esnasında enerjiyle bunu hissedersiniz. Hastalıklı bölgeye geldiniz mi elleriniz ısınır. O bölgeye mi, bütün vücuda mı vermek lazım anlarsınız. Ama ideal olanı akşam yattığımız yerden on dakikanızı alır.

Peki bunun yan etkileri var mı?

Hayır, bu bir ilaç değil ki.

Neden böyle bir soru sorduğumu açıklayayım. ABD’de mahkumların daha rahat, huzurlu, sakin olmaları için yoga eğitimi verilmiş fakat daha da

saldırgan tutum gösterdikleri gözlemlenmiş. Bunu üzerine bu eğitimden vazgeçilmiştir. Bunun gibi olumsuz bir yan etkisi olabilir mi?

Bir kere şunu bilmek lazım ki Allah yarattığı her şeyi enerjiden yaratmıştır. Siz bir enerjisiniz, ben bir enerjiyim. Her şey enerjiden yani. Biz devamlı titreşiyoruz. Mühim olan bu titreşimleri insanlarda aynı seviyeye getirerek insanların birbirlerini anlayan, devamlı olarak sevgi içerisinde kavgasız, dövüşsüz yaşamasını sağlamaktır. Mesela bugün meditasyon diye bir şey yapıyorlar. Ama o meditasyon dini bir olay değil. Meditasyonlar tamamen sükunete yönelik, başımızdan geçen düşünceleri mümkün mertebe yavaşlatıp, ruhumuzu sakinleştirmek, hiçbir şey düşünmeden günde yarım saat, on beş, yirmi dakika bu.

Reikiyi evrensel yaşam enerjisi olarak ifade edersek bu enerjinin kaynağı neresi oluyor? Bazı kaynaklarda enerji evrenden gelmekte bazıları ise tanrıdan geldiğini söylemektedir. Nedir acaba size göre bunun kaynağı?

Tabi buda ilginç bir sual. Reiki seansına başlarken enerji çağrılır. Şimdi bu reiki enerjisini uyumlama ile birlikte olduğunu anlamak lazım. Zaten içimizden geçmekte olan enerjinin yüksek dozuyla tanışmaktır. İki insan arasında uyumlayan ile uyumlanan arasında enerji alış verişidir. Bir yandan çağırmak lazım. Şimdi bu zaten insanlarda olduğu için fazlasını çağırmak açısından tabi esas ana kaynak olarak evvela farkındalığınızı almışsanız şöyle bir Allah'a şükredersiniz. Bütün güzellikler için şükürler olsun. Çünkü şükür, müteşekkire olma idrake gider; dünyayı idrake. Mesela Dilek Hanım'ın baş ağrısı için bana reiki gücünü gönder.

O zaman yaratandan mı istiyoruz?

Şimdi ben yaratandan istiyorum inançlı biri olduğum için ama inançlı olmayan bir insan şu koltuğa tapıyorsa koltuktan istiyor. Ona da geliyor. Çünkü Allah bunu herkese armağan etmiş.

Şimdi şunu diyebilir miyiz? O zaman Allah şöyle demez mi ben bu kadar güçlüyüm benden istemesi gereken enerjiyi koltuktan istiyor. Vermiyorum enerji falan gibisinden.

Tabi kadiri mutlak tanrının neyi verip neyi vermeyeceğini biz bilemeyiz. Bizim aklımız şu kadar kalıyor, O'nun yanında . O kadar bile kalmıyor. Böyle bir durum var. Demek ki öyle uygun görmüş. Demek ki böyle insanların da çıkacağını, sonra hesaplaşacaklarını ama onların bu enerjiyi kullanmaları gerektiğini düşünmüş olabilir. Bilemem yani.

Budizm'de karma inancı var. Reiki, karmayı da tedavi ettiğini söylüyor.

Şimdi şunu söylemem lazım devam etmenizden evvel. Karma yasasını gayet iyi biliyorum. Sebep-sonuç yasası, determinizm, kozalite, reenkarnasyon olayı. Ben bu insanların hatta Japonların inandığı şekilde bir reenkarnasyona inanmıyorum.

Hayır onu sormayacaktım.

Dolayısı ile tedavi ediyor derken bir insanın gidip gidip geleceği bir ruhunun... Yaşar Nuri hoca vardır dedi. Ankara'dan İstanbul'a giderken ruh binek değiştirmek istiyorsa kim ne karışır dedi televizyonda. Ama ben şuna inanıyorum, dünyaya gelişimizin varoluşumuzun bir nedeni olması gerekiyor. O da insanın mükemmelleşmesi. Kılıfımızın değil ruhumuzun mükemmelleşmesi gerekiyor. Eğer bu mükelleşme olmadıysa, yeterli değilse Allah'ın hikmetindendir. Yeniden bedenlendirebilir bir ruhu, ama illaki bunu yapacak diye bir şey yoktur. Onun bileceği bir iştir. Bizi aşar. Bu yüzden reikinin dini bir yönü yoktur.

O zaman reiki Budizm'in karma inancı ile çelişiyor mu?

Şimdi Budizm çok farklıdır. Budizm dediğiniz zaman benim orada gördüğüm -çok derin bir Budizm bilgim yok- her şeyin geçici olduğu, hiçbir şeyin devamlı olmadığı, birde aydınlanma diye bir şeyin olduğunu söylüyorlar. Aydınlanma olsa olsa bizim zamanı gelince gideceğimiz cennetimiz olsa gerek. Buda'nın bende

kitapları var. İsa doğmadan önce hristiyanların on emir dedikleri şeyi söylemiş zaten. Öldürmeme, çalmama, zina yapmama vs.

Yahudilikte de var. O da çok eski bir dindir.

İşte bakın zaten buradan geliyor.

O zaman şöyle diyebilir miyiz? Kim kimden alıyor. Budizm insan kaynaklı bir din.

Onun hiç önemi yok kim kimden aldı. Olan şudur ki: alıntı olmasa bile biri Çin’de biri ta Hindistan’da öbürü Japonya’da biri Arap yarımadası’nda ama hep aynı şeylerden bahsediyorlar. Demek ki bir Allah var, bu ise tanrının varlığına en büyük delildir.

Mesela ben reiki öğrenmeye geldim baya bir öğrendim. Belli zaman sonra tavsiye ettiğiniz kitaplar oluyor mu?

Kendi kitabımı tavsiye ediyorum. Bir de F. Arjava Peter’in olduğu kitabı tavsiye ediyorum. Ama sadece Peter’e ait olan bölümü. Onun haricinde başka bir kitap tavsiye etmem. Hepsi saçma sapan.

Mesela üç dört yıl kadar reiki ile uğraştım. Bunu çok sevdim. Reiki hakkında yazılı olan şeyleri okudum ve daha çok okumak istiyorum. Reiki için demiyorum sadece. Genel olarak tavsiye ettiğiniz kitaplar var mı?

Ben şöyle söyleyeyim her insan kendi deneyimlerini yaşar. Bir insanın yazdığı kitap size ne verecek? O insan kendi deneyimlerini yazıyor. Mesela kazara ruh olayları ile ilgili bir kitap okuyayım diye aldım bir gazetecinin kitabını. Baktım hiç aklım ermedi. Öyle saçma anlatıyor ki olayları. Benimle ilgisi olmayan bir şey. Şimdi bu bana ne verebilir. Şunu düşünüyorum bunun çok üzerinde duruyorum ve ilk defa da size söylüyorum. Bazı mihraklar ülkemizde inançlarımızı sarsmak,

sultalarına almak için her şeyi uydurup satıyorlar. Adam secret diye bir şey çıkarmış. Bunu okuyunca düşündüğünüz her şey olur. Yani buna imkan var mı? Benim bir sınırim, kaderim var. Bu kader içinde sana oynayacak bir irade-i cüziye verilmiş. Bunu oynarsın reiki de bunlardan biri. O irade-i cüziye niye verilmiş? Mantıklı düşünürsek bir şeyler yap diye verilmiş. Reiki de bunlarda biridir.

Batıda Rönesans ve reform hareketleri ile Hristiyanlık çöküşe geçti ve bir boşluk doğdu. Uzakdoğu kökenli akımlar Batı'ya akın etti. Reiki için demiyorum. Reiki daha yeni yeni adını duyuruyor. TM, Sahaja Yoga vs. gibi. Bunların amacı insanların dini boşluğunu doldurmak olabilir mi?

Bence bu Hristiyanların çöküşünden ziyade onlar diğerlerini çökertmeye çalışıyorlar. İkincisi de onların dini boşluğundan yararlanarak para kazanmak amacındadır.

Kimler Uzakdoğu'dakiler mi?

Artık Uzakdoğu'dakiler bu işten para kazanıldığını gördü. Reiki para getiriyor. Reiki, reiki değildir. Çünkü Japonca da “r” harfi yoktur. Aslında leikidir. Ama baktılar ki Batılılar reiki diyor onlar da reiki diyorlar.

İnsanlar çok iyi niyetli olarak bazen boşluktan bunlarla yönelebiliyorlar. Batı' da Sahaja Yoga, Yeni Yüksek Tepe vs. var. Bunların hepsi new age için değerlendiriliyor. Reiki için ne dersiniz, içine koyar mısınız?

Hayır. Kesinlikle. Benim öğrendiğim, hocalarıma bize öğrettiği reikin kesinlikle bunlarla bir ilgisi yok. Zaten reiki ABD'ye Japonyalı bir kadın tarafından götürülmüş. Batı bilmiyormuş ki bunu. Japonya'dan aldıkları şekli ile götürmediler. Dolayısı ile kesinlikle ilgisi yok.

Dünyada en çok nerede reiki faaliyetleri yaygındır?

Şimdi reikiden ne anladığınıza bağlı. Gerçek anlamda Doğu Bölgesinde yaygın. Gerçekten çok büyük üstatlar var. Mesela Usui Sensei'nin kurduğu bir grup var. Usui Sensei Gakkai. Benimde internette kurduğum grubun da adı budur. Bin dört yüz üyemiz var. Üye yaparken dikkat ediyoruz. Her geleni üye yapmıyoruz. Ne manyaklar var. Düşünebiliyor musunuz adam diyor ki astral seyahat var diyor. Gece ruhumu çıkarayım, sende çıkar tavanda sevişelim diyor. Bana göre bu insan kafayı sıyırmıştır. Ama işte bu Batı'dan gelen kitaplarla geliyor. Niye? bizim gençliğimizin de Batı gibi bazı inanç boşluklarından, aile sıkıntılardan yararlanarak bunları enjekte ediyorlar. Reiki de böyle bir şey yok. Reikide bir şey enjekte edemezsin. Çünkü dini bir tarafı yok, mürit-mürşit ilişkisi yok.

Türkiye %90 Müslüman bir ülke. Bizim ibadetlerimiz bize yetmiyor mu da bunlara ihtiyaç duyuluyor?

Çok farklı nasıl anlatayım. Allah zaten bize namaz abdestle gelin diyor. O kulluk vazifemiz. Allah'ın bize kullanmak için bize verdiği şeyleri bunlarla karıştırmamak lazım. Allah suları, meyveleri vermiş. Bunun namazla ilgisi yok. Bunları yapacaksın zaten. Eğilip kalkamıyorum, ama göz ile namazımı kılıyorum mesela. Onun için çok farklı bir şey. Bir araya koymaya imkan yok.

Yoga Hinduizmde bir ibadet biçimi. Bizde çoğu insan hem müslümanım diyor hem de yoga yapıyor. Bu kendisi ile çelişmesi değil mi?

Yogayı hangi amaçla yaptığınıza bağlı. Benim karatede birçok yerim kırıldı. Omzumda kırıldı. Reiki ile bu sayede tanıştım. Benim hocam rahmetli oldu. Beni yere bir attı . Omuzum kırıldı. O geldi ellerini koydu. Reikiden haberdar değildim. Biraz sonra ağrım hafifledi. Sonra hastaneye gidip röntgen çektik, çok mühim bir şey değilmiş, sonra peşinde dolaşmaya başladım. Şüphelendim, çünkü el koyunca ağrı nasıl geçer diye. Yaka silkti, en sonunda beni kabul etti ve nadir beyaz insanlardan biri olarak ben bu eğitimi aldım ve çok başarılı olmuşum. Yogaya şimdi adam

jimnastik için gidiyorsa bir mahsuru yok, ama kalkıp da bir dini inanç için gidiyorsa onun kendi bileceği bir iştir. Hesabını kendi verecektir.

Yapılan araştırmalar abdestin çok faydalı olduğunu ifade ediyor. Çünkü görünen yerler de negatif enerji toplanıyor. Bu da su ile yıkanınca gidiyor. Ve böylece insan rahatlıyor. Bu gün Batılı bir insan abdest faydalı diye alıyorum dese bir şey diyemeyiz herhalde.

Diyemezsiniz işte.

Bunlar nereden gelirse gelsin biz faydamıza olanı alır kullanır inancımızı da buna karıştırmayız diyebilir miyiz?

Efendimiz ilim fızanda da olsa gidip alı demiş.

Kuranda bir ayette “yemin olsun biz sizin üzerinizde yedi yol yarattık. Biz yaratılmışlardan gafil değiliz.” Bu ayetteki -bazı internet sitelerinde gördük- yedi yoldan yedi çakraya işaret edildiği söyleniyor. Siz de katılıyor musunuz?

Hiç ilgisi yok. O yedi yolun ne olduğunu İslam alimlerine sormak lazım mutlaka bir açıklaması vardır. Yedi değil kırk dokuz çakra var. Yedisi ana çakradır. Yani bunları bağdaştıramazsınız.

Alternatif tıp olduğu söyleniyor. Doktorların yaklaşımı nasıl?

Bazıları çok açık. Bizde profesörler, kardiyologlar var. Bizim sitemizde yazıları var. Orda en ufak dini yazı yoktur. Varsa da benim yazılarımdır. Benim yazılar da reikin din olmadığına dair. Alternatif olduğu doğrudur. Amaç da odur.

Türkiye’de reiki uygulaması yapılan hastaneler var mı?

Yok ama ben çok hastaneye gittim. Çok hasta yakınları yoğun bakımlara beni götürdüler. Ama artık Parkinson hastasıyım gidemiyorum.

Batı hastanelerinde uygulanıyor mu?

Evet uygulanıyor. Çek cumhuriyetinde 300-400 kapasiteli sırf bu işin yapıldığı merkezler var diye duydum.

Türkiye’deki gelişiminden bahseder misiniz?

Türkiye’de reiki bilinmiyorken ben reiki masteri idim ama bu işe bulaşmadım. Kendimce kullandım. Oğlum kalpten gidince 99 yılında gerçek acıyı deneyimleyince, acının ne olduğunu anladım. İnsanların acısını biraz hafifleteyim diye bu işe girdim. Birde gördüm ki bu işin borsasını kurmuşlar. Aman Allah’ım! Dolar bazında çalışıyorlar. Hepsi üstümüze geldi, biz de onların üstüne gittik. En son dedim ki, bir sırf reiki derneği kurayım da reikin ne olduğunu insanlara anlatayım . Derneği kurduk ama yeterince destek bulamıyorum. Mesela bir sponsor bulamadım. Bir derneğin masrafı nedir ki? Kendi şirketimin bir odasını derneğe ayırdım. Malatya’dan geliyorlar. Emes hastasıyım diye. Biraz düzelince bir daha yüzünü göremiyoruz. Bende buradan hayır gördüm, bende hayır olarak yardımcı olayım, destek olayım yok. İzmitli bir kızı düzelttik Allah’ın izniyle. Şimdi bir ses yok.

Derneğin finansmanını nasıl sağlıyorsunuz?

Çoğu benim cebimden çıkıyor.

Reiki mensupları ile aylık, haftalık toplantılar yapıyor mu? Onlarla özel konuşmalarınız, eğitimleriniz oluyor mu?

Programlar yapıyoruz. Asistanlarım var. Şimdi tatildegiz. Eylül de başlayacağız okul gibi. En üst sınıflara ben giriyorum fakat diğer sınıflara -genelde cumartesi pazar- haftada bir ayda iki kez gelme mecburiyeti koyduk derslere. Öyle yetiştiriyoruz.

Kendi asistanlarınız var . Bunlarla özel haftalık, aylık görüşmeleriniz var mı?

Onlarla devamlı görüşüyorum. Onları meslek sahibi insanlardan seçiyorum. Bu işi para için yapmayacak. Eczacılar eczaneleri var, matbaacılar matbaaları var filan. Böyle insanları seçiyorum, yani işi gücü olmayan adama reiki öğretmiyorum, çünkü halkı soymaya kalkabilir.

Bizim bildiğimiz kadar Hz. İsa ve Hz. Muhammed'in (sav) elle şifa dağıttığına dair rivayetler var.

İşte Mesih diyorlar ya mest etmekten geliyor.

Evet Hz. peygamberin de böyle bir olayı var; savaş sırasında eli kopan birini tükürüğünü sürerek elini yerine yerleştiriyor.

Ne diyeyim mucizeler devri bitti çünkü bizim peygamberimiz son peygamberdir. Artık peygamber gelmeyecek. Bundan öncede Hz. Musa asasını taşla vurmuş su çıkmış. Bu mucizeler olmuş anlatılıyor.

Ama Reiki de elle şifa verme var. Ondan sordum. Siz ne diyorsunuz bu konuda?

Reiki mucize değil ki, tamamen pozitif ve negatif enerji arasındaki bir şey. Her şey dünyada bir düzen içindedir. Gündüzün arkasından gece, kışın arkasından yaz gelir. Siyah-beyaz, soğuk-sıcak zıt. Görmek ile görmemek, duymak ile duymamak, reikiyi de böyle düşünürüz. Eksi enerji insanda rahatsızlık, huzursuzluk verir.

Bu tür akımlara katılan kişilerden bazı öğretileri yapmaları isteniyor. Mesela “om” hecesinin tekrarı gibi

Hayır hiç ilgisi yok Brahman, bilmem şu bu uygulamıyoruz biz.

O dinlerde tam olarak ta ne olduğu belli olmayan şeyleri uygulayarak şifa umuyoruz bunu demek istedim.

Allah’ın vermiş olduğu şeyi uyguluyoruz adam kurtuluyor. Olur mu öyle şey? Kesinlikle öyle şeyi kabul etmem. Bakın koskoca Çin bir tarafta, bir tarafta Hindistan ve Japonya ve Tibet. Çin bu enerjiye “chi” demiş, Hindistan “prana”, Japon ve Tibetliler “ki” demiş. Bu enerji demek ki var. Yalnız kodifiye edilmemiş. Kullanılması gösterilmemiş. Usui’nin uyguladığı yirmi beş teknik var ama reiki en çok pratiğe dayanır. Mesela bir fıkra var. Atıyorum John diye biri varmış çok parlakmış. Bir gün tarihçi olacağım demiş, tüm kitapları okumuş ve çok iyi tarihçi olmuş. Sonra ekonomiye merak sarmış, yine tüm kitapları okumuş. Daha sonra yüzmeye merak sarmış ve ne kadar kitap varsa okumuş. Gitmiş havuza atlamış boğulmuş, çünkü bazı şeyler pratik ister.

Belli zamandan sonra etrafınızda ben güçlüyüm, şifa veriyorum diyen egosu yüksek insanlar görüyor musunuz?

Japonların bir sözü var. Egoyu kes sarsılmaz bir dağ ol diye. En büyük amacım insanların ego düşüncesini kestirmek ama maalesef zor.

Adı lazım değil Fener yolunda bir kadıncağz var. Beni daha tanımadan, bir çift babalarını götürüyorlar adam kanser. Kadın seans yapıyor, dört yüz milyon alıyor. Adam üç gün sonra ölüyor. Bana kanserli geldiği zaman aşağı yukarı gidici mi kalıcı mı olduğunu anlıyorum. Onlara da tabi şifa uygulaması yapıyorum ama söyleyemiyorsunuz ki bundan bir şey çıkmaz diye. Güle güle diyorsunuz gidiyorlar.

Son zamanlarda 11 eylül olaylarından sonra özellikle İslam terör ile eş değer tutulmaya başlandı. Bazı insanlar boşlukta ve İslam kötüleniyor. Kişi arayış içinde ve bir tarafa gitmek istiyor. Bu yüzden bu tip akımlara yönelim olabilir mi?

Yok olmaz. Biz İslam'ı terör ile eş tutmuyoruz ama İslamiyet'in olduğu ülkelerden de çok gaddar teröristler çıkıyor. Ben bir insan, müslüman ve mümin olarak ister Hristiyan ister Yahudi olsun çünkü Allah Kuran'da söylüyor: İstesem sizi hepinizi bir ümmet yapardım ama birbirinizden ayrı yaptım. Kıyamet günü hepiniz geleceksiniz peygamberleriniz öne çıkacak ve sizin için şefaate dileycek diyor. Bunu bildiğiniz zaman kalkıp oraya gidip de 11 eylül deki gibi dört bin kişiyi öldürdüğünüz zaman ben o insanlara Müslüman demem.

Bir çok insan bu uygulamalara katıldıktan sonra Budist kitaplara yöneliyor. Daha çok Budist kitaplar okumaları söyleniyor. Burada alttan alta Budizm'in misyonerliği yapılıyor olabilir mi?

Şimdi Budizm'in misyonerliği yoktur. Ben Fransız Lisesi mezunuyum orada Hristiyan papazlar bizim hocamızdı. Orada hiçbir Türk öğrencinin Hristiyan olduğunu hatırlamıyorum. Ayrıca bir arkadaşım vardı. Kadıköy'de Japon bir kızın

İncil dağıttığını görmüş, çok bozulmuş. Kıza seni polise haber vereceğim demiş. Bu okullarda okuyanlar aksine dinine daha bağlı. Budizm'in verilecek bir kitabı yok ki. Budist tapınaklara girdim girdim çıktım. Buda'nın öğretileri var.

Kendiniz merak ettiğiniz için mi okudunuz?

Otel odalarına koyuyorlar. Japonya'da otelde çekmeceyi bir çektim içinden çıktı.

Peki bu bir misyonerlik değil mi?

Ama kendi ülkesin de vatandaşının ihtiyacı için koyuyor.

Ama biz Kur'an'ı koysak irticacı oluruz.

Yanlış bende İncil de var, onu da Almanya'da otelde buldum

Ama sadece kendi vatandaşları yok ki. Herkese açık. İnce bir tavırla bu insanlar bizim dinden değil onların odalarına koymayalım demeli değiller mi?

Şimdi adam uğraşamaz her gün yüzlerce adam çıkıp giriyor. İçinde Hristiyanı, Müslümanı var. Zaten çoğunluk Budist.

Genelde herkese açık yerlere neden konuluyor?

Açıkta değil çekmecenin içinde.

Gizli (örtük) öğrenme diye bir şey vardır. Amerikan filmlerin de bu çok uygulanır. Mesela herhangi bir sahnenin arkasında ABD bayrağı vardır. Ama başka bir şey öğrenmesini istiyorsa başka bir şeyde koyar. Bu da örtük öğrenmeye giriyor. Yani çekmecede onu beklemezken İncil ile karşılaşıyorsunuz. Siz ilgilenmezsiniz ama ilgilenenler olabilir.

Kimse zorla kimseyi dininden çeviremez. Siz dersiniz ki benim memleketime girip her yerde kilise açıyorsunuz. Sizinle aynı fikirdeyim. Ama adam memleketin de incili koymasına ne diyebilirim ki?

Ama bu konuda amacına ulaşmışlar siz almışsınız.

Okudum okuyunca inancım daha sağlamlaştı.

Herkes sizin gibi değil bazı insanlar inancın kıyısında olabilirler ve öte tarafa geçebilirler.

Budizm'i bir din olarak görmek çok saçma bana göre bir felsefe. Nitekim en sonunda Şintoizm'i kurdular. Kami diye bir tanrı inancı vardır. Devlet dini olarak. Hatta Japonların bir sözü vardır. Her Japon Budist doğar ve Şintoist ölür diye. Bu iş evvela aileden başlar. Siz ailenizden bir şey almışsanız kimse sizi yolunuzdan çeviremez. Kıyıda olan adama gelince olabilir bu her zaman.

Hem verdiğiniz bilgiler, hem de bana mülakat için zaman ayırdığınız için çok teşekkürler.

Not: Bu görüşme Yenal Karahan'ın evinde gerçekleştirilmiştir

EK.3. İSTANBUL USUI REİKİ DERNEĞİ'NİN TÜZÜĞÜ

BİRİNCİ KISIM

GENEL HÜKÜMLER

Derneğin Adı ve Merkezi, Amacı ve Faaliyetleri

Derneğin Adı ve Merkezi

Madde 1 :

Derneğin adı "İstanbul Usui Reiki Derneği"dir.

Merkezi İstanbul Kadıköy'dedir.

Kısa adı "İsuder" olup bu tüzükte kısa adı ile anılacaktır.

Usui kelimesi bir şahsın özel ismidir. Kendisi Japon olup tam adı Dr.Mikao Usui'dir.

1865-1926 yılları arasında yaşamıştır. Reiki ise, Dr.Mikao Usui'nin bulduğu, sağlıklı yaşam için doğal terapi tekniğidir.

İsuder'in Amacı ve Faaliyetleri

Madde2 :

İsuder'in Amacı :

Ruhsal ve bedensel açıdan sağlıklı yaşamak için, bu konuda bilinçli topluluklar oluşturmak adına, doğal terapi yöntemleri ile (reiki, meditasyon vb.) ruh ve beden birliğini sağlayarak, sağlıklı, mutlu, huzurlu ve yaşam kalitesi yüksek bir toplum oluşmasına yardımcı olarak bu konularda eğitmenler yetiştirmek.

İsuder bu amacını gerçekleştirmek için :

i. Her türlü toplantılar düzenler (sergi, konferans, seminer, panel, kermes, konser, gezi,

şenlik, festival, fuar, yemek, davet, yarışma, organizasyon vb.).

ii. Piyango düzenler, ödüller verebilir.

iii. Sağlıklı yaşamının yollarını, anlatır. Tüm Türkiye'de kampanyalar ve toplantılar düzenler.

iv. Her türlü yayını ve reklamı yapar.

- v. Derneğin amacını gerçekleştirmek üzere taşınır ve taşınmaz mallar alır, satar, kiralar veya işletir. Taşınmaz mallar üzerinde her türlü haklar tesis eder ve tasarruf edebilir.
- vi. Kurum ve kuruluşlardan maddi, manevi destek alır, destek sağlar.
- vii. Kişi, kurum, kuruluşlar arası maddi manevi yardımlaşma yapar.
- viii. Bağış ve yardım kabul eder.
- ix. Sağlıklı yaşam, doğal terapilerle ilgili konuların bilinçli biçimde yaygınlaşması için uzman konuklar çağırır, bağlantıları kurarak organizasyonlar yapar.
- x. Doğal terapi ile ilgili faaliyet, araştırma ve çalışmalar yapar.
- xi. Doğal terapilerle ilgili eğitim ve seminerler verir. Kurslar verir. Orta dereceli ve yüksek okullar da eğitimler verir.
- xii. Eğitim, seminer ve kursların sonunda, katılımcı belgesi veya sertifika verir.

İKİNCİ KISIM

ÜYELİK

BİRİNCİ BÖLÜM

Üye, Üyelik Şartları, Üyelik Başvurusu, Üyelik Sıfatının Kazanılması

Üye

Madde 3 :

Üye; tüzükte öngörülen şekil ve koşulları yerine getirmek suretiyle İstanbul Usui Reiki üyesi sıfatını kazanan kimselerdir.

Üyelik Şartları

Madde 4 :

Onsekiz yaşını bitirmiş, fiil ehliyetine sahip bulunan, tüzükte öngörülen amaca katkıda bulunabilecek yetenek ve niteliklere sahip ve isuder'in amacına ilgi duyan her gerçek kişi, İstanbul Usui Reiki'ye üye olabilir. Üyeler, ilk yıl "geçici üye" olarak isuder'e katılırlar ve bu bir yıl seçimlerde oy kullanamazlar, 1 yılı dolduran her geçici

üye hakkında ilk yönetim kurulunda oylama yapılır,olumsuz oy çıkmadığı takdirde"asli üye"konumuna geçer.

Ancak;

- i.* Kötü şöhret sahibi olanlar,
 - ii.* Yüz kızartıcı bir suçtan dolayı hapis cezası ile mahkum olanlar
 - iii.* Yönetim Kurulu tarafından üyelikten çıkarılmış olanlar ile Haysiyet Divanı tarafından haklarında kesin ihraç kararı verilmiş olanlar
 - iv.* İsuder'e borçlu olanlar,
 - v.* Yasalarda derneklere üye olmaları kanunen yasaklanmış olanlar,
 - vi.* Türkiyede oturma hakkına sahip olmayan yabancılar,
- İstanbul Usui Reiki'ye üye olamazlar.

Üyelik Başvurusu

Madde 5 :

Tüzükte öngörülen üye olabilme koşullarını taşıyan her gerçek kişi isuder tarafından hazırlanmış "üyelik başvuru formunu"doldurarak bizzat isuder'e başvurur. Başvuru formunun şekli, eklenmesi gereken belge ve bilgiler bir yönetmelikle tespit edilir. Yönetim Kurulu en geç 30 gün içinde yazı veya e-posta ile başvuru sahibine üyeliğe kabul ya da ret kararını bildirir.

Üyelik Sıfatının Kazanılması

Madde 6 :

Üyeliğine karar verilen kimseye, bu karar ile birlikte giriş aidatını ve üye olduğu yıla ait aidatını 30 gün içinde ödemesi bildirilir. Bu süre içinde gereken ödemenin tamamını Yönetim Kurulu tarafından belirlenecek şekilde yapılmadığı takdirde, üyelik başvurusunun kabulüne ilişkin karar, başkaca bir işleme gerek kalmaksızın kendiliğinden kalkar. Üyelik kabulünün kendiliğinden kalkması durumunda, üye olmak amacıyla yapılan başvuru yapılmamış sayılır.

Süresi içinde giriş ücretini ve yıllık aidatını tam olarak ödeyen üye, üye kütüğünü kayıt edilir. Kütüğe kaydedilen üye, üyeliğe kabul tarihinden itibaren İstanbul Usui Reiki üyesi olarak kendisine "Üye Kimlik Kartı" verilir ve üyelik haklarını kullanır.

İKİNCİ BÖLÜM

Giriş Ücreti ve Yıllık Aidat

Madde 7:

Üye giriş ücreti, Yönetim Kurulu'nun teklifi üzerine belirlenir. Üye olanlar giriş ücretini tam olarak öderler.

Madde 8:

Yıllık aidat, Yönetim Kurulu'nun teklifi üzerine belirlenir. Yıllık aidat, her yıl Nisan ayının son günü saat 19:00'a kadar İsuder veznesine veya İsuder'in üyelere duyurduğu banka hesaplarına ödenebilir.

Yıllık aidatını bu tarihe kadar ödemeyen üye, Genel Kurul toplantısına katılamaz.

Aidatını geç ödeyen üye, o yılın Olağan Genel Kurul toplantısına katılamaz. Ancak ödemeyi takip eden iki aydan sonra o yıl içinde yapılacak Olağanüstü Genel Kurul'a katılabilir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Üyenin Hak ve Görevleri, Üyelik Sıfatının Sona Ermesi

Üyenin Hak ve Görevleri

Madde 9 :

İsuder'in üyeleri eşit haklara sahiptir. Genel Kurul toplantılarına katılma hakkına sahip olan her üye, tüzükte öngörülen şekil ve koşullar içinde seçme seçilme hakkına sahiptir. Bir üye, Genel Kurul'ca seçimi yapılan İsuder organlarından sadece birisinde görev alabilir.

Üyenin sahip olduğu haklar, vefat ile sona erer.

Ayrıca her üye;

- i.* Üyelik sıfatından doğan görevlerini tüzük hükümleri çerçevesinde tam olarak yerine getirmekle,
- ii.* İsuder'in bütün faaliyet alanlarında, amacın gerçekleşmesi için gereken katkıda bulunmakla,
- iii.* Yükümlülük ve görevin yerine getirilmesinde, hakların kullanılması ve borçların ifasında iyi niyet kurallarına uygun hareket etmekle,
- iv.* Tüzük ve Yönetmelik hükümleri ile, İsuder organlarının aldığı kararlara uymakla,
- v.* İsuder'in yetkili organları tarafından istenilen bilgi ve belgeleri vermekle yükümlüdürler.

Türü, niteliği ve kapsamı itibarıyla, İsuder'in konularının alanı içinde çalışma yapan diğer bir derneğe üye olmak veya diğer bir derneğe üye olarak idari bir görev almak isteyen her üye, Yönetim Kurulu'ndan yazılı izin almak zorundadır.

Yönetim Kurulu'nca verilen bu izinlerin süresi ve koşulları belirlenir. Bu şekilde verilen izinler geri alınamaz. Ancak bu gibi görevleri kabul edenler, İsuder'de seçme ve seçilme haklarını kullanamazlar.

Üyelik Sıfatının Sona Ermesi

Madde 10 :

İsuder üyeliği, kendiliğinden, İsuder'den çıkma, çıkarılma ve kesin ihraç ihraç hallerinde sona erer.

i. Kendiliğinden sona erme : Kanunda ve tüzükte aranılan niteliklerin sonradan kaybedilmesi halinde, üyelik kendiliğinden sona erer. Üyeliği kendiliğinden sona eren kişiye durumu Yönetim Kurulu tarafından bir yazı ile bildirilir.

ii. Üyelikten çıkma : Her üye, bir ay önceden Yönetim Kurulu'na yazılı olarak bildirmek ve İsuder'e borcu varsa ödemek koşuluyla üyelikten çıkabilir

iii. Üyelikten çıkarılma: Her ne sebeple olursa olsun, İsuder'e borçlu olup da, yazılı olarak kendisine verilen 30 günlük kesin süre içinde geçerli bir mazereti olmaksızın borcunu ödemeyenler, aynı konular üzerinde faaliyet gösteren başkibir dernekte seçimle geline her hangi bir görevi kabul edenler ve aynı konular üzerinde faaliyet gösteren başka bir derneğin üyesi olduğu sonradan tespit edilenler Yönetim Kurulu kararı ile üyelikten çıkarılır.

iv. Üyelikten ihraç : Tüzük hükümlerine göre İsuder'den kesin ihracı gerektiren, İsuder amaç ve çalışmalarına aykırı faaliyette bulunan ve sabote edenlerle, İsuder'e maddi ve manevi zarar verenler, tüzük hükümlerine aykırı hareket edenler ve genel toplum ahlakına aykırı hareket edenler, Haysiyet Divanı kararı ile üyelikten çıkarılırlar. Üyelikten çıkarılan veya ihracı kesinleşen kişinin kaydı üye kütüğünden silinir. Kaydı silinen kişi hiçbir şekilde bir daha isuder'e üye olamaz. Haysiyet Divanı kararına Genel Kurul nezdinde üyenin itiraz hakkı vardır. Her ne sebeble olursa olsun,üyeliği sona eren kişi, İsuder mal varlığı üzerinde herhangi bir hak iddia edemez.

Ü Ç Ü N C Ü K I S I M

İSUDER'İN ORGANLARI

Görev ve Yetkileri, Seçim işleri

İsuder'in Organları

Madde 11:

i. Genel Kurul

ii. Yönetim Kurulu

iii. Denetleme Kurulu

iv. Haysiyet Divanı (Disiplin Kurulu)

BİRİNCİ BÖLÜM

Genel Kurul

Oluşumu

Madde 12 :

Genel Kurul, İsuder'in en yetkili organı olup, İsuder üyelerinden oluşur.

Ancak;

i. Aidat veya herhangi bir sebeple İsuder'e borcu olanlar,

ii. Yönetim Kurulu izli ile aynı konular üzerinde faaliyet gösteren başka bir dernekte idari görev almış olanlar,

iii. Haklarında tedbir kararı verilmemiş olanlar ile, geçici ihraç cezasını tamamlamamış olanlar,
Genel Kuru toplantılarına katılamazlar.

Genel Kurul'un Görev ve Yetkileri

Madde 13 :

Genel Kurul, İsuder'in en yüksek karar organı sıfatıyla aşağıda yazılı hususları görüşür ve karara bağlar.

- i.* İsuder Başkanı ile İsuder'in diğer organlarını seçmek,
- ii.* Yönetim Kurulu ve Denetleme Kurulu'nun raporlarını görüşmek,
- iii.* Yönetim ve denetleme Kurullarının o döneme ait faaliyet ve hesaplarını ibra etmek,
- iv.* Yönetim Kurulu tarafından hazırlanan bütçeyi veya ek bütçeyi aynen veya değiştirerek kabul etmek,
- v.* İsuder için taşınır ve taşınmaz malların satın alınmasına ve/veya taşınır ve taşınmaz malların satılmasına veya isuder'in sahibi olduğu taşınır ve taşınmaz mallar üzerine ipotek veya ayni hak tesisi hususlarında Yönetim Kuruluna yetki vermek
- vi.* Haysiyet Divanı tarafından verilen kesin ihraç kararlarına karşı yapılmış olan itirazları müzakere ederek, verilen kararı kabul veya birkere daha görüşölmek üzere dosyanın Haysiyet Divanı'na iadesine karar vermek,
- vii.* İsuder hizmetleri için Yönetim Kurulu tarafından görevlendirilecek kişilere verilecek gündelik ve yolluk miktarlarını tesbit etmek,
- viii.* Federasyonlara katılması veya ayrılması gibi hususlarda Yönetim Kuruluna yetki vermek,
- ix.* İsuder tüzüğünü değiştirmek,
- x.* İsuder'in feshine karar vermek.

Genel Kurul Toplantıları

Madde 14:

Genel Kurul, İsuder merkezinin bulunduğu yerde veya İl Büyükşehir Belediye hudutları dahilinde;

- i.* Mali, idari ve diğer konuların görüşölüp karara bağlanması amacıyla her yıl Mart

ayında olağan,

ii. Yönetim veya Denetim Kurulları'nın veya İsuder Başkanı'nın gerekli gördüğü hallerde veya Genel Kurul toplantılarına katılma hakkına sahip üyelerin beşte birinin yazılı talebi ile, Yönetim Kurulunun yapacağı çağrı üzerine "olağanüstü" toplanır. Olağanüstü toplantı talebinde bulunan üyelerin kimliği ve Genel Kurul'a katılma haklarının olup olmadığı Yönetim Kurulunca incelenir. Çağrı talebinde bulunan üyelerin imzalarının noterden tasdikli olması şarttır. Olağanüstü Genel Kurul toplantılarında, sadece toplantıyı gerektiren konu veya konular görüşülür. Olağan Genel Kurul toplantılarında, İsuder Başkanı ile İsuder organlarının seçimi üç yılda bir; mali, idari ve diğer konuların müzakeresi ve ibrası ile ilgili Genel Kurul toplantıları ise her yıl yapılır. Ancak;

Olağan Genel Kurul toplantısına üçay veya daha az bir zaman kala her ne sebeple olursa olsun İsuder Başkanlığının boşalması veya yönetim kurulunun üye sayısı, yedek üyelerinde kurula davetine rağmen salt çoğunluğun altına düşmesi halinde, toplanacak ilk Olağan Genel Kurul'da İsuder Başkanı veya yeni yönetim kurulu seçilir. İstifa etmemiş üyeler seçime kadar görevlerine devam ederler.

Bu durumda seçilecek yeni Başkan veya Yönetim Kurulu'nun görev süreleri, Olağan seçim Genel Kurul toplantısına kadardır.

Yönetim Kurulu'nun istifalar nedeniyle salt çoğunluğun altına düşmesi veya başkanlığın boşalması, Olağan Genel Kurul toplantısına üç aydan fazla bir süre kala olmuş ise; Genel Kurul, bir ay içinde olağan üstü toplantıya çağırılır.

Çağrı Usulü

Madde 15 :

Yönetim Kurulu hazırlayacağı listeyi esas almak sureti ile en az 15 gün önceden toplantı gününü, saatini, yerini ve gündemini içeren davet mektubunu veya e-postayı üyelere göndermek suretiyle toplantıya çağırır. Yapılacak bu çağrıda çoğunluğun sağlanamaması halinde ikinci toplantısında günü, saat ve yeri ayrıca belirtilir. İlk toplantı günü ile ikinci toplantı günü arasında bırakılacak zaman bir haftadan az olamaz. Toplantının yapılacağı gün, saat, yer ve toplantı gündemi Mülki idare amirliğine yazı ile bildirilir.

Toplantı herhangi bir nedenle geri bırakıldığı takdirde, bu durum, geri bırakılma

nedenleri de belirtilmek suretiyle, üyelere mektupla duyurulur.

İkinci toplantı, geri bırakılma tarihinden itibaren en geç iki ay içinde yapılır. Üyeler ikinci toplantıya, tüzüğün toplantıya çağırma esaslarına göre yeniden çağrılır ve Mülki idare amirliğine bildirilir.

Gündem

Madde 16 :

Genel Kurul gündemi, Yönetim Kurulu tarafından tesbit edilir. Genel Kurul toplantılarında yalnız gündemde yer alan maddeler görüşülür. Ancak, gündem maddelerinin görüşülmesine geçilmeden önce, toplantıda hazır bulunan üyelerin en az onda biri tarafından görüşülmesi istenilen konuların gündeme alınması zorunludur. Gündeme madde ilave edilmesi teklifinde bulunanların yoklama sırasında mutlaka Genel Kurul salonunda bulunmaları şarttır.

Başkan ve Yönetim Kurulu seçiminin yapılacağı Olağan Genel Kurul'un gündeminde, faaliyet ve denetleme raporlarının okunması, görüşülmesi ve ibra maddelerinin bulunması şarttır.

Olağanüstü Genel Kurul toplantılarında gündeme madde ilave edilemez.

Gizli Toplantı

Madde 17 :

Gerekli görülen hallerde, Genel Kurul tarafından toplantının gizli yapılmasına karar verilebilir.

Yönetim Kurulu ve diğer kurulların veya toplantıya katılmış olan üyelerin yirmide birinin talebi üzerine teklif, müzakere açılmadan oya konulur.

Genel Kurulun gizli toplantısında, Genel Kurula katılma hakkı olan üyelerin dışında kalanlar salondan çıkartılır.

Toplantı ve Karar Yeter Sayısı

Madde 18 :

Tüzükte ayrıca toplantı yeter sayısı belirtilmemiş olan hallerde Genel Kurul, toplantıya katılma hakkına sahip üyelerin salt çoğunluğu ile toplanır.

İlk toplantıda yeter sayısı sağlanamadığı takdirde, ikinci toplantıda çoğunluk

aranmaz. Ancak, ikinci toplantıya katılan üye sayısı Yönetim ve Denetim Kurulları'nın üye sayısının toplamının iki katından az olamaz. Genel Kurul'da kararlar, tüzük değişikliği ve fesih kararlarında katılanların 2/3 çoğunluğuyla, diğer konularda ise katılanların salt çoğunluğu ile alınır.

Genel Kurul Toplantılarının Yapılış Usulü

Madde 19 :

Genel Kurul, üyelere ve Mülki idare amirliğine bildirilen gün, yer ve saatte yapılır. Genel Kurul'a katılacak üyeler, kimlik kartlarını göstererek, Yönetim Kurulu tarafından hazırlanmış listelerdeki isimleri karşısına imza atarak toplantı mahalline giderler. Toplantı yeter sayısı sağlanmış ise, durum bir tutanak ile tespit edilir ve toplantı Yönetim Kurulu Başkanı veya görevlendireceği yönetim kurulu üyelerinden birisi tarafından açılır.

Açılıştan sonra, toplantıyı yönetecek bir başkan, biri başkan vekili, bir sekreter seçilir. Toplantının yönetimi Genel Kurul Başkanına aittir. Sekreterler toplantı tutanağını düzenlerler. Toplantı sonunda tutanak ve belgeler Genel Kurul Başkanlık Divanı tarafından imzalanarak Yönetim Kuruluna verilir.

Oy Kullanma Şekli

Madde 20 :

Genel Kurul toplantılarında Başkanlık Divanı ile kurulacak komite ve komisyonların seçimi açık oyla, organları seçimi gizli oyla yapılır. Kararlari aksine karar verilmedikçe açık oyla alınır

İKİNCİ BÖLÜM

İsuder Organlarının Seçimi

Seçim Genel Kurul Toplantısı

Madde 21 :

Yapılacak toplantının bilgileri tüzüğün 15. maddesine göre ilgililere bildirilir. Seçim toplantısına katılacak üyeler, kimlik kartlarını göstererek, Yönetim Kurulu tarafından hazırlanmış listelerdeki isimleri karşısına imza atarak girerler.

Adayların Bildirimi ve İlanı

Madde 22 :

İsuder Başkanlığı ve İsuder Organlarına aday olanlar adaylıklarını divan başkanına yazılı olarak bildirirler, adaylar hakkında itirazlar yönetim kurulunun görüşü alınarak divan başkanlığınca hemen karara bağlanır. Delile dayanmıyan itirazlar dikkate alınmaz.

Sandık Kurullarının Teşkili

Madde 23 :

Sandık Kurulu bir başkan ve her sandık için enaz bir üyeden oluşur.

Oy Verme İşlemi

Madde 24 :

Dernekler Kanununa göre oy verme işlemi tamamlanır. Her üyenin bir oy hakkı vardır. Onursal başkan ve üyeler oy kullanamazlar.

Oyların Tasnif ve Sayımı, Sonuçların İlanı

Madde 25 :

Sandık Kurulu tarafından oy sayımı yapıldıktan sonra, sayımın sonucunu bir tutanağa geçirilerek imzalanır ve her sandığa ait oy pusulaları ve zarfları ayrı ayrı torbalara konulup mühürlenerek Genel Kurul Başkanlık Divanı'na teslim edilir, sonuçlar ilan edilir.

Seçim Sonuçlarına İtiraz

Madde 26 :

Seçim Sonuçlarına İtirazlar yazılı olarak divan başkanlığına yapılır ve başkanlık tarafından sonuçlandırılır.

Sayım ve seçim sonuçları ile ilgili adli mercilere müracaat yapılamaz. Aksi davranış disiplin takibatını gerektirir.

İdareye Bildirim

Madde 27 :

Seçim sonuçlarını kanunda belirlenen süre içinde ve belirlenen şekilde bildirmekten yeni yönetim kurulu sorumludur.

 BÖLÜM

YÖNETİM KURULU

Oluşumu

Madde 28 :

İsuder yeleri arasından 3 yıl için, Genel Kurul tarafından gizli oyla seçilen 1 başkan 9 asıl ve 7 yedek üyeden oluşur.

Yönetim Kurulu yapacakları ilk toplantıda, bir Başkan Vekili, Genel Sekreter, Muhasip ye, Sosyal İlişkilere Sorumlu ye, isuder sözcüsü ve gerekli faaliyetleri yürütecek diğere yeleri seçer.

Yönetim Kurulu gerekli gördüğü hallerde ve sayıda, As Başkanlık ihdas edebilir ve bu sıfatı üyelerden birine veya birkaçına kullandırabilir.

İstifa eden Başkan veya Yönetim Kurulu yeleri, görev srelerinden sorumlu olup, Genel Kurula hesap vermekle ykmldrlere.

İbra edilmeden hiçbir göreve seçilemezler.

Yönetim Kurulunun alışma Yöntemi

Madde 29 :

Yönetim Kurulu, İsuder işlerinin ve işlemlerinin gerektirdiğ hallerde ve en az iki ayda bir toplanır. Toplantı gündemi Genel Sekreter tarafından hazırlanır. Toplantı internet üzerinde yapılabilir.

Yönetim Kuruluna İsuder Başkanı, bulunmadığı halde Başkan Vekili başkanlık eder. Kararlar katılan üyelerin salt çoğunluğu ile alınır. Genel Sekreter tarafından zapta geçirilerek karar defterine yazılır ve bir sonraki toplantıda okunarak imzalanır.

Mazeretsiz olarak üç toplantıya katılmayan üye, Yönetim Kurulun'dan istifa etmiş olur.

Yönetim Kurulunun Münfesih Sayılması

Madde 30 :

Başkan dahil Yönetim Kurulu'nun üye sayısı, yedek üyelerinde kurula davetine rağmen salt çoğunluğun altına düşmesi halinde, münfesih sayılır. İstifa etmemiş üyeler seçime kadar görevlerine devam ederler.

i. Olağan Genel Kurul'a üç aydan az bir süre var ise, seçimler bu Olağan Genel Kurul'da yapılır.

ii. Olağan Genel Kurul'a üç aydan fazla bir süre kala olmuş ise, Yönetim Kurulu üyeleri veya Başkan veya Denetim Kurulu tarafından bir ay içinde olağanüstü toplantıya çağırır. İsuder üyelerinden birisinin başvurması üzerine mahali Sulh Hukuk Hakimi duruşma yaparak İsuder üyeleri arasından seçeceği 3 kişiyi 1 ay içinde Genel Kurul'u toplamakla görevlendirir.

Görev ve Yetkileri

Madde 31 :

Yönetim Kurulu, İsuder'in karar ve yürütme organı olup, diğer organların görüşünü alarak, İsuder'in çalışma ve faaliyetlerini tüzük hükümlerine ve Genel Kurul Kararı'na göre düzenler ve yürütür.

i. İsuder'i temsil etmek, Yönetim Kurulu asil üyelerine yetki vermek, sözleşme imzalamak, Genel Kurul kararlarını yürütmek,

ii. Genel Kurulu toplantıya çağırarak, seçim dahil Genel Kurul gündemini hazırlamak,

iii. İsuder'in geliri ve gider hesaplarına ilişkin işlemleri yapmak ve gelecek döneme ait bütçeyi hazırlayarak Genel Kurul'a sunmak,

iv. Şubelerin kurulmalarına karar vermek ve şubelerin faaliyetlerini yürütecek kimseleri seçmek,

v. İsuder hizmetlerinin yürütülmesi için gerekli idari ve mali personel kadrosunu yönetmeliğe ve görevli üyenin önerilerine göre saptamak,

vi. Haysiyet Divanı tarafından verilen kararları uygulamak,

vii. Üyelik başvurularını karara bağlamak.

viii. Genel Kurulca verilen yetkiye göre taşınmaz mal ve taşınır mal almak veya satmak.

Yönetim Kurulu Başkanı Görev ve Yetkileri

Madde 32 :

Yönetim Kurulu Başkanı aynı zamanda İstanbul Usui Reiki Derneği'nin de Başkanı sıfatıyla İsuder'i temsil eder. İsuder üyeleri arasından 3 yılda bir seçilir.

Her ne sebeple olursa olsun, Başkanlığın boşalması halinde, yeni Başkan seçilip göreve başlayıncaya kadar Başkan Vekili temsil ve idare eder.

Yönetim Kurulu Başkanı aynı zamanda İstanbul Usui Reiki Derneği'nin de Başkanı sıfatıyla aşağıdaki görevleri yerine getirir;

- i.* İsuder'in manevi ve tüzel kişiliğini temsil eder,
 - ii.* Devlet teşkilatı, kurum ve kuruluşlar ve basınla ilişkileri sağlar ve düzenler,
 - iii.* İsuder'in kurulları ve kurul üyeleri arasındaki ilişkileri düzenler, gerekli hallerde toplantıya çağırır ve başkanlık eder, anlaşmazlıkları çözümler, birlik ve dayanışmanın güçlenmesini sağlar,
 - iv.* İsuder'in faaliyet ve çalışmalarını denetler, düzenler ve yönlendirir,
 - v.* Yönetim Kurulu kararları doğrultusunda İsuder'i temsil ve ilzam eder,
 - vi.* Gerekli gördüğü hallerde Genel Kurul'u olağanüstü toplantıya çağırır,
 - vii.* Mevzuat ve tüzüğün kendisine verdiği diğer işleri yapar ve yetkilerin kullanır.
- Dernek Başkan'ı bulunmadığı hallerde bu görev ve yetkiler, Başkan Vekili tarafından kullanılır.

Yönetim Kurulu Genel Sekreteri Görev ve Yetkileri

Madde 33 :

Yönetim Kurulu Genel Sekreteri, Yönetim Kurulunun ilk toplantısında kendi üyeleri arasından seçilir. Yönetim Kurulu Genel Sekreteri aşağıdaki görevleri yerine getirir:

- i.* Yönetim Kurulunun gündemini hazırlar ve alınan kararları yürütür,
- ii.* Personel kadrosunu yönetir ve düzenler,
- iii.* Üyeler arasındaki ilişkilerin gelişmesini sağlar,
- iv.* Her türlü yazışmalar yürütür. İsuder'e hitaben yazılan her türlü yazıya 15 gün

içinde yanıt vermek zorundadır,

v. Resmi ve özel kurumlarla, basınla ilişkileri sağlar ve yürütür. Yönetim Kurulu tarafından kabul edilen anlaşmaları uygular.

vi. Başkan ve Başkan Vekili'nin bulunmadığı hallerde, Yönetim Kurulu kararları doğrultusunda idari işlerde tek başına, mali işlerde Muhasip üye ile birlikte İsuder'I temsil ve ilzam eder.

Muhasip Üye Görev ve Yetkileri

Madde 34 :

Muhasip Üye mali işlerden sorumlu olup, görev ve yetkileri şunlardır:

i. İsuder'in mali işlerini yürütür,

ii. Bütçenin uygulanmasından sorumlu olup, Yönetim Kurulu'nun bütçe dışı sarf kararlarını uygulamaz,

iii. Sarf belgeleri ve ödemelere ait muhasebe fişlerini inceler ve imzalar,

iv. Muhasip üyenin imzası olmadan hiçbir ödeme yapılamaz,

v. Muhasebe personeli Muhasip Üye'ye karşı sorumludur,

vi. Yapılacak ödemelerle ilgili listeyi Yönetim Kuruluna sunar,

vii. Muhasebe kayıtlarını ve istendiğinde tüm Yönetim Kurulu ve Denetleme Kurulu üyelerinin incelemesine sunar.

Sosyal İlişkiler Üyesi Görev ve Yetkileri

Madde 35 :

Sosyal İlişkiler Üyesi İsuder'in tüm sosyal işlerini yürütür. Sosyal İlişkiler Üyesi aynı zamanda Sosyal İlişkiler Kurulu'nun da başkanıdır.

i. Sosyal İlişkiler Kurulu'nun Başkanı sıfatıyla bu toplantılara iştirak eder ve alınan kararları yürütür,

ii. İsuder'in sosyal faaliyetlerinin yürütülmesini üstlenir,

iii. Bu kurulda görev alacak asıl ve yedek üyeleri Yönetim Kurulu'na sunarak onaylatır,

iv. Kurulun gereksinimlerini saptar, sağlar ve çalışmalarını düzenler.

Devir Teslim İşleri

Madde 36 :

Görev süresi sona eren veya görevi bırakan Yönetim Kurulu, devralan Yönetim Kurulu'na İsuder'in mal varlığını, yükümlü olduğu defter ve kayıtlarını devir ve teslim eder. Yedi gün içerisinde Genel Kurul Başkan huzurunda yapılır. Tespit edilen mal varlığı eksikliğinden, dönemin Yönetim Kurulu Başkan ve üyeleri müştereken ve müteselsilen sorumludur.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

DENETLEME KURULU

Oluşumu

Madde 37 :

Gelen Kurul tarafından, üç yıl için görev yapmak üzere üç asıl ve üç yedek üyeden oluşur.

Denetleme Kurulu'nun Çalışma Yöntemi

Madde 38 :

Denetleme Kurulu, İsuder'in iç denetim organı olup:

i. Denetleme Kurulu denetleme sonuçlarını, altı aylık aralıklarla denetler ve hazırlayacağı raporu Yönetim Kurulu ve Genel Kurula sunar,

ii. İsuder'in tüzüğünde gösterilen amaç ve bu amacın gerçekleştirilmesi için sürdürüleceği belirtilen çalışma konuları doğrultusunda faaliyet gösterip göstermediğini, defter, hesap ve kayıtların mevzuat ve tüzüğe uygun tutulup tutulmadığını Yönetim ve Genel Kurul'a sunar.

Denetlemede suistimalin veya İsuder'in mali bünyesini etkileyecek gereksiz harcamaların ve tüzük hükümlerine aykırı borçlanmanın tesbiti halinde Denetleme Kurulu, Genel Kurulu olağanüstü toplantıya çağırarakla yükümlüdür.

BEŞİNCİ BÖLÜM

HAYSİYET DİVANİ

Oluşumu

Madde 39 :

Haysiyet Divanı, bilgi ve deneyimi yüksek, uyarı dışında herhangi bir disiplin cezası almamış, Genel Kurul'ca üç yıl süreliğine seçilen 5 asıl ve 3 yedek üyeden oluşur.

Haysiyet Divanı'nın Çalışma Yöntemi

Madde 40 :

Haysiyet Divanı ilk toplantıda bir Başkan ve bir Raportör seçer. Kararlar en az 3 üyenin aynı istikametteki oyu ile alınır.

Haysiyet Divanı'na başvurular, direkt veya Yönetim Kurulu'nun talebi veya Yönetim Kurulu eliyle yapılabilir. İlgilileri ve tanıkları dinliyerek ve ilgili belgeleri inceleyerek kararını verir. Tahkikatın tamamlanmasından sonra 15 gün içerisinde karar verilir ve gerekçeli olarak yazılır.

Kararlar Yönetim Kurulu tarafından yerine getirilir.

Haysiyet Divanı'nın Görev ve Yetkileri

Madde 41 :

Haysiyet Divanı'nın görev ve yetkileri şunlardır:

- i.* İssuder'de hangi görevde olursa olsun, bunlar hakkında disiplin cezası vermek
- ii.* Haysiyet Divanı'na çağırıldıkları halde mazeretsiz olarak gelmeyen, bildiğini söylemeyen veya gerçek dışı beyanat verenler hakkında re'sen soruşturma açarak disiplin cezası vermek,
- iii.* Geçici ihraç veya ihraç cezalarını gerektiren bir taleple Haysiyet Divanı'na verilen veya sevk edilenler hakkında, tahkikatın her safhasında tedbir kararı almak ve bu kararın uygulanmasını Yönetim Kurulu'ndan talep etmek.

DÖRDÜNCÜ KISIM

MALİ HÜKÜMLER

Bütçe, İsuder'in Gelir Kaynakları

Bütçe

Madde 42 :

Bütçe, Yönetim Kurulu tarafından hazırlanarak, Genel Kurul'ca 01 Ocak - 31 Aralık itibariyle bir yıllıktır.

Yönetim Kurulu bütçe dışı harcama yapamaz. Bütçe dışı harcama ancak Genel Kurul'ca kabul edilecek ek bütçe ile yapılabilir.

İsuder'e tahakkuk ettirilmiş vergi, resim, harç, SSK primleri gibi yasal ödemeler varsa gecikme ve temerrüt faizleriyle birlikte vadesinde ödenir.

İsuder'in Gelir Kaynakları

Madde 43 :

İsuder gelirleri alındı belgesi ile toplanır ve giderler belgesi ile yapılır.

- i.* Giriş ücreti ve aidatlar,
- ii.* Her türlü toplantılardan elde edilen gelirler (sergi, konferans, seminer, panel, kermes, konser, gezi, şenlik, festival, fuar, yemek, davet, yarışma, organizasyon vb.),
- iii.* Piyangolardan elde edilen gelir,
- iv.* Hediyeelik eşya satışından sağlanan gelir,
- v.* Derneğin amacını gerçekleştirmek üzere taşınır ve taşınmaz mallardan elde edilen gelir,
- vi.* Kurum ve kuruluşlardan sağlanacak mevzuata uygun bağış ve maddi yardımlar.

Defter ve Kayıtlar

Madde 44 :

İsuder aşağıda yazılı defterleri tutar:

- i.* Üye kayıt defteri,
- ii.* Karar defteri,
- iii.* İşletme defteri,

- iv.* Envanter defteri,
- iv.* Alındı belgesi kayıt defteri,
- vi.* Yönetim Kurulu kararıyla belirlenecek diğer defterler,

Derneğin Borçlanma Şekli

Madde 45 :

Dernek Yönetim Kurulundan alacağı yetki ile kişi, kurum, finans kurumlarından borçlanabilir.

İhtiyaç fazlası taşınır yada taşınmaz mallar yine Yönetim Kurulu kararı ile İsuder'in menfaati olacak şekilde satılır.

B E Ş İ N C İ K İ S I M

Ç E Ş İ T L İ H Ü K Ü M L E R

Tüzük Değişikliği

Madde 46:

Tüzük değişikliği, Genel Kurul toplantısına katılan üyelerin üçte iki çoğunluk oyları ile yapılır. Tüzükte yapılacak değişiklik Mülki idare amirine bildirilir.

İsuder'in Feshi

Madde 47 :

İsuder'in feshine karar verilebilmesi için bu amaçla yapılacak Genel Kurul toplantısına üyelerin üçte ikisinin katılmış olması şarttır. Fesih karar üyelerin üçte iki çoğunluğunun müsbet oyu ile alınır.

İsuder Malları'nın Tasfiye Şekli

Madde 48 :

İsuderin Feshi halinde malları Türk Donanma Vakfı'na geçer.

İsuder'in Şubesi

Madde 49 :

İsuder'in şubesi yoktur. Ancak gereksinim durumunda ilgili mercilerden izin alınmak suretiyle temsilcilikler veya şubeler açabilir.

Yürürlük

Madde 50 :

İşbu tüzük, Genel Kurul'un kabulü tarihinden itibaren yürürlüğe girer²⁰⁷.

Aşağıda bu denekteki eğitmelerin, üstat yardımcılarının ve yönetim kurulu görev dağılımındaki kişilerin isimleri verilmiştir²⁰⁸.

²⁰⁷ www.isuder.org/ - 11k

²⁰⁸ www.isuder.org/ - 11k

EK.4. RESİMLER*



* Bu resimler 10 Kasım 2007 tarihinde İsuder Derneği'nde çektiğimiz resimlerden bir kısmıdır.









